

スリッパ卓球大会

日時 令和7年 1月26日(日)

午前9時～正午

場所 陽光台公民館 大会議室

○募集 30名(陽光台地区にお住いの方)

○持ち物 汗ふきタオル、飲み物

※スリッパは用意していますので、持込不要です

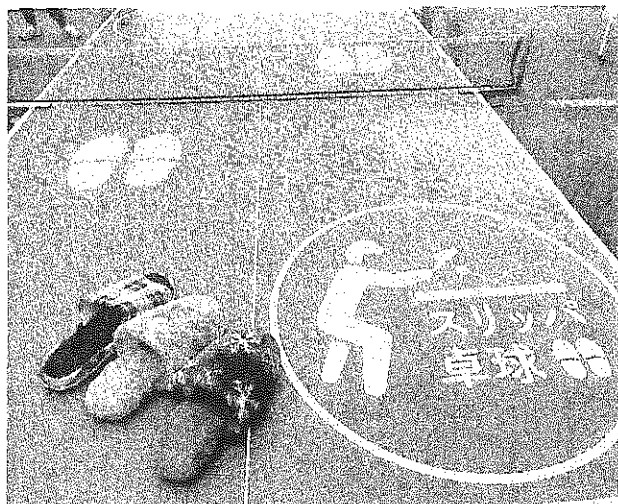
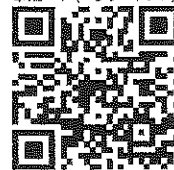
○申込み 1月19日(日)までに陽光台公民館窓口かお電話、
又はQRコードでお申込みください。

○主催 陽光台公民館体育部

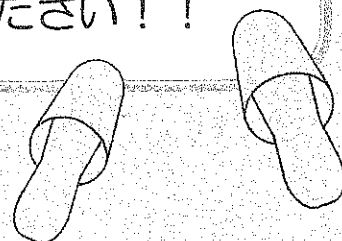
○問合せ 陽光台公民館 Tel.042-755-3451



QRコード(インターネット)



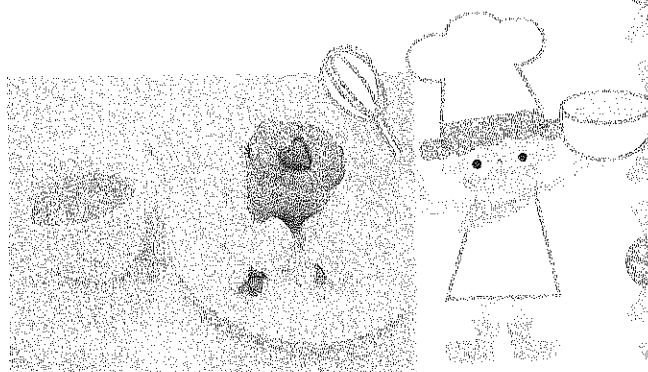
スリッパをラケットの代わりにして行なう卓球です。初めての方でも大丈夫！
気軽に楽しめますので、ご家族やお友だちと一緒にぜひご参加ください！！



子どもおかしづくりまようしつ 子どもお菓子作り教室

チョコパイとカップケーキとココアドリンク
をつくらみんなたべてよ！ぜひ参加してね♪

※材料に小麦粉、牛乳を使用します。
食べ物のアレルギーがある方はご注意ください。



日 時 令和7年2月2日(日) 午前10時～正午

場 所 陽光台公民館 料理実習室

講 師 栄養士 大谷 恵美さん

定 員 15名 (先着順)

対 象 小学3年生～6年生

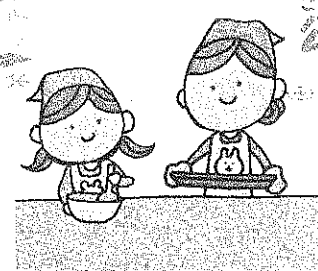
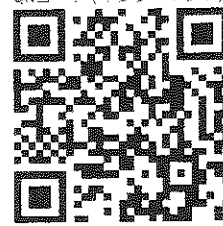
参加費 500円 (当日集めます)

持ち物 エフロン、バンドナ、手ふきタオル、持ち帰り用袋

申込み 12月22日(日) から

公民館窓口、または上記QRコードで受付をします

QRコード(インターネット)



陽光台公民館青少年部主催

問合せ：陽光台公民館 042-755-3451

パンポン教室

大募集!

