

市制施行70周年記念

いそべとし 第33回 磯部倅記念

『遙かな友に』道志川合唱祭

33回目となる今年は津久井中央公民館ホールに開催場所を変更し開催します！
合唱団が奏でる美しいハーモニーとともに、特産品などのお買い物もお楽しみください！

★日時・会場★

○令和6年9月29日(日) 開演9:40/終演16:00(予定)

*雨天決行

○津久井中央公民館ホール(緑区中野633-1)

*開催場所が昨年度と変更になっております。



★内容★

- 全員合唱 ○スペシャルゲスト オンステージ
- 合唱発表のステージ ○地域特産品の販売 など



★アクセス★

○お車でのご来場

・駐車場は、中野小学校校庭を用意しておりますが、駐車可能台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

○送迎バスでのご来場

・青根出張所～津久井中央公民館間にて無料の送迎バスを運行します。
時刻表等の詳細が確定次第、合唱祭HPに掲載いたしますので、ご確認いただくか、事務局までお問合せください。(9月中旬頃予定)

※今年度は橋本駅南口及び相模湖駅前からの送迎バス運行はございません。
公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。



ご家族、ご友人をお誘いの上、ご来場ください！

ホームページ



《問合せ先》

磯部倅記念『遙かな友に』道志川合唱祭実行委員会
(事務局) 津久井まちづくりセンター 地域振興班
☎042-780-1403

令和6年度津久井地区戦没者慰霊祭

10月23日(水)午後1時30分、津久井中央公民館ホールで、津久井地区内の戦没者を追悼するための慰霊祭を開催します。

参列を希望する方は直接会場へお越しください。



日時 令和6年10月23日(水)

午後1時30分～

会場 津久井中央公民館ホール

緑区中野633-1

対象者 戦没者の遺族等

問合せ先

津久井高齢・障害者相談課

電話 042-780-1408

投資詐欺被害が増えています！

「元本保証、必ず儲かります」

「先着〇名まで購入できます」

「将来、必ず値上がる株があります」

「〇社の株を買ってくれたら高く買い取ります」



楽に儲かる話には注意が必要です！

メール、インターネット、各種アプリ

などで儲け話を勧められても、すぐに送金・入金をせず、家族や友人に相談するなどして、大事なお金をだまし取られないようにしましょう。

津久井警察署



042-780-0110

第十四回

ぶんぶく 演芸会

入場
無料

詠語三昧

立川志ら乃
真打



10月5日(土)

開場: 13時 開演: 13時30分

会場: 津久井中央公民館ホール

出演: 立川志ら乃 (真打)

立川談吉 (二つ目)、立川のの一 (前座)

チケットの配布は
ございません!
当日に直接会場へお越し
ください。
全て自由席です。
満員の場合は、入場をお断
りする場合があります。
※中止または延期となることがあります。
詳しくは公民館へお問い合わせを。

主催: 津久井中央公民館 主管: ぶんぶく演芸会実行委員会 問い合わせ: 津久井中央公民館 (Tel: 042-784-3211)

津久井中央公民館事業

～ 折紙教室 ～

かんたん!
初心者向きです!!

『妹背山と早乙女を折ってみませんか!』

200年前に一枚の紙から2羽以上の鶴をつなげて折る49種が考案されました。
初心者でも楽しみながら折ることが出来ますので、皆さんも挑戦してみませんか! !

☆日時.....令和6年10月10日(木) 13時30分～16時00分 ※受付13時15分から

☆場所.....青和学園体育館(青野原出張所隣)ミーティングルーム ※駐車場あります

☆講師.....日本折紙協会 折紙講師 原島悟子 氏

☆募集人数...10名(先着順) ※青野原地区以外の方も参加できます

☆参加費.....200円(当日集めます)

