

第129号

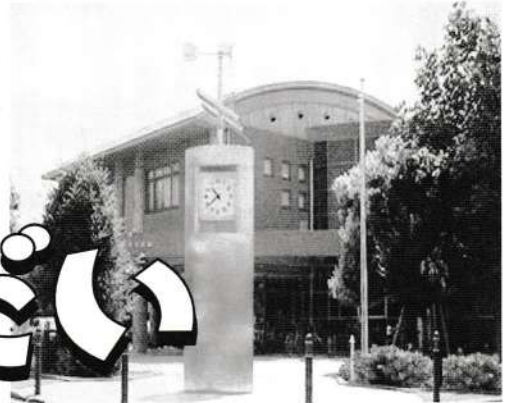
発行日 令和6年6月15日
発行 相模原市立陽光台公民館
住所 相模原市中央区陽光台5-6-1
電話 042-755-3451
陽光台の人口と世帯
(令和6年5月1日現在)
人口 10,061人
世帯数 4,767世帯

陽光台
公民館
H.P.



<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/youkoudai-k/>

ようこうだい



森林環境講座

折いたたみテーブルをDIY 作ってみよう

どを使って、津久井産材を使用した
見事な折りたたみテーブルを作成す
ることができました。
出来あがったテーブルに、参加され
た方々はとても満足そうでした。



ものづくりは楽しいね

文化部
2月24日(土) 文化部
主催の「DIY・森林環
境講座 折りたたみテーブ
ルを作ってみよう」が実施されま
した。
親子を含む20組が参加し、「さが
み湖森・モノづくり研究所」講師の
指導の下、インパクトドライバーな

陽光台公民館運営協議会委員

陽光台公民館の運営方針をはじめ事業計画・企画実施など公民館の運営について協議し推進する組織です

- 陽光台連合自治会 岡見 益義
- 光が丘地区民生・児童委員協議会 服部 昭子
- 光が丘小学校 二ノ宮 岳
- 上溝中学校 河口 仁美
- 陽光台地区老人クラブ連合会 太田 正雄
- 相模原交通安全協会陽光台支部 中坪 秋男
- 松葉町婦人会 中牟田 好江
- 光が丘小学校PTA 坂上 美三子
- 光が丘地区子ども会育成連絡協議会 長峰 裕孝
- 利用団体協議会 吉浦 健一
- 光が丘地区交通安全母の会 田中 友紀
- 公民館体育部 加藤 利恵子
- 公民館文化部 西岡 留美
- 公民館青少年部 土橋 民樹
- 公民館広報部 本村 純二
- 学識経験者 小山 千秋
- 学識経験者 小川 紀江
- 公募委員 広田 春美
- 公募委員 佐藤 順子
- 陽光台公民館 前田 進

陽光台公民館専門部

体育部

地域スポーツの振興と住民相互の親睦を図ります

- ◎志藤 実千代 成田 正也
- ◎加藤 利恵子 (陽光台五丁目) 高橋 貞子
- 小林 香織 西山 恵美子
- (松葉町) 高橋 晃壽 ◎櫻井 里美
- 宮川 雅文 ◎岡野 一輝
- 山上 勉 小形 厚子
- 高島 伸郎 (虹ヶ丘) ◎佐藤 直樹
- 佐藤 敦 ◎大倉 由美
- 高島 佳子 ◎中島 公三枝
- 野元 哲夫 畑中 茂
- ◎沢口 禎則 江崎 勝江
- 金 慶一 伊藤 眞弘
- (朝日が丘) 前田 宗和 佐藤 明
- ◎立入 進 工藤 篤志
- 亀井 孝之 藤本 亮
- 林 紀子
- ◎はスポーツ推進委員

文化部

学習文化事業の企画運営をします

- (陽光台一丁目) 田部 憲子 (若葉) 西岡 留美
- (松葉町) 高橋 研 (陽光台五丁目) 佐藤 真澄
- (朝日が丘) 小林 雅弘 (虹ヶ丘) 窪園 貴代子
- 市ノ瀬 雅子 桑名 範朗
- 渡邊 治代

