

# カーリング体験教室 CURLING SCHOOL

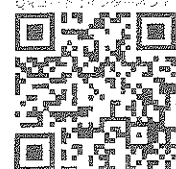
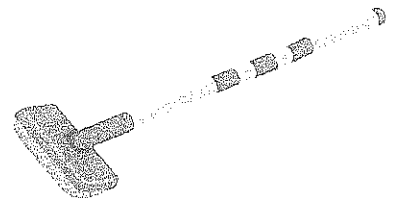
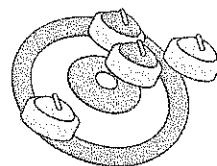
この冬、ちょっとだけ早起きして面白体験へ

自分の靴で出来るんだ

そうだ、友達誘ってカーリング行こう

参加者募集!

- ・日時： 令和6年12月21日(土)  
◇ 午前6時00分～午前8時15分
- ・場所： 銀河アリーナ（相模原市中央区弥栄3-1-6 淵野辺公園内）  
➤ 午前5時45分に銀河アリーナロビーに集合してください。  
◇（現地集合、現地解散となります）  
※ お車でお越しの方は淵野辺公園第2駐車場（テニスコート側）に駐車してください。
- ・募集： 小学生5年生以上 50名（先着順）
- ・持ち物： 靴底がゴム製の靴（底が柔らかいスニーカー）、手袋、上着、ニット帽  
動きやすいズボン（Gパン不可）、ヘルメット（貸出有）膝当て（必要な方）
- ・参加費： 無料
- ・講師： 相模原市スケート協会
- ・主催： 陽光台公民館体育部
- ・申込： 令和6年12月1日（日）までに公民館窓口かお電話、  
又はQRコードで。



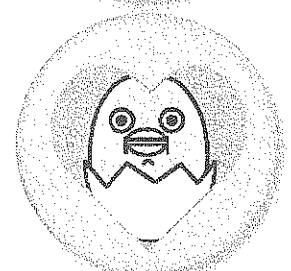
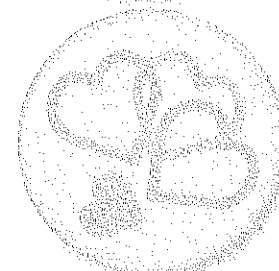
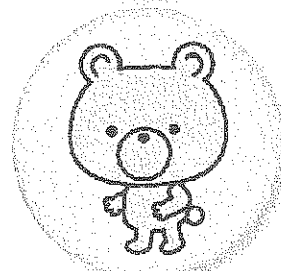
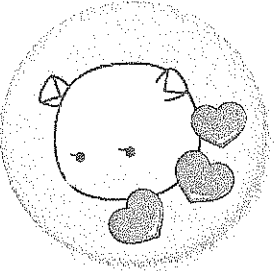
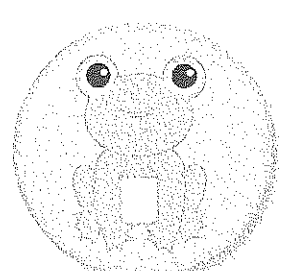
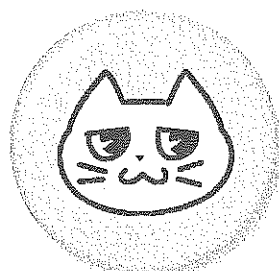
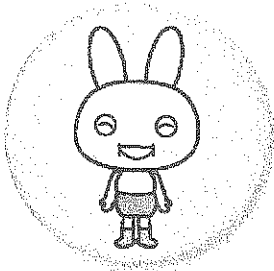
主催：陽光台公民館青少年部

〈チャレンジスクール〉

世界にひとつだけの

# 缶バッジをつくろう

& アクリル絵の具を使ってお絵かき



12月14日(土) 午前10時～正午まで

◎場所：陽光台公民館 大会議室および工作室

◎講師：神奈川県立相模原弥栄高校美術科の皆さん

◎対象：陽光台に住む小学生・光が丘小学校児童

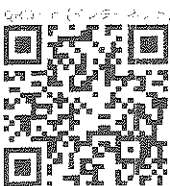
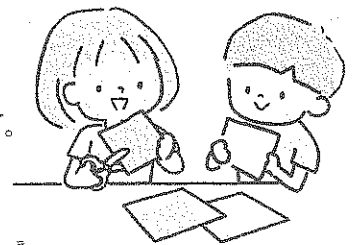
◎定員：20名(申込み順) 低学年の方は保護者の送迎をお願いします。

◎参加費：200円(材料代 当日集めます。)

◎持ち物：マジックまたは色えんぴつ、水分補給用の飲み物、汚れてもいい服装で来てください。  
(アクリル絵の具を使います。洋服に付くと落ちません。必要であれば着替えをご用意ください)

◎申込み：11/1(金)～12/7(土) 窓口、電話またはQRコードから申込みをしてください。

好きな絵をかいて缶バッジをつくります。  
大きな紙の上に自由に絵をかきます。  
たのしいよー!



問合せ：陽光台公民館 ☎042-755-3451

令和6年11月1日号No.3  
市立 陽光台公民館  
電話: 755-3451

## 陽光台

# 紅葉の いきいき 高尾山 ウォーキング

全山紅葉の高尾山山頂までの紅葉スポットを、ゆっくりと景観を楽しみながら歩きます。  
薬王院山門や本堂周辺、山頂のパノラマなどフォトスポットがいっぱい。  
初めての方でも安心のコースです。(清滝駅～高尾山駅までケーブルカー)

## 参加者募集 15名

日時 **12月3日(火) 雨天中止**

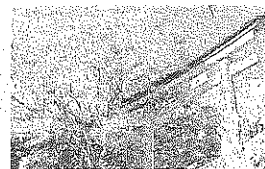
午前8時30分～午後3時30分頃

集合場所 ●JR横浜線 淵野辺駅 改札口 8時30分集合

持ち物 ● ・弁当 ・飲み物 ・タオル ・敷物 ・雨具  
・服装は動きやすく汚れを気にしない格好  
・履き慣れた運動靴

交通費…2,500円程度 (バス・電車・ケーブルカー往復込)

スイカ・パスモなどICカードが便利



申込期間 ●令和6年11月1日(金)～11月30日(土)までに  
陽光台公民館窓口に直接か、お電話で…

☎ 042-755-3451

■【主催】陽光台地区健康づくり普及員協議会  
【共催】陽光台公民館