

★やさしさいっぱい星が丘★

## ★7月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. 星が丘地区第47回ふるさとまつり・第14回ふれあいフェスティバル 参加者募集	P. 2
3. 星が丘公民館 「星が丘自習室」見守りボランティア募集	P. 2
4. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 3
5. 子育てサロンを開催します！	P. 4
6. はやぶさ学習塾	P. 4
7. すずかけオレンジカフェ 開催のお知らせ	P. 4
8. 星が丘公民館 リズムエクササイズ体験教室	P. 5
9. 星が丘公民館 読み聞かせボランティア募集	P. 5
10. 刃物研ぎ	P. 6
11. 星が丘幼稚園の園庭開放	P. 6
12. 健康づくり普及員養成講座	P. 6
13. 太鼓祭inさがみはら 第6回関東大会	P. 7
14. 日々の食事から健康づくり！わかな会で一緒に活動しませんか？	P. 7
15. 相模湖ダム祭の開催について	P. 7
16. 筋トレしてますか？	P. 7
17. 住まなくなった「おうち」の無料相談会	P. 8
18. Scratch キッズプログラミング教室	P. 8
19. 小学生 夏期学習教室	P. 8
20. 中学生 夏期数学(英語)教室	P. 8
21. 相続税セミナー&個別相談会	P. 9
22. 相模原市幼稚園・認定こども園協会 相模原市保育園・認定こども園園長会 合同就活実習フェスについて	P. 9
23. 成長のいお祝い着物支援撮影会	P. 9
24. 第75回相模原市民文化祭 作品・出演者募集	P. 9
25. あなたの命を守る ヘルメットの着用を！	P. 10
26. 地球温暖化対策の講座やイベントを開催しませんか？	P. 10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に  
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>

星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

ホームページ



星が丘地区第47回ふるさとまつり・

第14回ふれあいフェスティバル



# 参加者募集



- ◆日 時：令和6年10月20日（日）10時～15時
- ◆場 所：星が丘小学校 校庭
- ◆内 容：☆ステージ出演  
☆模擬店出店
  - ①出店料5,000円：テント、机、椅子込み
  - ②出店料1,000円：間口3mのフリースペース（テント、机、椅子なし）
- ◆申込期限：令和6年7月31日（水）午後4時まで
- ◆問合せ先：星が丘地区自治会連合会 ☎042-755-9955  
中央6地区まちづくりセンター ☎042-707-7049

主催 星が丘地区ふるさとまつり・ふれあいフェスティバル実行委員会

## 「星が丘自習室」見守りボランティア募集

星が丘公民館では、夏休み期間中の6日間、コミュニティ室等を星が丘小学校の児童に自習室として開放します。安心・安全に落ち着いて学習に取り組めるよう見守りボランティアスタッフを募集します。

【開催日時】7月23日（火）～26日（金）、7月30日（火）～31日（水）

※時間はいずれも午前9時～正午

【場 所】星が丘公民館 コミュニティ室

※7月25日（木）のみ小会議室で実施



【対 象】星が丘公民館近隣にお住まいの元学校の先生、学生の方など見守りをしてくださる方。※期間中、1日のみの参加でも大歓迎です！

【申 込】7月17日（水）までに公民館窓口または電話、QRコード（URL）でお申込みください。

お申込みQRコード（URL）でのお申込みはこちらから  

<https://logoform.jp/form/oWjU/R6Jisyuu>

問い合わせ：星が丘公民館 755-0600





① **横山いこいの広場**  
7月10日(水)

場所 横山集会所(6丁目)  
時間 午前10時～12時頃終了予定



バンドエクササイズと小物づくりを  
予定しています。  
健康麻雀再開しております!



次回は9月11日(水)  
(8月はお休み)

全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①～③は福祉コミュニティ形成事業です

② **千代田いこいの広場**  
7月12日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園  
時間 午前10時～午前11時半まで

(注意: 当面の間、時間を短縮して開催します)



グラウンドゴルフや小物作りなど  
して、ほっこりしましょう♡

外で日に当たったり、おしゃべり  
したり、ほっこりしましょう!



