

東林公民館からのお知らせ

*状況により、やむを得ず急遽中止となる場合があります。

事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

ファミリーバドミントン講習会

*一般的なバドミントンと異なりラケットのシャフトが短く、
シャトルもスポンジボールにバドミントンの羽をつけたものです。
*個人参加も可能です。ラケット・シャトルは用意しています。

開催日：令和7年5月24日(土) 午前9時30分～11時30分

会場：東林小学校 体育館

定員：30名 *定員を超えた場合は抽選

対象：館区内在住・在勤・在学の方

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み：4月11日(金)～5月9日(金)

月曜日・祝日の翌日を除く 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

*公民館窓口および電話にて受付



親子ふるさとうどんづくり

東林のふるさとの味！うどんづくりにチャレンジ！！

開催日：令和7年5月18日(日) 午前10時～午後2時(予定)

会場：東林公民館 大会議室

定員：ご家族10組(1組最大4名まで) *定員を超えた場合は抽選

対象：館区内に在住・在学する小学生を含むご家族

*未就学児の参加、見学は出来ません

参加費：1家族 500円(当日集金します)

持ち物：エプロン(お子様は給食着)、三角巾、マスク、タオル、飲み物

申込み：4月23日(水)～5月7日(水) *公民館窓口および電話にて受付

月曜日・祝日の翌日を除く 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

***注意！小麦粉と卵等を使用しますのでアレルギーの方はご注意ください**

高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約
必須！

運転免許を更新する75歳以上に必要な認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和7年6月30日（月） 午前9：30～12：00 午後1：30～4：00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場利用可。駐輪スペースもあり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック（高齢者運転認知機能検査体験）②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話 ④特殊詐欺防止に係る講話

対象：過去に参加したことがなく、南区在住か在勤の

今年度65歳以上になる人、午前・午後各10人（申込順）※参加費：無料

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

募集期間：5月21日（水）～6月16日（月）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

7月1日採用 **地域活力推進員** 募集



市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに“いい汗”を流せる人材を求めています！

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方



(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車（第1種）運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合有

(1)～(3)全て
を満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日～令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合有

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【採用人数】1名 ※補欠制度あり

応募方法等の詳細は市HPまたは各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください

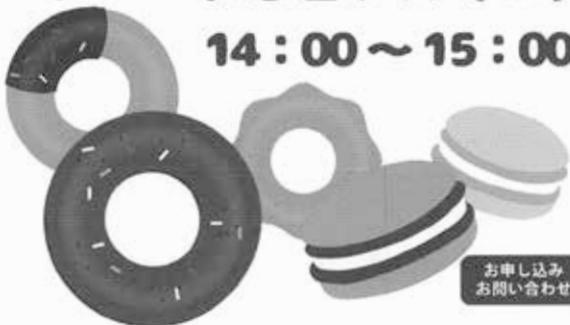
〈問合せ先〉相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226（直通）

4/5 受付開始

とらりんラボ

4月27日（日）

14：00～15：00



紙粘土でおいしそうなお菓子をつくろう！

紙粘土に色を付け、形を決めて、まるで本物みたいなドーナッツやマカロンをつくっていきましょう！

【対象】4歳以上（未就学児は保護者同伴）【参加費】150円

【定員】10名（先着順）【講師】東林ふれあいセンター職員

【持ち物】動きやすい服装

【会場】東林ふれあいセンター2階工作室

お申し込み
お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
TEL 042-745-7660 FAX 042-745-7661



4/5 受付開始

のびのびエアロビクス

5月16日、30日各(金)13:30~14:30

リズムに乗って楽しく運動しましょう♪はじめての方、あまり運動が得意ではない方も大歓迎です。金曜のお昼に身体を動かしてみませんか？

[対象]18歳以上 [参加費]1,400円 [定員]15名(先着順)
 [講師]Sawa インストラクター [持ち物]動きやすい服装
 [会場]東林ふれあいセンター2階多目的室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
 [TEL]042-745-7660 [FAX]042-745-7661

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年5月・6月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
 ☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
 受付：月~金曜日(祝日を除く)
 午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年5月開講予定日	令和7年6月開講予定日	時期
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	9(金)	16(金)	午前
	02	-	4(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの活用)	03	23(金)	30(金)	午前
	04	-	18(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(水)	14(水)	午前
	06	-	6(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(水)	28(水)	午前
	08	-	20(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	4(水)	午前
	10	8(木)	15(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	18(水)	午前
	12	22(木)	29(木)	午後
パワーポイント 入門	13	12(月)	19(月)	午前
	14	-	10(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	8(木)	15(木)	午前
	16	-	2(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	-	-	午前
	18	9(金)	16(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等)	19	22(木)	29(木)	午前
	20	-	16(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等)	21	-	-	午前
	22	23(金)	30(金)	午後

昆虫文化を子供たちに伝える会



第15回昆虫講演会

昆虫ハンター

まきたしゅう 羽
牧田 習

虫たちの
 スゴい世界

5/10 土

(受付開始13:00~)

13:30~15:00

場所

相模原市立あじさい会館

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在(令和7年2月)は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新聞「春夏秋冬 いっつも楽しめる昆虫さがし」の中からとっておきな昆虫講演会を開催!

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み フォーム



4月10日
 申込開始

参加費
500円
(中学生以下無料)
 ※小学生までは保護者同伴

交通ルールを知る、守る。 安全・安心の第一歩!



こどもを始めとする
歩行者が
安全に通行できる
道路交通環境の確保と
正しい横断方法の実践

歩行者優先意識の徹底と
ながら運転等の根絶や
シートベルト・
チャイルドシートの
適切な使用の促進

自転車・
特定小型原動機付自転車
利用時の
ヘルメット着用と
交通ルールの遵守の徹底

春の全国交通安全運動

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」

【運動期間】
令和7年 4月6日(日)
～4月15日(火)



内閣府

とうりん防災瓦版

～知って！備えて！～

第26号

あまり知られていないけど、もしもの時に
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第26号は、「地域ぐるみで防災対策を！」をご紹介します。

災害の規模が大きいほど、「公助」（行政など公的機関の支援）が行き届か
なくなります。このような状況の中では、「自助」（自らの身を守る）・「共助」（地
域が助け合う）が重要です。「自分たちのまちは自分たちで守る」ために、自
主防災組織の活動に積極的に参加して、地域ぐるみで災害に備えましょう。



（詳細はさがみはら防災ガイドブック 21 ページを参照ください。）

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認
するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会