青少年部

青少年の健全育成を図り地域での交流を深めます

- (陽光台一丁目) 佐藤 富美江
- (松葉町) 天野 真紀子
- ◎播磨 政春
- (朝日が丘) ◎安田 京子
- ◎田中 博幸
- 佐藤 明希
- (若葉) ◎杉崎 宣子
- 福吉 弘和
- (陽光台五丁目) ◎長峰 裕孝
- 土橋 民樹
- ◎横堀 淳一
- 布村 修二
- 吾妻 公子
- (光が丘小PTA) 津田 泉
- (陽光台小PTA) ※四月～九月担当
- ◎新江 友子
- ◎十月～三月担当
- ◎新戸 景子
- (緑が丘中PTA) 新井 あつみ
- 久保 紫苑
- ◎は青少年指導委員

広報部

館報委員

親しみやすい公民館報を発行します

- (陽光台一丁目) (朝日が丘) (陽光台五丁目) 作山 房子 大和 ひろ美 小川 紀江
- 駒井 直美 渡邊 治代 (虹ヶ丘) 鳥山 晶子 (若葉) 井村 勉
- (松葉町) 本村 純二 青木 かおり
- 和田 次功 竹田 貴美
- (陽光台一丁目) (若葉) (松葉町) 作山 房子 本村 純二 和田 次功

ホームページ委員

公民館事業の募集や報告をお知らせします

- (若葉) (松葉町) 本村 純二 和田 次功

体育部 スローピッチ・ソフトボール大会

5月19日(日)、体育部主催陽光台地区自治会スローピッチソフトボール大会が、下溝古山スポーツ広場にて開催されました。



Aコート優勝 虹ヶ丘



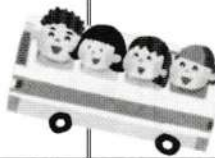
Bコート優勝 朝日が丘

この競技は、山なりの遅いボールを打つ、盗塁はしない等の特殊なルールで、経験者だけでなく誰でも気軽に楽しめるソフトボールです。 前日は夏日でしたが、当日の気温はそれほど上がりませんが、絶対のスポーツ日和となりまして。参加者の皆さんは、爽やかな新緑のグラウンドで、各々無理をせず怪我に気を付けて、プレーを楽しんでいました。

「令和6年度 陽光台公民館6月～9月事業予定」

★健康づくり普及員事業

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
6	苔玉づくり講座 (13日)	春季ペタンク大会 (2日)	理科実験教室 (29日)	館報 129号 (15日)	第1回運営協議会(7日)
7	クラフトテープで カゴを作ろう (27日)	スリッパ卓球大会 (6日)	社会見学 (24日)		女性講座 (4日、11日、19日、25日) ★3033運動 (17日) スタディールーム開放 (7/20～8/25)
8					★子育て支援(21日)
9	文学講座 枕草子 (1日・8日)	秋季ペタンク大会 (7日)		館報 130号 (15日)	はつらつ学級(9月～10月) ★コグニ運動(10日) 利用団体協議会全体会 (28日)

令和5年度 陽光台公民館まつり

3月2日～3日





春の植え替え

5月25日(土) 陽光台公民館花植ボランティア【咲守花の会】の皆様のご協力で、春の花苗植栽が行われました。沢山のペゴニアやサルビア等で公民館が華やかになりました。ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。



3月2日(土) 3日(日) 陽光台公民館まつりが開催されました。

オープニングの和太鼓演奏から始まり、各サークルから多くの作品展示や発表が行われ、地域の方々が沢山来場されました。また、今回は久々に模擬店も開催することになりましたが、この時期は春一番が吹く頃。毎年南からの強風が吹き荒れ、模擬店もお客さんも大変な思いをしていました。

そこで、今年は公民館の駐車場に模擬店を設置しました。左右を店に囲まれて陽だまりとなった客席は、とても賑やかで、のどかな憩いの場と変わりました。




お知らせ

参加者募集中!