次回は9月13日(金)  
(8月はお休み)

③ **星が丘地区いこいの広場**  
7月21日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館  
小会議室・料理実習室  
コミュニティ室



趣味のコーナー 午前10時～正午  
折紙でひまわりを折ろう!  
参加費 無料



午前11時～午後12時30分まで  
軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)  
大人 300円  
高校生以下 100円  
ピザ 100円  
コーヒー(お菓子付き) 100円  
ジュース 50円

次回は 8月18日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)



# 子育てサロンを開催します！

予約不要です。

みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	横山集会所 (6丁目)	備 考
開 催 日	7月10日(水)	お休み	お休み	
	お休み	8月21日(水)	8月28日(水)	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	ふじ乳児保育園	
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪			

【主 催】 星が丘地区民生委員児童委員協議会  
 【時 間】 午前10時00分から11時30分まで  
 【問い合わせ先】 星が丘地区民生委員児童委員協議会（星が丘公民館内）  
 電話：042-755-9955（受付時間 平日9時～17時）



最新情報は  
地区社協HP  
を見てね →



## はやぶさ学習塾



無料！出入り自由！自習スペースとしても使えます

夏休み中開催

開催日：毎月第1・3日曜日と

7月22日(月)～8月22日(木)の月・水・木曜日

午前10時～11時30分

楽しい夏休みを過ごすために早く宿題をやっちゃいましょう～！

場 所：横山二丁目自治会館

勉強道具を持って来てね！

対 象：小・中・高校生

お菓子もあるよ♪

星が丘地区社会福祉協議会 福祉コミュニティ形成事業

問い合わせ：地区社協事務局 755-9955(月～金 9:00～17:00)



## すずかけオレンジカフェ 開催のお知らせ

コーヒーを飲みながらおしゃべりやイベントを楽しみませんか？

日時：7月23日(火) 受付開始10時 カフェ終了11時30分

場所：星が丘公民館 大会議室

費用：100円(コーヒー、お菓子付き)

詳しくは 星が丘地域包括支援センター

042-758-7719 へ





## リズムエクササイズ体験教室

～楽しい曲に合わせて体を動かしませんか～

懐かしいあの曲やこの曲に合わせて、体を動かしてみませんか。  
どなたでもできる簡単なエクササイズです。  
いい汗かいて、夏の暑さを吹きとばそう！！



申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/oWjU/R6-rizumu>

日 時：令和6年7月26日（金）午後1時30分～午後3時

会 場：星が丘公民館 大会議室

対 象：どなたでもご参加いただけます。

定 員：30人（先着順）

講 師：新井 恵さん（ソーシャルフィットネスインストラクター）

持ち物：タオル、飲み物（水分補給用）

保 育：2歳以上未就学のお子様の保育を行います。（定員あり）

申込み：7月24日（水）午後5時までにお電話・事務室又は申込フォーム（QRコード）  
からお申込みください。申込みの際に、名前、住所・電話番号をお聞きします。

申込み・問合せ：星が丘公民館（☎042-755-0600）

【星が丘公民館図書室】読み聞かせ事業

## 読み聞かせボランティア募集



～新しくなった図書室で読み聞かせボランティアをしませんか？～

公民館図書室にある読み聞かせコーナーで、絵本の読み聞かせをしてくださるボランティアを募集します。

絵本の読み聞かせに興味関心のある方、お子様とのふれあいやボランティア活動を希望される方は奮ってご応募ください。



申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/oWjU/yomikikase>

実施場所：星が丘公民館図書室

実施回数・時間：実施回数及び実施時間は、応募していただいた  
皆さんと相談しながら決定いたします。

なお、図書室休室日（月曜、祝日の翌日、年末年始及び第2木曜日）は実施いたしません。

対 象：活動拠点が市内の団体（活動実績がある場合）。または高校生以上で市内に在住、  
在勤、在学している個人 ※活動実績の有無は不問

選考方法：公民館が応募者とヒアリング等を実施。※応募者多数の場合は選考する場合あり

申 込 み：7月31日（水）午後5時までにお電話・事務室又は申込フォーム（QRコード）  
からお申込みください。申込みの際に、名前、住所・電話番号をお聞きします。



申込み・問合せ：星が丘公民館（☎042-755-0600）

# 刃物 研ぎ

随時センター  
会員募集中!!

開催予定日： 令和6年8月1日（木）  
開催場所： 星が丘2丁目自治会館（星が丘2-2-3）  
受付時間： 午前9時30分から午後2時まで  
（受付締切：午後1時30分）



★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



子育て支援事業

## 星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。  
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター  
「水遊び♪」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう!～

予約サイトQR



サロンの情報をご覧頂けます。  
ご予約出来ます♪

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを  
配信しております。



★ 未就園児親子教室 ★

8/3(土)

ふれあい遊び・紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡\*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

参加費  
無料

## 健康づくり普及員養成講座

地域で健康づくりを行うボランティア大募集!

