

回覧★光が丘情報

発行日 令和6年6月1日
発行 光が丘地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No.142

2024年6月号

「大谷グローブ」で

キャッチボール体験！

そして記念撮影も！

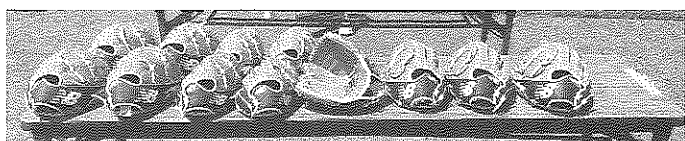
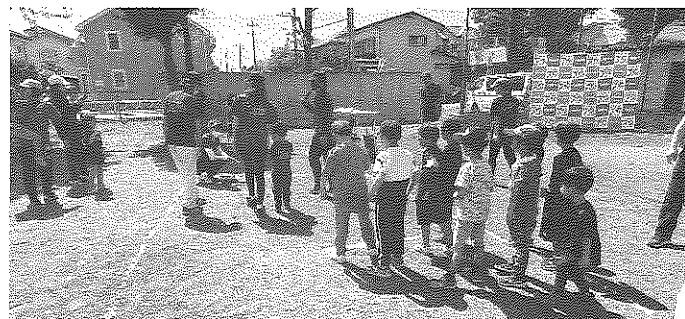


4年28日(日)、快晴の並木小グラウンドに光が丘地区の「少年野球チーム」混合の3・4年生(保護者を入れて約80名)が集まり交流試合が行われました。



それに先立ち、光が丘地区の4小学校に配られた「大谷グローブ」12個を借り受け、地区内のご家庭に「スマホ持ってお子さんと集合」と声掛けしてキャッチボール体験や記念撮影会を実施しました。約100名が集合し、JCOMやタウンニュースなど地域メディアも来て大盛況

でした。



右QRコードから光が丘地区自治会連合会の
ホームページもご覧いただけます
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



光が丘地区 安全

夏休みを前にした子どもたちと、地域に暮らす人たちが、安全で安心な毎日を送れるよう、「まちづくりのつどい」をひらきます。事故や犯罪に遭わないための知恵を、一緒に学びませんか？

安心まちづくりの つどい

第1部「交通」

ジャーナリスト

小山朝子氏による

7/5

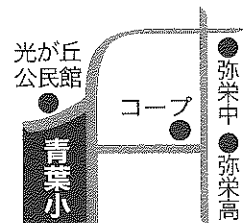
2024
金曜日

午後 7:00~8:30

「免許返納のおはなし」

高齢者の車の運転は、ご本人とご家族ばかりでなく、登下校などで道を行き交う地域の子どもの安全にも関わります。「免許返納」という課題に向き合うためのヒントを、介護ジャーナリストで「免許返納サポーター」主宰の小山さんに学びます。

青葉小学校 体育館
(室内履きをお持ちください)



小山朝子氏 プロフィール

介護ジャーナリストで介護福祉士。ラジオ NIKKEI『知ればナットク、認知症』、『大人のラヂオ』の各番組でパーソナリティーを担当するほか、『ワイドスクランブル』(テレビ朝日)や『news every.』(日本テレビ)等の数々の番組にコメンテーターとして出演。