お問い合わせ及び申込は陽光台公民館まで TEL042-755-3451

体育部事業

★スリッパ卓球大会★

日付：7月6日(土)
午前9時～正午
場所：大会議室
募集：30名
持ち物：汗ふきタオル、飲み物

青少年部事業

★社会見学★

はまぎんこども宇宙科学館
日付：7月24日(水)
午前8時半～午後4時まで
募集：40名
持ち物：お弁当、飲み物、帽子
参加費：250円(申込時集金)

文化部事業

★クラフトテープでカゴを作ろう★

日付：7月27日(土)
1部：午前9時半～正午まで
2部：午後1時～3時半まで
募集：各回5名(先着順)
小学生は保護者同伴
材料費：1,000円(当日集金)

職員の異動がありました

お世話になりました

図書館へ

館長代理

長沼 淳

藤野中央公民館へ

任期付短時間職員

主事 吉田 郁子

よろしく申し上げます

館長代理

大賀 秀一

今年度から陽光台公民館に配属となりました。不慣れな点が多くご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、地域の皆様と寄り添って取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



任期付短時間職員

主事 政木 清美

今年度から陽光台公民館で勤務させていただきますことになりました。地域の皆様と共に魅力ある公民館にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

青少年部を担当いたします。



公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時 ※毎月第2木曜日図書整理日です。
□は図書室入室および印刷機は使用できません ■は公民館休館日です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

スタディールーム OPEN!!

夏休みの勉強は公民館でやろう!小中学生対象です
窓口で受付をしてください

期間7月20日(土)～8月25日(日)

(7月22日(月)は休館日です)

午前9時から午後5時まで



編集後記

陽光台から上溝に向かって下る散策の途中にある小さな公園、丹沢を一望できるこの公園でしばし椅子に座って、丹沢の山々に目をやると麓から雲が湧き出るのが見える。上昇した雲は風に乗って陽光台方面に流れてくる。やがてこちらでは雨が降り出すのか。またある時は、遙か高田橋の花火と稲妻との《光と音の競演》も体験出来た。相模川の河岸段丘の中段くらいに位置するこの公園を、天気の移り変わりを体感できて、私は気に入っている。(W)

クラフトテープでカゴを作ろう

クラフトテープを使って、可愛いカゴを作ってみませんか？
作ったカゴはお部屋の小物入れとしてピッタリ！！
初心者でも講師が丁寧に教えてくれます。
1人1個作成し、当日持ち帰ります。
是非ご参加ください！（小学生は保護者同伴でお願いします）

日 時：7月27日（土）

1部：午前9：30～正午 2部：午後1：00～午後3：30

（申込時に時間帯をお選びください）

場 所：陽光台公民館コミュニティー室

講 師：山口 千登世さん

材料費：1,000円（当日集金します）

持ち物：無し（汚れてもいい服装で）

定 員：各回5名 合計10名

（先着順）

対 象：陽光台・光が丘地区にお住まいの方優先

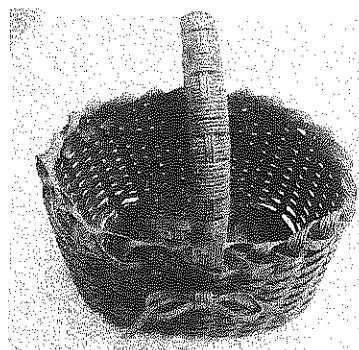
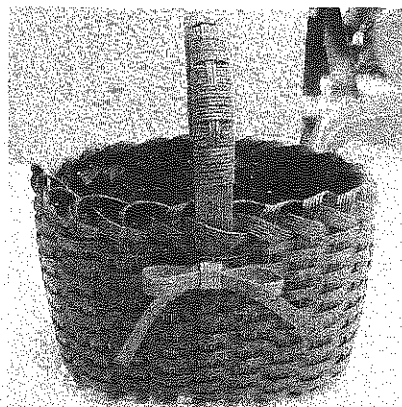
（小学生は保護者同伴）