対象：市内在住で、講座修了後に

健康づくり普及員として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1,2,5回は3日程のうち  
いずれか1日)

費用：無料 市ホームページ▶

時間：原則午後1時30分～3時

(第3回は午前中、第6回は午後3時30分まで)

申込期間：7月1日(月)～8月23日(金)

申込・お問い合わせ：相模原市健康増進課

Tel: 042 (769) 8274



	日程	会場
1	9月6日(金)	ウェルネスさがみはら
	9月12日(木)	南保健福祉センター
	9月18日(水)	津久井保健センター
2	9月27日(金)	ウェルネスさがみはら
	10月2日(水)	南保健福祉センター
	10月4日(金)	津久井保健センター
3	10月～12月に1回	各公民館等
4	11月1日(金)	ウェルネスさがみはら
5	12月12日(木)	ウェルネスさがみはら
	12月23日(月)	南保健福祉センター
	12月25日(水)	津久井保健センター
6	1月31日(金)	ウェルネスさがみはら

# 太鼓祭

in さがみはら

観客投票で優勝を決める

太鼓祭 in さがみはら

第6回関東大会

開催日 2024年7月7日(日)

時間 13:00 開演予定

会場 相模原市民会館 ホール

料金 2,500円【税込】

【問合せ・チケット】

●相模原市民会館

来館受付 042-752-4710

●チケットぴあ / Pコード: 269-549

【問い合わせ】日本太鼓協会まで 048-543-1677

後援: 神奈川県、神奈川県教育委員会  
相模原市、相模原市教育委員会

## わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日程】8/22(木)、9/9(月)、10/28(月)、11/11(月)、12/16(月)、1/20(月)、2/13(木)、9月～1月に地区事業体験1回

【時間】午前10時～12時30分

【会場】南保健福祉センター(※8/22(木)、2/13(木)のみウェルネスさがみはら)

【費用】1200円(材料費・資料費など)

【募集人数】16名

【募集期間】7月1日(月)～26日(金)

〈申し込み〉相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:

kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 相模湖ダム祭

令和6年7月15日(月・祝)

午前10時00分～午後4時00分

受付場所 相模湖交流センター・相模湖公園  
※どちらかの受付で案内チラシをお受け取り下さい。

【相模湖交流センターエリア】

○魚とふれあう生態学習

○相模湖の歴史・芸術・文化のPR

二次元コード  
スペース

【ダム・発電所エリア】

○相模ダム見学

○相模発電所見学

【湖畔・相模湖公園エリア】

○遊覧船での湖上学習

※スタンプラリーで  
素敵な景品が当たるかも



【問合せ先】相模湖ダム祭実行委員会事務局  
(相模湖まちづくりセンター)  
☎042-684-3212

## 筋トレしてますか？

健康づくりのために、運動の一部として筋力トレーニングを週2～3日取り入れることが推奨されています。そこでおススメなのが、いきいき百歳体操です。「自分にはまだ早い」と思ったあなた！まずはお気軽に下記へご参加ください。

場所 ウェルネスさがみはらB館3階  
機能訓練室

・毎週月曜日、木曜日

①10時～ ②10時45分

・毎週火曜日、金曜日

①13:30～ ②14:15～

③15:00～

※15分前から受付

※申込は不要です 直接会場へ

問合せ 相模原市 高齢・障害者支援

☎042-769-9249

# 住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

7/26(金)・27(土)  
10時～16時

**会場** ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(緑区橋本6-2-1 イオン橋本店6階)  
**対象者** 市内に空き家を持っている人  
(相談時間：1組1時間)  
**申込み先** 03-6701-4618  
(無料相談会予約受付センター)  
**市担当課** 住宅課 042-769-9817 (平日)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。



ゲームをつくろう

走らせる！  
キャッチゲームを作る！  
飛ばす！  
やった！の声を出す

## Scratch

キッズプログラミング教室

開催日程	
①	7/28(日)・8/3(土)・4(日)
②	8/11(日)・17(土)・18(日)

開催時間	
基礎クラス	9:30～11:30
応用クラス	13:00～15:00

料金	
基礎クラス	6,000円
応用クラス	8,000円

お問合せ、お申込みは

**042-753-7373**

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

## 小学生 夏期学習教室

わかるようになる！とけるようになる！



だから勉強が楽しくなる♪  
教師経験のある会員が、丁寧に指導



開催日程	
①	7/29(月)～8/1(木)
②	8/5(月)～8/8(木)
③	8/19(月)～8/22(木)

開催場所	
中央事務所	中央区富士見4-3-1
南事務所	南区相模大野8-9-6
緑作業所	緑区原宿5-26-48

開催時間	9:30～11:30
料金	4日間 4,000円

お問合せ、お申込みは

**042-753-7373**

相模原市シルバー人材センター 事務局まで



## 中学生 夏期数学(英語)教室

わかるようになる！とけるようになる！



だから勉強が楽しくなる♪  
教師経験のある会員が、丁寧に指導

開催日程	
①	7/29(月)～8/1(木)
②	8/5(月)～8/8(木)
③	8/19(月)～8/22(木)