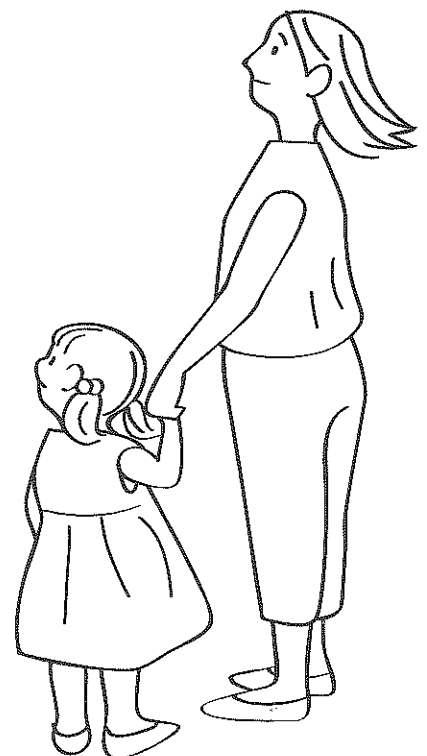
第2部「防犯」

相模原警察署 生活安全第一課 巡査部長

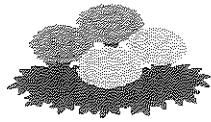
齊藤良作氏による講演

「特殊詐欺と 闇バイト」

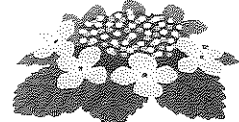
高齢者をねらう特殊詐欺と、そのために利用される子どもや若者たち。ねらわれない・騙されないために、私たちが知っておくべきことをお聞きます。



主催 中央区安全・安心まちづくり推進協議会光が丘支部
共催 光が丘地区青少年健全育成協議会



～家族介護者教室のご案内～



もしバナカードをご存じですか？一緒に体験してみませんか？

生きる時間が限られているなら、どう過ごしたい？大切にしたい事は？なかなかスツと出てこないですよ。もしバナゲームは堅苦しいものでも、暗いものでもなく、「人生の最後に自分はこういったことを望むか」「もしものための話し合い＝もしバナ」をする、そのきっかけを作るためのカードゲームです。

日時：令和6年6月28日(金曜日)
 時間：午後1時30分から午後3時
 (受付は午後1時15分より開始します)
 場所：光が丘ふれあいセンター2階大会議室
 定員：20名程度
 対象：家族の介護をされている方
介護を卒業された方
 内容：もしバナカード(40分)・交流会(50分)
 持ち物：飲み物(水分補給用)
 費用：無料

お電話お待ちし
ております★



【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター

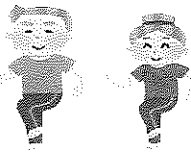
(9時～17時 月曜日～金曜日)

☎ 042-750-1067

(担当：山田・瀧川)

受付期間：令和6年6/1～6/26

(この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。)



光が丘地域介護予防教室

フレイル予防講座

第2弾

運動編

～笑って！動いて！健康長寿！～

日時：令和6年7月2日(火)
 10時00分から11時30分
 場所：陽光台公民館2階大会議室
 定員：30名程度
 対象者：65歳以上で、楽しみながら運動や体操
 に取り組みたい方
 講師：生田目 小春先生(神奈川県介護予防健
 康づくり運動指導員)
 持ち物：飲み物(水分補給用)
 受講料：無料

◆動きやすい服装で御参加ください◆

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

フレイルとは…加齢により心身等の機能が低下した状態を言い、そのままにすると【要介護状態】になる危険性が高くなります。

【お申込み・お問い合わせ】

○光が丘地域包括支援センター

9時から17時の平日

☎ 042-750-1067

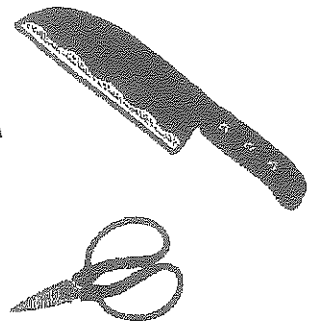
(佐藤・長谷川)

受付期間：令和6年6/1～6/25まで

(申込多数の場合は抽選になる場合がございます)

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

刃物研ぎ



開催予定日：令和6年6月18日（火）
開催場所：光が丘ハイム集会所（光が丘3-20-3）
受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

シルバーセンター
会員募集中!!