申 込：7月7日（日）～7月23日（火）

公民館窓口か、お電話で

問合せ：陽光台公民館 文化部主催

TEL 755-3451



※ 作成見本：縦11センチ×横20センチ前後
作成過程によって若干サイズが変わります

みんな元気！さがみはら

健康寿命と

さん まる さん さん
みんな元気運動プログラム 3033運動

参加者募集！ 20名

要介護にならない自立した健康な生活を送りたい・・・
免疫力を高めて健康維持！毎日の暮らしに運動の習慣を！
かんたん元気運動プログラム3033で健康づくり！

○日時 令和6年7月17日（水）

10時00分 ～ 11時30分

（受付：9時30分から）

○場所 陽光台公民館 大会議室

○内容 ●第1部「健康寿命と生活習慣」

栄養・運動・睡眠と健康

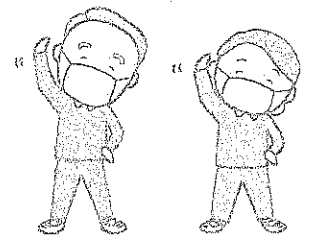
●第2部 3033運動...毎日の生活の中で気軽に
出来るストレッチ運動・コグニサイズ

○持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

○申込み 6月20日（木）～ 7月13日（土）までに

公民館窓口またはお電話で（TEL755-3451）

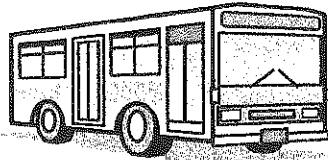
（申込み受付時間： 9時～17時・月曜休館）



【主催】 陽光台地区健康づくり普及員協議会

【後援】 陽光台公民館

バスで行く



なつやす

夏休み

こ

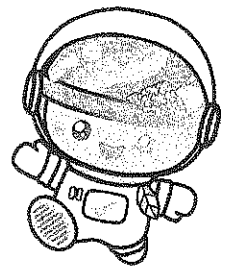
子ども社会見学

しゃかいけんがく

うちゅうかがくかん

はまぎんこども宇宙科学館

たの 楽しく遊びながら **宇宙** や **科学**
について知ることができます！



*日時:

7

が 月

24

が 日

(水)

午前8時30分～午後4時(予定)

*場所: はまぎんこども宇宙科学館 (横浜市磯子区洋光台5-2-1)

*対象: 陽光台地区に住む小学4年生～6年生

光が丘小学校の小学4年生～6年生

*定員: 40名 (申込み順)

*参加費: 250円 (申込みの時に集めます)

*持ち物: お弁当、飲み物、ハンカチ、ティッシュ、帽子 など

*申込み: 7月6日(土) 午前9時から7月20日(土) 午後5時

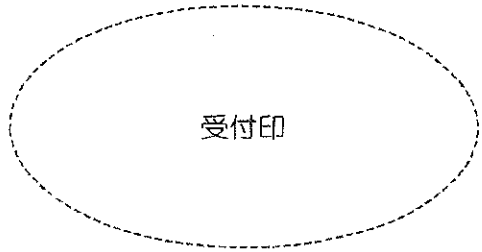
までに裏面の申込書に記入し、参加費と一緒に陽光台公民館へ

※ひとりで申し込みできるのは2名までです。

問い合わせ: 陽光台公民館

☎042-755-3451

受付NO.



夏休み子ども社会見学申込書(7月24日^がか)

ふりがな		○をつけてね おとこ おんな 男・女
なまえ 名前		
がっこう 学校 ○をつけてね	ようこうだいしょうがっこう 陽光台小学校 ひかりがおかしょうがっこう 光が丘小学校	4 5 6 <small>ねんせい</small> 年生
じゅうしょ 住所		
れんらくさき 連絡先	☎ — — れんらくさき どなたの連絡先ですか? ()	

ふりがな		○をつけてね おとこ おんな 男・女
なまえ 名前		
がっこう 学校 ○をつけてね	ようこうだいしょうがっこう 陽光台小学校 ひかりがおかしょうがっこう 光が丘小学校	4 5 6 <small>ねんせい</small> 年生
じゅうしょ 住所		
れんらくさき 連絡先	☎ — — れんらくさき どなたの連絡先ですか? ()	