令和7年2月9日(日) 9:00~11:00



友達さそって
行ってみよう!

日本製所売りの
とあるスポーツ

パンポンとは、とっても小さいテニスコートで板のラケットを使った卓球みたいなものなんだ
「パン」と打って「ボン」と弾む、だからパンポン
誰でも手軽に楽しめるスポーツです!

○場 所 陽光台小学校体育館

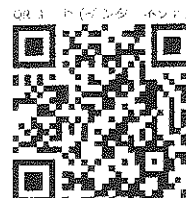
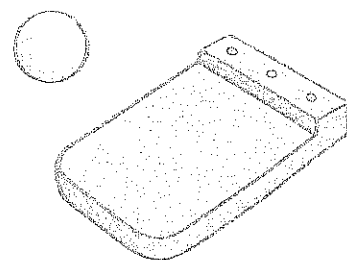
○募 集 40名(陽光台地区にお住いの方)

○持ち物 屋内用運動靴、汗ふきタオル、飲み物
※道具は用意しています。

○申込み 1月30日(木)までに陽光台公民館窓口かお電話、又はQRコードでお申込みください

○主 催 陽光台公民館体育部

○問合せ 陽光台公民館 Tel042-755-3451



陽光台寄席

一年 紫寿亭 朱義

元気で明るい演者3名が
出演します。
お楽しみに!!

日時: 令和7年2月1日(土)
13:30開演(13:00開場)

場所: 陽光台公民館大会議室
演者: 桜美林大学落語研究部3名
入場: 無料
定員: 120名(先着順)
申込: 12月24日(火)~

QRコード(インターネット)



公民館窓口もしくは上記QRコードから
(12/28(土)~1/3(金)は休館のため
窓口での受付はできません)

桜美林大学落語研究部

桜美林大学落語研究部
各種SNSリンクまとめ



三年 愛受亭 恋人

二年 海亭 上海蟹

こんにちは! 桜美林大学落語研究部です。
私たちは落語や漫才などお笑いに関する活
動をしています。時には学内の寄席、他大学
との交流や地域への活動など行っています。



※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

問合せ: 陽光台公民館 042-755-3451

第131号

発行日 令和6年12月15日
 発行 相模原市立陽光台公民館
 住所 相模原市中央区陽光台5-6-1
 電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯
 (令和6年11月1日現在)
 人口 10,030人
 世帯数 4,782世帯

陽光台
 公民館
 H.P.



ようこそだいたい

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/youkoudai-k/>



エントランス

揚げ餃子・チュロス



たこ焼き・ポップコーン



スタンドグラス作り



ヨーヨー釣り



スクイズ作り



空気砲



お菓子すくい



陽光台キッズブランド ~ベストスマイル~

等々、どこも列がでける程盛況でした。エントランスに置かれた各テーブルでは、親子連れや子ども達がのどかな秋晴れを楽しんでいました。最後のイベントのビンゴゲームは大会議室を埋め尽くす程の人数でした。午前10時から午後2時までの間は、子ども達にとつて充実した4時間でした。



人気のビンゴゲーム

10月27日(日) 青少年部主催の陽光台子どもまつり「陽光台キッズブランド ~ベストスマイル~」が陽光台公民館で開催されました。久々の好天で穏やかな気持ちの良い開催日となりました。
 各イベント会場は、大会議室の緑が丘中学校科学部による理科実験教室と工作室でのしおりとスタンドグラス作り、和室・コミュニティ室の各ゲーム、ロビー・エントランスの飲食店

文化部 そば打ち体験教室

10月5日(土) 文化部主催の「そば打ち体験教室」が開催されました。講師は朝倉博史さん他、蕎麦打ちクラブのメンバー4名で、各テーブル講師1名につき参加者3名、総勢20名で実施しました。

北海道産新そば粉の香りを楽しみながら、一人ひとり丁寧に教えていただき、そば粉を練るところから、そば切りまで体験しました。自分で打ったそばを一人前茹でて、蕎麦打ちクラブお手製のそばつゆで試食。残りのそばはお土産に持ち帰ることが出来ました。また、そば粉のもう一つの楽しみ方でもある、そばがきを作りあ



こと一緒に甘味としていただき、新そばを2度楽しめました。

参加者からは、この教室のアンケートの声上がり、大好評の講座となりました。

青少年部 さつまいも掘り体験教室

10月12日(土) 青少年部主催の「さつまいも掘り体験教室」を横山公民館と共同事業として開催し、それぞれの公民館から大勢の参加者が集まりました。秋の晴天に恵まれました。



秋の晴天に恵まれて

朝から元気がいっぱい!