- ★受け取りは午後2時頃まで
- ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。
- ★お車でのご来場は控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177
8時30分～17時まで



♪ みんなで楽しく太極拳の体験 & ヴァイオリンミニコンサート ♪

- 開催日時 令和6年7月23日（火）
午前10時～11時30（受付9時30分から）
- 会場 光が丘公民館（大会議室）
- 対象者 光が丘公民館区、陽光台公民館区在住の方
- 内容 第1部 太極拳の体験 第2部 ヴァイオリンミニコンサート
- 持ち物 飲み物・汗拭きタオル
- 主催 光が丘地区健康づくり普及員協議会
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康づくり普及員 長谷川 TEL712-7373
申し込みはいりません。当日会場にお越しください

健活!
さがみはら
～みんなで仲ばそう健康寿命～





日常生活の中で 何かをし”ながら”



登下校中の子ども達を見守りませんか？

登下校時間帯に合わせて通学路を中心に犬の散歩をする、買い物に行くなど、時間と場所を工夫して、何かをしながら登下校中の児童を見守る「ながら見守り活動」の活動者を募集しています！

【活動内容】

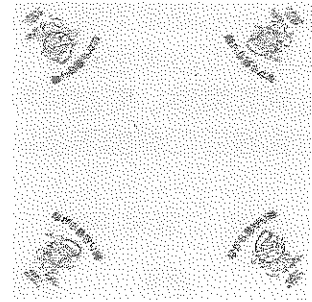
通勤や犬の散歩などの日常生活が登下校時間帯と重なった際に、黄色いバンダナを着用して登下校中の児童に挨拶を行い、児童の危険な行動を発見した場合は、声かけをお願いします。

【登録方法】

市ホームページに掲載している申請フォームからご申請ください。本人確認等の審査後、登録通知と活動の手引き、オリジナルバンダナを郵送します。



市ホームページ



オリジナルバンダナ
(見本)

【問合せ】

相模原市教育委員会 学務課学務班 (☎042-769-8282)

第 20 回さがみはら環境まつり開催のお知らせ

開催日時 令和6年6月23日(日) 10:00 ~ 16:00

開催場所 青山学院大学 相模原キャンパス
(相模原市中央区淵野辺5-10-1)

催物 よしもと環境スペシャルショー(ジョイマン、他)
サイエンスマジックショー(キャラメルマシーン)
おもしろ昆虫ショー(クワガタ忍者、ミヤマ仮面)
さがみはらエコキャラ大集合、工作体験、パネル展示、
謎解きゲーム、スタンプラリー(景品あり)等

〈参加費無料〉どなたでもご参加頂けます。

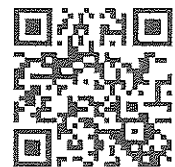
主催 さがみはら環境まつり実行委員会 / 共催 相模原市 青山学院大学

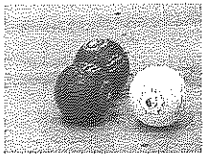
【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)
TEL/042-769-9248 担当/笹原、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com

イベント詳細は
こちらから▼





ファミリーバドミントンと

ポッチャであそびましょう



ルールも簡単で誰でも気軽に楽しめる「ファミリーバドミントン」と「ポッチャ」を体験してみませんか？

道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！



日時： **6月9日(日)** 午前9時30分～正午
7月14日(日) 午前9時30分～正午

会場：青葉小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい 問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



第3回 リアル 昆虫採集体験会 in 相模原

夏休み(^_^)ワクワク親子企画

日時：令和6年 7月20日(土) 1日目 (14:30～22:00)

14時から相模川ビレッジ若あゆにて受付開始

21日(日) 2日目 (4:00～9:00)

会場：相模川自然の村野外体験教室（相模川ビレッジ若あゆ）[相模原市緑区大島 3497-1]

参加費：20,000円：1家族あたり（事前に入金して頂きます）

【昆虫採集体験会必要経費、宿泊&2食食事付、傷害保険付き、参加者&スタッフ全員が宿泊します】

持ち物：服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、虫よけネットの着用をお願いします。

長靴を推奨します。虫かご、懐中電灯またはヘッドランプを持参ください。

申し込み方法 (令和6年 5月15日から先着順) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③学年(年齢)、④電話番号、⑤メールアドレスを記入の上、E-mailで申し込み下さい。