☆持ち物.....上履き・はさみ・ピンセット(あれば)・飲み物

☆申込み期間...9月1日(日)9時～9月30日(月)17時まで

☆申込み方法...津久井中央公民館に電話か直接窓口へ

見本は津久井中央公民館に
あります。見に来てね～



早乙女



妹背山

お問い合わせ: 津久井中央公民館 042-784-3211

ファミリーバドミントン講習会

日時: 9月21日(土) 午前9時30分～11時30分 (受付: 午前9時15分～)

会場: 中野小学校体育館

対象: 津久井地区に在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生のみの参加不可)

定員: 40名(先着申込順) ※参加費1人100円(保険代等、当日徴収)

持ち物: 体育館履き、タオル、飲み物など、動きやすい服装でお越しください

申込み: 9月20日(金) 17時までに、下記申込み先にて電話受付

主催: 津久井地区体育振興会連絡協議会/協力: 相模原市スポーツ推進委員(津久井地区)

取っ手の短いラケットと
スポンジボールが付いた
シャトルを使い、
年齢に関係なく楽しめる
ニュースポーツです!

【申込み・問合せ】

津久井地区体育振興会連絡協議会事務局(相模原市市民局スポーツ推進課スポーツ事業班内)

電話: 042-769-6140

認知症について理解を深めましょう

～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに、希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



【問合せ】 相模原市 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する
情報はこちら



RUN 伴に関する
情報はこちら



その他認知症に関する
情報はこちら



住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

9/27(金)・28(土)、10/26(土) 10時～16時

会場 【9月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本 6-2-1)
【10月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館 3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

令和6年度 成年後見制度 市民公開講座&無料相談

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	10月5日(土)	あじさい会館 6階 展示室/中央区富士見 6-1-20	税理士
津久井	11月9日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室/緑区中野 613-2	社会福祉士
南区	11月16日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室/南区相模大野 6-22-1	司法書士
緑区	12月14日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室/緑区西橋本 5-3-21	行政書士

●申込開始日：9月19日(木)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

●申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034



～津久井地区社会福祉協議会からのお知らせ～

●やすらぎステーション（10月の予定）※天候等の状況により中止となる可能性もあります。ご確認の上ご参加ください。

地区	日にち	時間	場所
三井・名手	お休み		
小網	22日(火)	13:00～14:30	小網地域センター
中野	21日(月)	13:30～15:00	各自治会館
	※開催する自治会館によって、日にちが異なる場合があります。		
又野	1日(火)	13:30～15:00	又野自治会館
中央	お休み		
串川	22日(火)	10:00～11:30	金原自治会館
	22日(火)	13:30～15:00	宮前自治会館
鳥屋	21日(月)	13:30～15:00	鳥屋獅子舞伝承館
青野原	お休み		
青根	お休み		

【問い合わせ】津久井地区社会福祉協議会（相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内）
電話 042-784-3393 FAX 042-784-6142
活動紹介ページ <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/tsukui/>



筋トレしてありますか？

健康づくりのために、筋力トレーニングを週2～3日取り入れることが推奨されています。そこでおすすめなのが、**いきいき百歳体操**です。「自分にはまだ早い」と思ったあなた！元気なうちから貯筋活動を！まずはお気軽にご参加ください。

※藤野、相模湖、津久井地区の方は送迎車の利用が可能です。事前にご相談ください。

場 所 さがみ湖リフレッシュセンター2階（緑区若柳1207-4）
日 時 毎週木曜日 ①13:20～ ②14:20～ ※10分前から受付開始
申込み 申込は不要です。ご都合の良い日時に直接会場へお越しください。
（年齢制限はありません。運動制限のない方ならどなたでも参加可能です。）
持ち物 上履き、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
問合せ 相模原市 高齢・障害者支援課 ☎042-769-9249



第19回さがみはら市民活動フェスタ

10月6日（日）

9:30～14:30

淵野辺公園へGO！

「どこ行く、何する？秋TIME」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

～家族介護教室9月のご案内～

認知症サポーター養成講座

9月の家族介護教室は「認知症を学ぼう」というテーマの元、認知症サポーター養成講座を開催します。認知症について興味のある方、お気軽にご相談ください！

日時 9月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 津久井地域包括支援センター(中野966-5)

