

★やさしいっばい星が丘★

## ★9月号 目次★

- |  |      |
|--|------|
| 1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・            | P.1  |
| 2. 星が丘公民館 リニューアル記念 オータムフェスタ              | P.2  |
| 3. 子育てサロンを開催します！                         | P.2  |
| 4. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場                    | P.3  |
| 5. 星が丘公民館 令和6年度高齢者学級「すずかけ学級」学級生募集        | P.4  |
| 6. 星が丘公民館 みんなで学ぼう 正しい体操                  | P.4  |
| 7. 生活習慣病・フレイル予防講習                        | P.5  |
| 8. すずかけオレンジカフェ開催                         | P.5  |
| 9. 刃物研ぎ                                  | P.6  |
| 10. 星が丘幼稚園の園庭開放                          | P.6  |
| 11. 第21回 相模原お店大賞 投票受付中！                  | P.7  |
| 12. 終活イベント開催！                            | P.7  |
| 13. 令和6年度 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会            | P.8  |
| 14. 住まなくなった「おうち」の無料相談会                   | P.8  |
| 15. 第19回 さがみはら市民活動フェスタ                   | P.8  |
| 16. 看護職復職支援「復職技術研修会」                     | P.9  |
| 17. サバCAN ～キャンプ×ドローン+防災イベント～             | P.9  |
| 18. 緑の募金運動にご協力を！                         | P.9  |
| 19. 認知症について理解を深めましょう<br>～認知症とともに暮らせるまちへ～ | P.10 |
| 20. 高齢ドライバーの皆さまへ                         | P.10 |

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に  
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

ホームページ

<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)



### 星が丘公民館リニューアル記念

# オ ー タ ム フ ェ ス タ

星が丘公民館のリニューアルオープンを記念して、公民館を利用しているサークルの皆さんが、  
日ごろの成果を発表します。ぜひ、ご来場ください。(事前申し込みは不要です。)

#### 【ステージ発表】

日 時 令和6年10月6日(日) 午前9時30分～午後4時(予定)

会 場 星が丘公民館 大会議室

出演団体 イル・カローレ幸友(混声合唱)、ギターアンサンブル ピュルテ、ギターアンサンブル マドリード、  
弦気会(民謡)、コール・プルメリア、GM サクソフォンアンサンブル、太極拳 旗と星、  
ハワイアンフラ・ホクラニ、星が丘童謡・唱歌を歌う会、星が丘四丁目星宵会(お囃子)、  
ポラリス(フルート)、祭り囃子愛好の会 相模粹鼓会(お囃子)、モーヌイプア(フラ)、  
よさこいを楽しむ会「虹組」(五十音順・8月18日現在)

◎出演順・出演時間は、公民館ホームページ、公式X、館内ポスターなどでご確認ください。

#### 【展示発表】

展示期間 9月7日(土)午前10時～10月6日(日)午後5時

展示場所 星が丘公民館 階段展示スペースほか

展示団体 赤い実俳句会、絵手紙サークルさくら、星が丘フォトクラブ(五十音順・8月18日現在)



【問合せ】 星が丘公民館 Tel:755-0600



## 子育てサロンを開催します！

予約不要です。直接会場までお越しください。

みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	横山集会所 (6丁目)	備 考
開 催 日	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)	
	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	ふじ乳児保育園	
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪			

【主催】 星が丘地区民生委員児童委員協議会  
【時間】 午前10時00分から11時30分まで  
【問合せ先】 星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)  
電話：042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)



最新情報は  
地区社協HP  
を見てね→





# ① 横山いこいの広場

## 9月11日(水)

場所 横山集会所 (6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定



心も体もリフレッシュ  
しませんか?

バンドエクササイズと小物づくりを  
予定しています。  
健康麻雀再開しております!



コーヒー  
あります♡

次回は  
10月9日(水)

全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①～③は福祉コミュニティ形成事業です

# ② 千代田いこいの広場

## 9月13日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで

(注意：当面の間、時間を短縮して開催します)



グラウンドゴルフや小物作りなど  
して、ほっこりしましょう♡  
外で日に当たったり、おしゃべり  
したり、ほっこりしましょう!



コーヒータイム	
10時30分から	
コーヒー	50円
トースト	50円
ピザ	100円

次回は  
10月11日(金)

# ③ 星が丘地区いこいの広場

## 9月15日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー  
10時～正午

折り紙でハスの花を折ろう!  
参加費 100円 先着20名

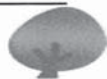
次回は 10月27日(日)

11周年企画 第1弾  
コーヒー購入 先着35名様に  
カップケーキをプレゼント!