申込み後、入金確認して申込み完了となります。6月30日までに指定口座に入金してください。 会の紹介

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会

協力：相模川自然の村野外体験教室（相模川ビレッジ若あゆ）、

さがみこりゾートプレジャーフォレスト、さがみこベリーガーデン、モナの丘

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

バナナ&ライトWトラップ



先着20組
(事前予約制)



Instagram



第4回 昆虫標本作製体験会

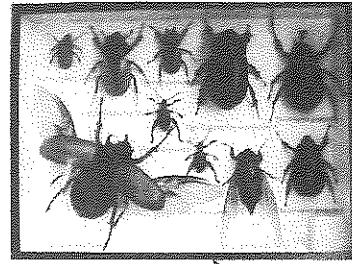
日時：令和6年8月10日（土）

13:30～16:00（受付開始13:00～）

会場：相模原市市民会館3階 第1会議室

参加費：標本作製者一人あたり 2,000円（材料費等）

【先着20組（事前予約制）】



みんなで昆虫標本の作り方を
おぼえよう！

講師 宮嶋 けんじさん
（日本蛾類学会、誘蛾会会員）
（相模原市自然環境観察員）

申し込み方法（令和6年6月15日から受付） 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢（学年）
を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

共催：相模原市市民会館（相模原市中央区中央3-13-15）

後援：相模原市、相模原市教育委員会

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です

会の紹介 インスタグラム



第12回 昆虫講演会

なぞがいっぱい！

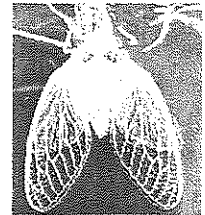
セミの世界をのぞいてみよう！

日時：令和6年8月10日（土）

10:00～11:30（受付開始9時30分～）

会場：相模原市市民会館3階 第1会議室

参加費：一人 500円（中学生以下は無料）



藤沢クマゼミ調査研究会代表
講師 大谷 房江 さん

申し込み方法（令和6年6月15日から受付） 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、
⑤年齢（学年）を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

会の紹介

インスタグラム



子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

☎042-752-4842

☆開放日☆

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン♪

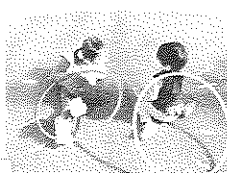
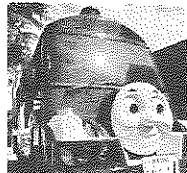
10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
6/18(火)「水遊び♪」

～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



ソニー製の子供用カメラで撮影します。
ご予約はコチラです。



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ "やりたい"がいっぱい "できた!"がいっぱい "やさしさ!"もいっぱい ☆

☆未就園児親子教室☆

7/13(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

☆R6年度前期☆ *お申込み受付中!

7月	8月	9月	10月
13日	3日	7日	5日

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



- ・土曜日のおひさま教室が大好評♡
- その為、平日にもクラス開設致しました。
- ・園庭開放から、もっと仲良しに(´▽`)♪
- ・同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。

東京地方税理士会相模原支部50周年記念事業 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日 時】令和6年7月20日(土) 13時15分 開場

13時30分 ～ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報とは本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

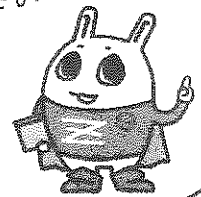
【会 場】相模原市民会館 3階 第1大会議室 相模原市中央区中央3-13-15

【定 員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



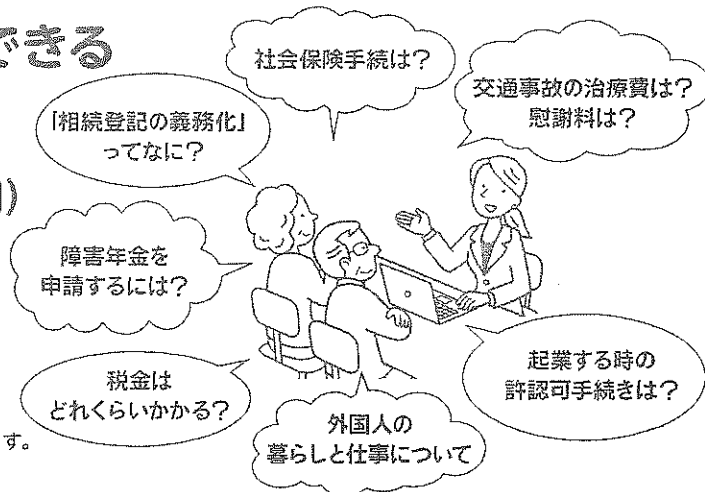
相模原市後援
弁護士・司法書士
税理士・社会保険労務士
行政書士による

無料相談会

法律の専門家に相談できる
チャンスです!!

