

防災情報を入手しましょう！

災害時の情報伝達については、ひばり放送(防災行政用同報無線)のほか、室内でも放送内容を確認できる様々な手段で情報が配信されます。

雨や風の音でひばり放送が聞き取りにくい場合には、防災メールやテレビ(t v k)データ放送、テレホンサービス等をご利用いただき、ご自身に必要な情報を入手しましょう。

ひばり放送の内容は、次のメディアで確認できます。

防災メール(さがみはらメールマガジン 防災)

気象警報・注意報、竜巻注意情報、地震情報、河川水位情報、雨量情報、ひばり放送等、防災に関する情報が携帯電話・スマートフォンやパソコンに配信されます。

！登録方法

受付アドレス(entry-sagamihara@bousai-mail.jp)に空メールを送信します。

自動的に登録用のメールが返信されます。

返信されたメールの本文に書いてあるリンク先のページで、希望するメールの種類などを設定すると登録完了です。



*携帯電話・スマートフォンで、右記のQRコードを読み取ると、受付アドレスへのメールの送信画面が開きます。(一部の携帯電話でリンク先のページを開くことができない場合があります。リンク先が開けない場合は、相模原市緊急対策課(042-707-7044)にお問合せください。)

t v k (テレビ神奈川) データ放送

テレビのリモコンに「d(データ)」ボタンがある地デジ対応のテレビまたはチューナーでご覧になれます。

！データ放送の表示方法

t v k (テレビ神奈川) にチャンネルを合わせ、その画面からリモコンのdボタンを押します。

データ放送を表示させ、リモコンの緑のボタンを押して、マイタウン情報を選択します。

相模原市の専用ページを表示させ、防災ひばり放送を選択します。

防災ひばり放送のページを表示させ、確認したい件名を選択します。(過去の履歴を確認する場合は、リモコンの赤いボタンを押します。)

配信日当日中は、リモコンのdボタンを押すと のページを表示します。

相模原市ホームページ

相模原市ホームページのトップページ画面左側に表示されている「ひばり放送」をクリックすると過去3つまでの履歴を確認することができます。

ひばり放送テレホンサービス

直近のひばり放送の内容を再確認できます。☎0180-994-839 (通話料金が発生します。)

このほかにも、ツイッター、防災アプリ「Yahoo!防災速報」、緊急速報メール(エリアメール)、エフエムさがみ、FMヨコハマ等でも緊急情報が配信されます。

さがみはら 1 分間行動訓練

大規模地震発生時の最初の 1 分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。地震が起きたときの行動について、日頃から地域や家族、職場などで確認しておきましょう。

地震発生！



地震災害時に防ぎよに効果的と言われる姿勢の例です



家具の転倒や移動防止、避難路の確保、窓ガラスの飛散防止など、家の中の安全対策を忘れずに！



その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。



出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口（避難路）を確保しておきましょう。



火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。