参加費 無料

申込み(必須) 津久井地域包括支援センター TEL: 042-780-5790



おひさまカフェ

奇数月に行っています！

～認知症カフェ～

おひさまカフェは、認知症の方とご家族、医療、介護の専門職、地域の皆さんが集う場所です。みんなでワイワイおしゃべりしたり、レクリエーションをして楽しい時間を一緒にすごしませんか！ ご参加お待ちしております♡

☆日時: 令和6年9月24日(火) 10時～11時30分

☆場所: 津久井中央公民館 3階(中野633-1)

☆参加費: 100円(ペットボトルのお茶とお菓子付き)

☆内容: 自作ゲームを行います！
どんなゲームか楽しみにして下さい！！



★お申込み: 津久井地域包括支援センター ☎780-5790

～相模原市福祉事業～

ウォーキングのすすめ

認知症予防
プログラム!

ウォーキングは認知症予防に効果があると言われています。認知症予防に効果的な歩き方を仲間と一緒に学びませんか？お気軽にご参加ください！

日程 10月1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)

時間 午前10時～12時 **場所** 津久井地域包括支援センター(中野966-3)

講師 認知症予防ファシリテーター 中戸恵美子先生

対象者 津久井地域在住の65歳以上で運動に支障のない方 **参加費** 無料

申込み(必須) 津久井地域包括支援センター TEL: 042-780-5790

★ふれあい親子サロン de 子ども服交換会★

日付:令和6年9月26日(木) 10:00~11:30

場所:相模湖総合事務所 3階大会議室

対象:乳幼児とその保護者、家族

予約:不要 ※駐車場有り

~包括連携協定に基づくバルシステム
とのコラボ企画~



ふれあい親子サロンで、子ども服の交換
会を行います。

詳細はさがプリコの「ふれあい親子サロン
de 子ども服交換会」をご覧ください。

子育てアプリ
さがプリコ



お問い合わせ: 緑子育て支援センター津久井母子保健班 042-780-1420 (平日 8:30~17:00)

CAMP x DRONE + 防災



問い合わせはこちらから↑

☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか？

■開催日: 2024年10月26日(土)、27日(日)

■場所: さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖

■主催: キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後援: 神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■料金: イベント入場無料 (コンテンツごとに一部有料)

■お問い合わせ: 上記の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください。

(公社)相模原法人会事務局 TEL: 042-755-3027



！津久井中央公民館で おもちゃの病院開院中！

* お父さん、お母さん、お子さんやお孫さんのおもちゃが壊れて困って
いませんか？そんな時には是非このおもちゃの病院を御利用下さい。



* おもちゃの病院は津久井中央公民館3階講義室で毎月*第3日曜日に
開院しています。開院時間は午前10:00~12:00までとなっています。
(開院日や、別の開院場所の時もありますのでご確認の上御来院をお願い致します。)
藤野中央公民館でも毎月*第2土曜日の午前10:00~12:00まで開院しています。

* おもちゃの病院の治療費は無料ですが、部品を取り替えた時の
部品代は有料となります。

壊れたおもちゃが全部治せるとは限りませ
んが、治せるものは治して使しましょう。



主催 相模原おもちゃドクターの会がボランティアで運営しています。

津久井担当 高木(090-4628-3398) 佐藤(090-5206-6486)



**金属箔と天然藍
染色二人展**

10月2日(水)～14日(祝月)

入場無料 10:00～17:00
(最終日 15:00まで)

神奈川県立相模湖交流センター
アートギャラリー

神奈川県立 相模湖交流センター お問い合わせ 042-682-6121 〒252-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬259-1 (9:00～21:30 月曜休館 祭日の場合要旨)

**第8回 ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア
『相模湖交流センター賞』受賞者演奏会**

2024. **10.26** [土]
13:30開演 13:00開場





全席自由
一般 2,000円 友の会・シニア・学生・障がい者 1,000円
※購入時に各種身分証明をご持参ください

出演 **加藤 皓介 柴田 陽人 伊藤 梨花**

神奈川県立 相模湖交流センター お問い合わせ 042-682-6121 〒252-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬259-1 (9:00～21:30 月曜休館 祭日の場合要旨)