令和6年6月30日(日)

場所：JR・京王線「橋本駅」北口
イオン橋本6階
ソレイユさがみセミナールーム1
時間：午後1時30分～午後4時
(当日受付順)
※開始直後は大変混み合います、
午後3時以降は待ち時間が少ないです。



主催：相模原土業連絡協議会
構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、
神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

(お問い合わせ)
神奈川県司法書士会相模原支部 042-730-2720

生理用品を無料で配布しています

対象 市内在住、在勤、在学の女性で、生理用品の購入にお困りの方

配布窓口

ソレイユさがみ ▶ 毎日、午前9時～午後10時 (休み：偶数月の第4月曜日、年末年始)
場所：緑区橋本6-2-1 (イオン橋本店6階)

緑子育て支援センター ▶ 午前8時30分～午後5時 (休み：土日祝日、年末年始)
場所：緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎3階

中央子育て支援センター ▶ 午前8時30分～午後5時 (休み：土日祝日、年末年始)
場所：中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらA館1階

南子育て支援センター ▶ 午前8時30分～午後5時 (休み：土日祝日、年末年始)
場所：南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階

※直接配布窓口へお越しください。身分証などの提示は不要です。

〈女性の方へ〉お気軽にご相談ください

ソレイユさがみ女性相談 女性が抱える生活上の様々な悩みについて、相談をお受けします。

☎電話：042-775-1777

🕒時間：午前10時～午後5時 (火・木曜日は午後6時まで) (休み：第4月曜日、年末年始)

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課 (☎042-769-8205)

広報さがみはらで暮らしの情報を見つけよう！

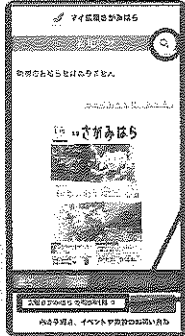
読み方選べる広報紙



私はスマホで



〈マイ広報さがみはら〉



キーワード検索で
読みたい記事が見つかる

「子育て」「健康」
「暮らし」など、読みたい
分野を選べる

過去の
広報紙も読める



◀アプリは
こちらから

カタログポケット
〈Catalog Pocket〉



市公式LINEから読めます



◀LINEお友達登録
はこちらから

私は紙面で



紙の広報紙を戸別配布

新聞をとっていない世帯のポストに配布します。

※配布完了までは、発行日から4日程度かかる
場合があります。

発行日9日前(土・日曜日、祝日等を除く)まで
に、次のどちらかの方法で

電話 市コールセンター ☎042-770-7777

電話 詳しくは、二次元コードから



広報さがみはらに関する
アンケートを実施中

詳しくは、二次元コードから



お問い合わせ 相模原市広聴広報課 ☎042-769-8200

注意

被害額 1億5千万!?

～ その電話 詐欺です ～

中央区では、令和5年に特殊詐欺の被害が35件ありました。
その被害額の合計はなんと1億5千万円です。
今回は、電話での詐欺のお話です。

・主な手口

息子や孫、警察官になりすまして、現金を要求したり
ATMに誘いだしたりします。

・どうすればいいの？

身内の名前でも、必ず本人と連絡を取る
キャッシュカードを渡さない
暗証番号を教えない



『迷惑電話防止機能付き電話機』などの
購入費を補助します！

くわしくは、中央区役所や
まちづくりセンターにある
チラシをご確認ください。



あやしいと思ったら、

すぐに警察やご家族に相談してください！

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801