

光ふれあい帳

光が丘地域包括支援センター



「光が丘ふれあいセンター内」



TEL : 042-750-1067

青葉・緑が丘・並木・光が丘・陽光台

光が丘
地域包括支援センター

令和6年度～令和8年度版

地域情報誌

この地域情報誌は、
相模原市の委託を受けて発行しています
令和6年4月現在の情報です



もくじ

- **地域包括支援センターのご案内** P4・5
- **暮らしの中の相談事** P6・7
 - ・日常生活の手伝いを頼みたい時
 - ・買い物お太助カーのご案内
 - ・福祉用具の一時貸し出し
 - ・金銭管理が不安な時
 - ・消費者被害の相談窓口
 - ・バスの割引を利用したい
- **地域での楽しみを見つける**
 - ・地域デビュー・地域で貢献したい P8・9
 - ・子どもや家族で参加する P10・11
 - ・仲間と楽しく過ごしたい P12～17
- **介護の相談**
 - ・介護保険について P18
 - ・相模原市独自サービスについて P19
 - ・認知症についての相談 P20
 - ・介護者同士・当事者同士の交流について P21
- **光が丘地区お役立ちマップ** P22・23
- **家庭内の様々な心配事の相談** P24・25
- **地区内の医療機関情報** P26
- **災害や緊急時への備えについて** P27・28



高齢者の身近な相談窓口

光が丘地域包括支援センター

地域包括支援センターは地域で暮らす高齢者の皆さんを
福祉・介護・健康・医療など、
さまざまな面から総合的に支えるために設置しています。
(相模原市から委託されています)
秘密厳守・相談は無料です。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

住 所 中央区光が丘2-18-87(光が丘ふれあいセンター内)

担当地区 青葉・緑が丘・並木・光が丘・陽光台

 **042-750-1067** FAX **042-810-0434**

E-mail : hikarigaokahoukatsu@jcom.zaq.ne.jp

