

♪ 子ども食堂 ♪



公民館で食べる事が出来る様になりました!

(こどもセンターでは食べられません)

2024年9月29日(日)12:00～食事終了まで

お弁当、売り切れ次第終了

みんなで一緒にご飯を食べよう☆

お持ち帰りの場合、ご帰宅後お早めにお召し上がり下さい。
すぐにお召し上がりになれない時は、冷蔵庫にて保管して下さい。

★場所：陽光台公民館・陽光台こどもセンター

★金額：子ども：100円 大人：300円

★公民館は70食、こどもセンターは20食限定になります

★ご提供個数には限りがあります。余裕を持ってご来場下さい。
(来場者以外の持ち帰りはご遠慮ください)

メニューはお楽しみに♪ (アレルギー対応はしていません)

公民館のエアコン故障により、メニューや料金などが変更になる場合があります。
当日の気温によっては、館内でお召し上がり頂く事ができません。
ご了承下さい。

お問合せ：代表 岡見(080-5177-0757) 事務局 南(080-5956-5979)
後援：相模原市



公式LINE登録してね♪

次回開催&メニューなどをお届けします。

裏面も見てね♡→

パプリカでは、地域の学校も応援します



受付にて、ベルマークを集めています

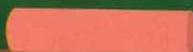
集めたベルマークは地域の小中学校に寄贈し活用していただきます
ご協力お願いいたします

こども応援団図書 開設します

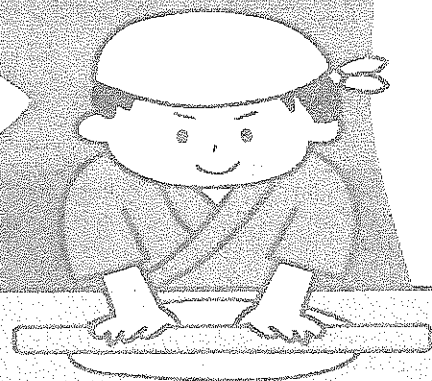
毎月開催されている、パプリカ&ピカリカフェにて
待っている間や、食事をした後に絵本を読める
こども応援団図書を開設致します♡



このマークの本です♡
たくさん読んでね♡



そば打ち 体験教室



そば粉から、練って広げて切って茹でます。

初心者でも大丈夫！ 打ちたて蕎麦をその場で試食！

日時： 10月5日(土) 9時～正午

場所： 陽光台公民館 料理実習室

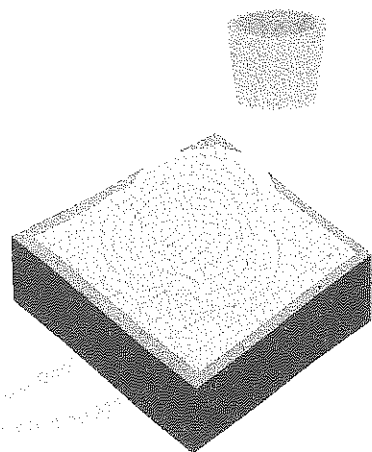
講師： 朝倉博史さん他

持ち物： エプロン、三角巾、飲み物
持ち帰り用タッパー(大きめ)

材料費： 1,000円(当日集金)

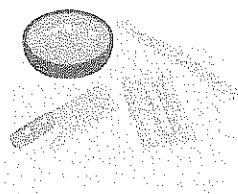
対象： 中学生以上

定員： 15名(先着順)



蕎麦アレルギーの方はご遠慮ください

申込・問合せ先 9月8日(日)～



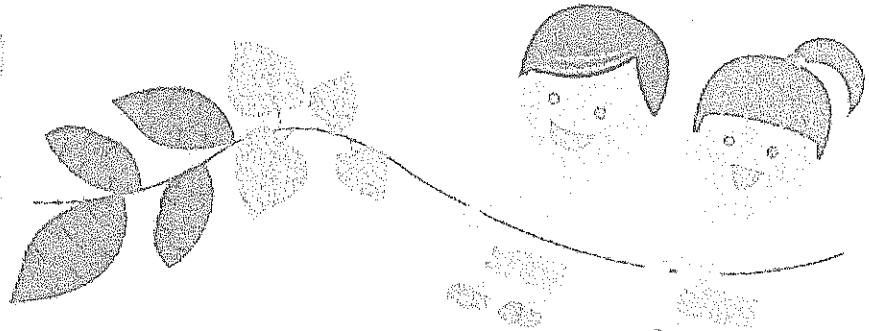
公民館窓口、お電話、QRコードのいずれかで

陽光台公民館文化部 TEL 755-3451



ほ たいけんきょうしつ さつまいも掘り体験教室

おいしいさつまいも
ひと組 4株掘るよ!



あき いちにちかぞく ほ たの
秋の一日家族でさつまいも掘りを楽しもう!

日 時: **10**月**12**日(土) 午前10時~正午

※雨天の場合は、10月13日(日)午前10時~正午になります。

場 所: 花苗生産センター(住所:田名1493-1) 現地集合・現地解散
(神奈川中央交通 田名バスターミナルから徒歩10分)

参加費: 880円/組(申込みの時に集めます)

対 象: 陽光台地区に住む小学生と保護者

光が丘小学校の小学生と保護者

定 員: **20**組(申込み順)

持ち物: 長靴、軍手、飲み物、帽子、持ち帰り用袋

申込み: 9月7日(土)午前9時から10月5日(土)

午後5時までに参加費を添えて公民館窓口へ(月曜日・祝日の翌日は
申込みができません。申込み時間は、午前9時~午後5時です。)

今年も美味しく
育てているよ!

問い合わせ: 陽光台公民館

☎042-755-3451

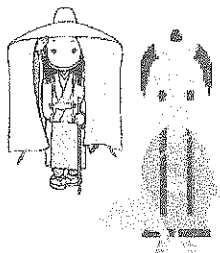


陽光台公民館共催
甲州街道

第4弾！
10月スタート

バーチャルウォーク

バーチャルウォークは今回で4街道目の甲州街道チャレンジです！
今回は猛暑の夏で運動不足の生活から低下した体力の回復・強化を
目指して甲州街道210.8kmをバーチャルウォーキング。
あなたの歩いた距離をあなたのアバターが甲州街道を旅します。
自分のペースで旅の気分を味わいながら楽しく健康ウォーキング。



参加者募集！



実施期間：令和4年10月1日（火）～11月17日（日）

の期間内で日本橋～下諏訪宿ゴールを目指してください。

※9月29日（日）10時より陽光台公民館に於いて「説明会」の後
10月1日からスタートになります。

参加条件： 陽光台および陽光台近隣にお住まいの方で

- ①各自で万歩計または携帯電話等の歩数計を用意できる方
- ②週に一度、公民館に「歩数」の報告をお願いします。
(集計は公民館で行い、進捗状況を館内ロビーに掲示します)

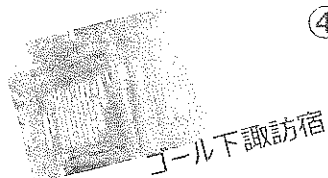
募集期間： 令和6年9月3日（火）～9月25日（水）

申込み： 陽光台公民館窓口又は電話で。
042-755-3451（9時～17時）

お申込み時に ①お名前 ②住所 ③電話番号の他
④バーチャルネーム（愛称などお好きな名前）をお知らせください。

主催： 陽光台地区 相模原市健康づくり普及員協議会

共催： 相模原市 陽光台公民館



ゴール下諏訪宿