畑をお借りした、相模原市まち・みどり公社の職員の方からさつまいもの成長について説明をしていただいた後、いざ、いも掘りへ!



1組4株づつ、大きなさつまいもを泥だらけになって皆楽しんで掘っていました。

文化部 文学講座

9月8日(日)、15日(日)

文化部主催の文学講座「枕草子春は曙の真実」が、陽光台公民館の空調故障のため丘公民館で開催されました。講師は昨年ので文学講座「源氏物語」の講義をされた栗原一郎先生です。

「方丈記」「徒然草」と共に三大随筆とされる「枕草子」の一段は学校で習いましたが、全部で300段もあるそうです。

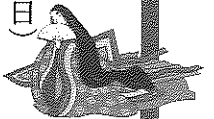
作者の清少納言は祖父も父も歌人でしたが、自身は歌集で42首



栗原一郎先生

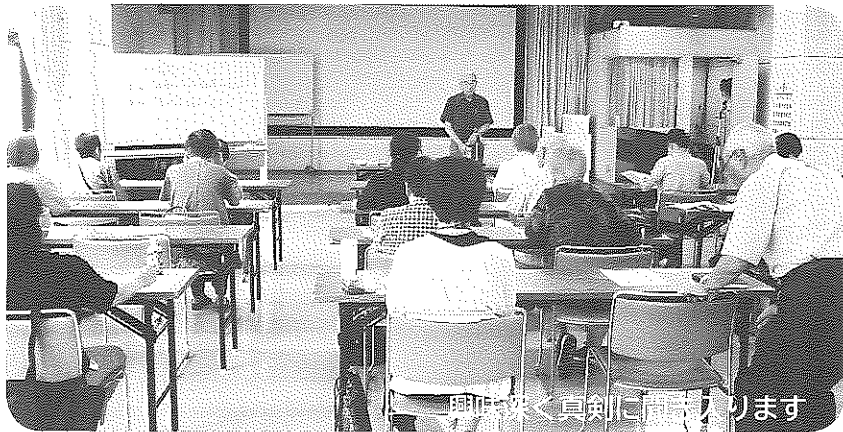
を残しただけで名歌人にはならず名随筆家(エッセイスト)になったということ。今回の「春は曙」の真実とは、

はじめの一段には文の中に人の気配は感じられないが、読み進むと清少納言が「枕を交わした人」と共に見る・聞く・またその人を待つ、その時の景色を記したものと



いえ、単純に情景描写を表しただけの文章ではないそうです。

そして「あけぼの」という語は、平安時代中期には「特殊な言葉」で、清少納言は当時の美意識とは異なる捉え方を提示し、それ



により周囲から驚かれ賞賛されたのだろうということでした。

栗原先生は今回もわかりやすい資料を用意してくださり、楽しく聞くことが出来ました。そして改めて古典は奥が深いと感じました。

文化部 文化施設見学

11月20日(水)文化部主催の文化施設見学が実施されました。当日は、雨交じりの寒い朝となりましたが、宇宙や天体に関心をお持ちの多くの方の参加がありました。

JAXA相模原キャンバスでは、食堂でスペーススカラーを食したり(希望者)、宇宙科学探査交流棟で説明を受けたりしました。実際の月面探査ローバーを操作す



興味深々、宇宙の話

る施設も見学することができました。

市立博物館では、プラネタリウム鑑賞をしました。テーマは星空さんぽく秋。今見ることでできる星座をわかりやすく説明してくれました。参加者からは「貴重な経験ができました」「濃厚なカレーでおいしかった」などの感想が寄せられました。

体育部 ファミリーバドミントン大会

9月22日(日)和泉短大体育館にて体育部主催のファミリーバドミントン大会が開催されました。ファミリーバドミントンとは通常のバドミントンのルールや用具をアレンジして、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層が楽しむこ