開催場所	
中央事務所	中央区富士見4-3-1
南事務所	南区相模大野8-9-6
緑作業所	緑区原宿5-26-48

開催時間	14:00～16:00
料金	4日間 5,000円

お問合せ、お申込みは

**042-753-7373**

相模原市シルバー人材センター 事務局まで





東京地方税理士会相模原支部  
50周年記念事業  
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和6年7月20日(土) 13時15分開場

●13時30分～14時15分

相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

●14時20分～

個別相談会 1組30分以内で行います



- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・個人情報には本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館 3階 第1大会議室  
相模原市中央区中央3-13-15

【定員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046

税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

主催：東京地方税理士会 相模原支部  
共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所

令和6年度

就活・実習フェス !!!

相模原市の幼稚園・保育園・認定こども園が集結します!!

【日時】令和6年8月4日(日)

【場所】相模女子大学 夢をかなえるセンター

【時間】10時から15時



既卒者・四大(1年生～4年生)・短大(1年生～2年生)・高校生(1年生～3年生)までどなたでも参加して頂けます!幼稚園・保育園・認定こども園で働きたいと思う方、実習園探しをしている学生の方、これから保育士・幼稚園教諭になりたいと考えている高校生の方。この日には是非お越しください!

(嬉しい特典)

ご参加者全員にスタバカードをお渡しします!

【問合せ】

一般社団法人 相模原市幼稚園・認定こども園協会  
〒252-0236

神奈川県相模原市中央区富士見6-6-23けやき会館3F

TEL: 042-751-3606

あなたの大切な成長を  
私たちがお祝いします!  
七五三・成人・卒業のお祝い  
応援撮影会

●2024.8.23(金)

相模原市緑区合同庁舎4階集団指導室

●2024.8.25(日)

南区ユニコムプラザ実習室1

10:00～16:00 事前予約制

【対象者】ひとり親家庭、非課税世帯  
児童養護施設の3歳、5歳、7歳、20歳または学業卒業を迎えられる方

【内容】着物全セットレンタル・骨格着付け  
ヘアセット・ヘア飾り・写真撮影  
台紙付きワンポーズ(写真は後日郵送)

【参加費】証明書提示にて6,600円税込  
(児童養護施設無料ご招待)

【主催】着物de文化フォト未来事業

【連絡先】kimonofoto.mirai@gmail.com または  
042-776-5355(魔耶写真館)

【後援】相模原市/相模原市教育委員会  
相模原市自治会連合会

相模原市民文化祭  
作品・出演者募集

9月から11月に開催する第75回市民文化祭の  
作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館等、まちづくりセンターに  
配架しております。

各分野につきましては、下記問い合わせ先からご  
連絡をお願いいたします。

【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華  
道、短歌、俳句



【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス邦楽演  
奏、フラダンス、囲碁。

その他、カラフルアート展・フェスティバルでは掲  
載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】  
事務局(相模原市文化振興課)

☎042-769-8202

詳細はこちら→



# あなたの命を守る ヘルメットの着用を！

自転車の交通事故で死亡した約6割の方が頭部に致命傷を負っています。  
自転車用ヘルメットの着用は、あなたや大切な人の命を守ることにつながります。  
まだお持ちでない方は、ぜひ購入を検討してください。

## お早めに

市では自転車用ヘルメットの購入費を3,000円まで補助しています。

受付は11月30日(土)まで(申込順)です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

相模原市 自転車用ヘルメット



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

## 地球温暖化対策の講座やイベントを開催しませんか

NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会では地球温暖化の現状や一人ひとりが取り組むことができる省エネ行動などについて、わかりやすくお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

### 【講座の実施例】

#### 実験や映像を通じて分かりやすく説明します。

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策
- ・地球温暖化の現状



#### 工作やカルタを通してお子さんも楽しく参加できる講座です。

- ・ソーラーランタン工作 ・ソーラークッカー工作
- ・ソーラーオルゴール工作 ・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズ



協議会のホームページでは地球温暖化について考える動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル！」や初級編と上級編が選べる「地球温暖化防止クイズ」を掲載しています。下のQRコードからアクセスしてみてくださいね！

【問い合わせ先】NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 TEL042-753-9550 <http://www.s-ontaikyuu.jp/>

※2024年4月よりNPO法人として新たなスタートを切りました。