

## 救急救命講座

令和7年度文化事業

VR(バーチャルリアリティー)で体験する  
命にかかわる急な病気の緊急度について知ろう  
～救急車必要なのはどんなとき?～

日時: **5月25日(日)** 午後2時～4時



場所: 大会議室

講師: 日本体育大学大学院 救急救命士 櫻澤 玲 氏

参加費: 無料 定員: **30名**限定 館内に在学、在住、在勤の方を優先

申込: **4月15日(火)**～定員になるまで

(月曜日を除く) 午前9時～午後5時 お電話または直接窓口まで

持ち物: 筆記用具

問合せ: 小山公民館 ☎042-755-7500

令和7年度小山公民館父子参加型講座

## 週末エンジョイフアーザー

### 和太鼓体験

太鼓もたたけるよ!

5月10日(土) 大会議室

午後1時30分～午後3時

3歳～小学生とお父さん 30組

申込: 4月16日(水) から定員になるまで

二次元コードからも申し込めます 参加無料

小山公民館 ☎042-755-7500



<鼓志團>



0～3歳くらいの乳幼児とご家族 妊婦さんも大歓迎！

# あつまれ！おやこ



～ 子育てサロン ～

☆事前申し込み、登録不要！

☆駐車場あり 車で来館できます！



子育て中の皆さん！！気分をリフレッシュしましょう！！

仲間作りや情報交換の場としてもご利用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します！

## 4月24日(木)

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由！  
お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場：小山公民館 多目的室



☆季節の製作☆

身近にあるもので

季節の工作を作りませんか？

手形スタンプもできます

お気軽にご参加ください



13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します  
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

\* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問い合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局（小山公民館内） TEL042-755-0350 平日9時～17時

# ほっとほっとカフェ

## 4月16日(水) 予約は不要です

●時間 13:30～16:00

●場所 小山公館コミュニティ室

●参加費 100円

●次回は5月21日開催予定です。

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局  
TEL 042-755-0350 平日9:00～17:00

おいしいコーヒーを飲みながら、  
お菓子をつまみながら、  
午後のひとときを一緒に  
楽しく過ごしましょう。



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかけた思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

# ポッチャをやってみよう!

ポッチャは、高齢や障がいの有無に関わらず、誰でも楽しく参加できるスポーツです!

ぜひ練習に参加してみませんか? 予約は不要です!

お手伝いして  
下さる方募集中!

詳細はハロー  
ボランティア  
をご確認  
ください

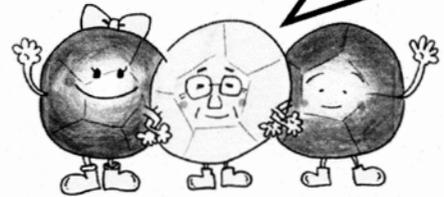


## 4月16日(水)

午後1:30より 小山公民館大会議室

持ち物: 飲み物・タオル

※動きやすい服装でおこしてください



【企画運営】ポッチャボランティアグループ

【後援・問合せ先】小山地区社会福祉協議会 ☎ 042-755-0350

## 宮下 いきいき サロン



地域の皆様の憩いの場

### 令和7年5月度イベント

ためになるお話し(仮)

日時 令和7年5月9日(金) 午前10時~11時半

場所 こばと児童館

参加費: 100円 予約はいりません

6月度予定 6月13日(金) 健康づくりを楽しもう(仮)

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦(080-1097-1350)

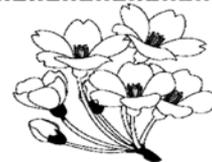


あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

## おやまハローボランティア

[oyama-volunteer.jimdofree.com](http://oyama-volunteer.jimdofree.com)





## 【傾聴ボランティア】をしてみませんか

利用者様のお宅や高齢者施設にお伺いして、故郷の思い出、青春時代の若く楽しかった時代の思い出等を、雑談を交えてお話をしたり、施設で歌の会をしたり的女性26名男性5名の小山地域密着型のボランティアです。

昨年度は233回の活動実績があります。

楽しい仲間たちと一緒に活動しましょう。



小山傾聴ボランティア・クローバー

代表：小林 昇 ☎ お待ちしています。

090 - 8118 - 8444

後方支援：小山地区社会福祉協議会、小山地域包括支援センター

### ◎シルバー人材センター

## パソコン/スマホ教室

令和7年5月・6月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



#### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

#### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年5月開講予定日		令和7年6月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	9(金)	16(金)	-		午前
	02	-		4(水)	11(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	23(金)	30(金)	-		午前
	04	-		18(水)	25(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(水)	14(水)	-		午前
	06	-		6(金)	13(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(水)	28(水)	-		午前
	08	-		20(金)	27(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		4(水)	11(水)	午前
	10	8(木)	15(木)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		18(水)	25(水)	午前
	12	22(木)	29(木)	-		午後
パワーポイント 入門	13	12(月)	19(月)	-		午前
	14	-		10(火)	17(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	8(木)	15(木)	-		午前
	16	-		2(月)	9(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	9(金)	16(金)	5(木)	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	22(木)	29(木)	-		午前
	20	-		16(月)	23(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	23(金)	30(金)	19(木)	26(木)	午後

高齢者世帯などの“日常生活での困りごと”は下記の電話にご相談ください

日常生活での困りごととは

簡単な力仕事    ゴミ出し    電球や照明の交換    掃除のお手伝い    買い物代行    庭の草取り    ... などなど

**090-5990-0294**

費用は無料です

- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

小山地区社会福祉協議会 **おやま生活サポートセンター**

# 刃物研ぎ

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日： 令和7年5月7日(水)  
開催場所： 氷川町自治会館（氷川町9）  
受付時間： 午前9時30分から午後2時まで  
                  (受付締切：午後1時30分)

随時センター  
会員募集中!!

- ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
  - ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
  - ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）
- 【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



## 昆虫文化を子供たちに伝える会



第15回昆虫講演会

昆虫ハンター

まきたしゅう 羽白の  
**牧田 習**の

虫たちの  
すごい世界

**5/10** 土

(受付開始13:00~)

**13:30~15:00**

場所

**相模原市立あじさい会館**

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在（令和7年2月）は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新刊「春夏秋冬 いっつも楽しめる昆虫さがし」の中からとっておきな昆虫講演会を開催！

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加費  
**500円**

(中学生以下無料)  
※小学生までは保護者同伴

お申し込み  
フォーム▶



4月1日~  
申し込み受付

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

## 7月1日採用 地域活力推進員 募集

市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに"いい汗"を流せる人材を求めています！

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方



(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車(第1種)運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合有

(1)～(3)全てを  
満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理  
運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日～令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合有

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【勤務日】原則月曜日～土曜日(祝日を除く)のうち所属長が指定する5日間

【報酬】月額 228,700 円から ※報酬額は本市での職歴などによって決定

【採用人数】1名 ※補欠制度あり



\*応募方法等の詳細は市 HP または各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください\*

〈問合せ先〉相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226(直通)

## 道路の横断に注意△

道路を横断中の歩行者が命を落とす交通事故が全国で多く発生しています。  
交通事故の被害者、加害者にならないよう交通ルールやマナーを守りましょう。

歩行者は

- 十分に安全確認をしてから渡りましょう。
- 横断歩道を渡るようにしましょう。
- 斜め横断や走行する車の直前直後の横断は止めましょう。

ドライバーは

- 信号機のない横断歩道に歩行者がいるときは一時停止をしましょう。
- 横断歩道ありの路面標示や標識に注意しましょう。



参加者募集中▲

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801