1位:チーム日出 2位:チームオールラン 3位:陽光台体育部

とができるスポーツです。

今回は陽光台地区、光が丘地区から計12チームが参加しました。まず4チームずつ3つのブロックに分かれて予選を行い、その後予選の順位ごとに決勝戦が行われました。

参加した方にお話をうかがったところ、勝利の秘訣は自分たちが

できるだけミスせず、いかに相手のミス誘う攻撃ができるかが鍵となるそうです。たしかに上位チームはミスが少なく、ショットが正確でした。通常のバドミントンのように速いスマッシュはなくとも、どの試合もラリーが長く続き白熱した展開となりました。優勝は光が丘地区のチーム日出、準優勝は陽光台地区のチームオールラン、3位は陽光台体育部チームでした。

体育部 秋季ペタンク大会

9月7日(土)体育部主催「秋季ペタンク大会」が陽光台ふれあい広場にて開催され、参加20チームで熱戦を繰り広げました。

今回は小学生チームが4チーム参加しました。上手いはず涙を



どちらが近いか

優勝:あすなる会B

流すほど本気でプレーしてしまいました。

9月とはいえ真夏日となり、午後の順位決定戦は短縮バージョンとなりましたが、あすなる会Bチームが2連覇を達成しました。

体育部 パークゴルフ体験教室

11月17日(日)銀河アリーナ北側広場にてパークゴルフ体験教室が開催されました。相模原市パークゴルフ協会の協力のもと、参加者33名が10チームに分かれて全18ホールを回りました。

私も初めて体験しましたが、最初は力の加減が分からずOBを連発、なかなか上手く打てませんでした。しかしチームごとに協会の



慎重に

指導員さんが入り、丁寧に打ち方のコツなどを教えて下さったので、途中からなんとか少ない打数でカップインできるようになりました。ホールインワンを達成した方もいました!

日中気温が上がり、11月半ばとは思えない陽気となりましたが、参加者の皆さんは暑さに負けずプレーを楽しんでいました。全ホールを回るとかなりの歩行数となり、良い運動となりました。

お知らせ

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください。

《令和6年度 陽光台公民館 1月～3月事業予定》

☆健康づくり普及員事業

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
1		スリッパ卓球大会 (26日)	星空観望会 (17日)		初詣ウォーキング (7日)
2	陽光台寄席 (1日)	パンポン (9日)	子どもお菓子作り教室 (2日)		運営協議会研修会 (1日)
3				館報 132号 (15日)	公民館まつり (1、2日) 第3回運営協議会 (15日)

文化部事業

★陽光台寄席★

日 時：R7年2月1日 (土) 午前1時半～午後3時
 場 所：大会議室
 出 演：桜美林大学落語研究部 3名
 参加費：無料
 申 込：12月24日 (火) ～窓口もしくはQRコードで

体育部事業

★スリッパ卓球大会★

日 時：R7年1月26日 (日) 午前10時～正午
 場 所：大会議室
 持ち物：汗ふきタオル、飲み物
 申 込：12月15日 (日) ～窓口、お電話、QRコードで

青少年部事業

★子どもお菓子作り教室★

日 時：R7年2月2日 (日) 午前10時～正午
 場 所：料理実習室
 講 師：栄養士 大谷恵美先生
 申 込：12月22日 (日) ～窓口もしくはQRコードで



★パンポン教室★

日 時：R7年2月9日 (日) 午前9時～午前11時
 場 所：陽光台小学校体育館
 持ち物：室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物
 申 込：12月15日 (日) ～窓口、お電話、QRコードで

公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時
 □は図書室休室および印刷機使用できません。■は公民館休館日です。
 ※毎月第2木曜日は図書整理日です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月12日 (水) ～2月25日 (火)
 図書室は休室です

令和6年度 陽光台公民館まつり

日時 3月1日(土)午前10時～午後4時
 3月2日(日)午前10時～午後3時
 ご家族、お友達と一緒にお願いします！



陽光台公民館の空調機改修について

陽光台公民館の全室で空調機の改修中のため、暖房の利用ができません。暖かくしてご来館くださいますようお願いいたします。

編集後記

寝たまま枕の上に手を伸ばす。
 お正月に着る為に、母が夜なべして作った服が殆どで、たまうにハワイからのお菓子があつた時は小躍りして喜んだ。サンタさんは凄いいね!!物が無かった子どもの頃の想い出だ。
 親になり子どもの枕元に新しく包み直したプレゼントをドキドキしながら置いた。自転車の時は絵を書いた。翌朝の興奮した子ども達の姿が思い出される。(川)