午前11時～午後12時30分まで	
軽食・喫茶のコーナー	
カレー (ミニサラダ付き)	
大人	300円
高校生以下	100円
ピザ	100円
コーヒー (お菓子付き)	
	100円
ジュース	50円
かき氷	50円

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)

2年ぶりに開催!



# 令和6年度 星が丘公民館高齢者学級 すずかけ学級 学級生募集

楽しく学ぼう ～つながろう 地域と仲間～



回数	日程	内容	回数	日程	内容
第1回	10/3	開級式と健康体操	第6回	11/14	大きな声で歌おう
第2回	10/17	防災のはなし	第7回	11/28	社会見学 小田原方面及び 神奈川県総合防災センター
第3回	10/24	星が丘の歴史を学ぶ			
第4回	10/31	三味線・新日本舞踊鑑賞	第8回	12/5	手話を学ぼう
第5回	11/7	・多肉植物の寄せ植え作り ・紙芝居(グループ発表)	第9回	12/12	閉級式とフルーツ鑑賞

【時間】午前9時30分～11時30分(ただし第7回は午前8時30分～午後5時)

募集期間: 9月18日(水)～9月21日(土) 午前9時～午後5時(正午～午後1時除く)

受付場所: 9月18日(水) 星が丘公民館2階コミュニティ室

9月19日(木)以降は星が丘公民館窓口

対象: 原則として館区内在住60歳以上の方

※ご本人の申し込みに限ります。

●出来るだけすべての講座に参加できる方

参加費: 第5回/多肉植物寄せ植え: 800円、第7回/社会見学: おおむね5,000円程度

募集: 60人(準備委員含む)【申込順】※すずかけ学級に初めて参加する方及び男性は優先!

詳細: 公民館内掲示板・窓口設置のチラシ等をご覧ください。

問い合わせ: 星が丘公民館(042)755-0600

健康づくり普及員・星が丘公民館共催事業



## みんなで学ぼう 正しい体操



申込みフォーム

日時: 令和6年9月29日(日) 午前10時00分～11時30分

(受付開始: 9時30分～)

会場: 星が丘小学校 体育館

対象: どなたでもご参加いただけます。(年齢制限等は特になし)

定員: 100人(先着順)

講師: 平岡 亮一氏(日本体操研究所)による体操指導

持ち物: タオル、飲み物(水分補給用)、体育館履き

注) スリッパは禁止!(裸足、靴下、スリッパでの参加は危険防止のため参加できません!)

申込み: 9月26日(木) 午後5時までにお電話・窓口又は申込フォーム(QRコード)

からお申込みください。申込みの際に、名前、住所・電話番号をお聞きます。

申込み・問合せ: 星が丘公民館(☎042-755-0600)



## 料理講習会のお知らせ

# 生活習慣病・フレイル予防講習



相模原市食育推進  
マスコット  
キャラクター  
サガビー

～バランスの良い食事をしましょう～

**【実施日】** 9月26日(木)  
**【時間】** 午前10時～12時  
**【場所】** 星が丘公民館 料理実習室  
**【費用】** 500円  
**【持ち物】** エプロン・三角巾・筆記用具  
**【定員】** 20名

## 内容

生活習慣病予防、フレイル予防  
のお話と料理実習

- ・さば缶と野菜パスタ
- ・人参サラダ
- ・お茶ゼリー

## 申し込み受付期間

9月15日(日)～9月23日(月)

## 申込先

わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654

## 【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会  
相模原市健康増進課



## すすかけオレンジカフェ開催

すすかけオレンジカフェ(認知症カフェ)を行います。

どなたでもお越しいただけるカフェです。

コーヒーを飲みおしゃべりやイベントを楽しみませんか?

日時: 9月24日(火曜日)

受付開始 10時～カフェ終了 11時30分

場所: 星が丘公民館大会議室

費用: 100円(コーヒー、お菓子付き)

詳しくは 星が丘地域包括支援センターまでご連絡ください。

042-758-7719

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和6年10月3日（木）  
開催場所：星が丘公民館（星が丘3-1-38）  
受付時間：午前9時30分から午後2時まで  
（受付締切：午後1時30分）

随時センター  
会員募集中!!

- ★受け取りは午後2時頃まで
- ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
- ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177  
8時30分～17時まで



子育て支援事業

## 星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

### 星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター  
「水遊び♪」「バレエストレッチ」  
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。  
ご予約出来ます♪



\*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ "やりたい"がいっぱい "できた!"がいっぱい "やさしさ!"もいっぱい ☆

### 未就園児親子教室

10/5(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡\*対象:0歳～3歳の未就園児親子  
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

★R6年度後期★ \*お申込み開始!

11月	12月	1月	2月	3月
9日	7日	18日	1日	1日

参加費  
無料

### サロン Baby・スター

参加費  
無料

LINEお友だち登録QR



- ・土曜日のおひさま教室が大好評♡  
その為、平日にもクラス開設致しました。
- ・園庭開放から、もっと仲良しに(ー)♪  
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ  
を配信しております。

# 第21回相模原お店大賞 投票受付中!

〈投票期間：令和6年8月20日(火)～令和6年10月20日(日)〉

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②インスタグラム③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORI チケット)が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう!たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ!!  
<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会  
TEL: 042-753-8135  
Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp



## イベント開催!

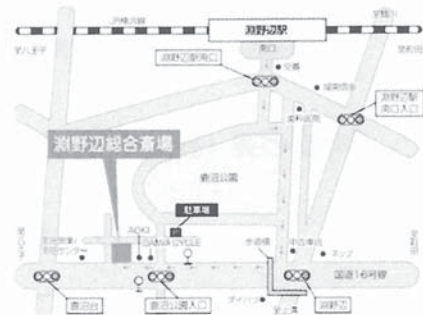
●料理試食会●納得安心😊お墓・お葬式セミナー●

参加無料・要予約

日時: **9月21日(土)**

1部10時～12時

2部12時～14時



場所: 暮らしの友 淵野辺総合斎場(16号沿い、鹿沼公園近く)

定員: 30名 どなたでもお越し下さい

042-768-8451 暮らしの友まで「回覧を見た」とお伝えください

令和6年度

# 成年後見制度 市民公開講座&無料相談

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	10月5日(土)	あじさい会館 6階 展示室/中央区富士見6-1-20	税理士
津久井	11月9日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室/緑区中野613-2	社会福祉士
南区	11月16日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室/南区相模大野6-22-1	司法書士
緑区	12月14日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室/緑区西橋本5-3-21	行政書士

- 申込開始日：9月19日(木)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄
- 申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034



## 住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

9/27(金)・28(土)、10/26(土) 10時～16時

会場 【9月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)(緑区橋本6-2-1)  
【10月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店(アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人(相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618(無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課(042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

## 第19回さがみはら市民活動フェスタ

10月6日(日)

9:30～14:30

淵野辺公園へGO!

「どこ行く、何する?秋TIME」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています(雨天中止)。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。



## 看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS（一次救命処置）など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。

日時 10月27日（日）午前9時30分から午後2時まで  
復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）  
小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）※10月18日（金）までに電話、ホームページ等から市病院協会事務局へ  
参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



CAMP × DRONE + 防災



問い合わせはこちらから↑

☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか？

- 開催日：2024年10月26（土）、27日（日）
- 場所：さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖
- 主催：キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会
- 後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部
- 料金：イベント入場無料（コンテンツごとに一部有料）
- お問い合わせ：上記の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください。  
（公社）相模原法人会事務局 TEL：042-755-3027



## 緑の募金運動にご協力を！



### 緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

### 募金方法は？

（公財）相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は  
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社  
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23  
TEL 042-751-6624（みどり推進課）  
FAX 042-751-2345

# 認知症について理解を深めましょう

## ～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに、希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



【問合せ】 相模原市 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する  
情報はこちら



RUN 伴に関する  
情報はこちら



その他認知症に関する  
情報はこちら



是非情報をチェックしてみてね!



## 高齢ドライバーの皆さまへ

中央区で発生した交通事故の約3割は高齢者が関係しており、今年の上半期では105件の事故が起きています。これは、2日に1回以上の頻度で事故が起きていると言えます。

### 事故の特徴

○どういう事故が多い?

家屋や電柱などへの衝突、車同士の正面衝突が多いです。

○その原因は?

ブレーキとアクセルの踏み間違いやハンドル操作の誤りが多い原因です。



サポカーがおすすめ!

歩行者や障害物の検知  
自動ブレーキ など

あなたの運転をサポート  
します。



あなたの命を守るために 安全運転をしましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801