キャンプステーション

美しい自然に囲まれたキャンプ場。大きな屋根の炊事場、
温水シャワー(テント泊の方のみ)、水洗トイレも完備しています。

- テント泊 (Check-in 15:00 / Chekout ~ 10:00)
1張1泊 **¥3,000**
- デイキャンプ(昼の部 10:00～15:00/夜の部 15:00～21:00)
各回おひとり様 **¥500**

※コンロ等の貸出し、BBQ 食材等の販売もしています(有料)

※要予約
10月末まで
オープン!!!



藤野芸術の家 TEL: 042-689-3030 休館日: 火曜休館(祝日の場合は翌日)
https://fujino-art.jp/ 開館時間 9:00～21:00 (工務9:00～17:00/受付～15:00)

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345



秋の山を満喫しよう！
石老山で

椎茸のホダ木づくり

10月19日(土) 10:00~15:00 雨天顺延 10月20日(日)



石老山の秋の美しい自然の中で椎茸のホダ木づくりをしてみませんか？

原木にキリで穴を開けて、椎茸菌の種駒をトンカチで打ち込む♪

初心者の方でも大丈夫です。

来年の秋頃には椎茸狩りも企画します！

集合場所：関口クラブ (住所：相模原市緑区寸沢嵐3044)

駐車場数台あり バス停「石老山入口」から徒歩6分

集合時間：10:00(受付 9:45~) 参加費：無料 対象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装、軍手、弁当、水筒、あれば敷物

問い合わせ先：090-5571-0588(白鳥携帯、ショートメールでもOK)

主催：相模川さがみ地域協議会 サイト：桂川・相模川流域協議会(本会)

申込みはこちら↓

先着30名まで

(定員になり次第受付を締め切ります)

<https://forms.gle/XPMY>

[udrMgF6Y7zpc7](https://forms.gle/udrMgF6Y7zpc7)



令和6年
9~10月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ



講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
介護について 話してみませんか？	9月22日(日) 13:30~15:30	200円 お茶・菓子 付き	20人(申込順) どなたでも	9/5(木)~ 電話・来館
プリザーブドフラワーで楽しむ ミニアレンジ	9月29日(日) 13:00~14:00	2,000円	5人(申込順) 18歳以上	
イキイキヨガ教室	10月2日(水)・10月16日(水) 10:30~11:30	500円	20人(申込順) 18歳以上	9/20(金)~ 電話・来館
姿勢を整える 簡単ストレッチ教室	10月9日(水) 10:30~11:30			
やさしい夜ヨガ教室	10月7日(月)・10月21日(月) 18:30~19:30			
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	9/20(金)・27(金)・30(月)・10/4(金) 7(月)・11(金) 10:30~11:20	100円	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
健康チェックの会 協力：バルシステム神奈川	10月7日(月) 10:30~12:00 (機能訓練レクリエーション開催後)	無料		

【申込み・問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988



看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS(一次救命処置)など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。

日時 10月27日(日)

午前9時30分～午後2時

復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野)

小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)※10月18日(金)までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531

第21回相模原お店大賞 投票受付中!

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内の魅力ある店舗を表彰する事業です。

投票方法は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行い、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORI チケット)が当たるキャンペーンも実施しています。皆様の投票、お待ちしております!

詳しくは公式ホームページへ!!

<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL: 042-753-8135

Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp

刃物研ぎ



開催予定

令和6年9月27日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和6年10月25日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで

天候等によっては、時間の短縮や

突然の中止もあります。予めご承知下さい。

※ 緑事務所 作業所には駐車場はございません。



相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313

スコレ子育て講座

わが子をのびる子どもに育てたい!

～親が手をかけるところ、見守るところ～

講師 公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師 伊勢 真由美

日時 2024年10月17日(木)
10:00～11:30(受付開始 9:40～)

会場 サン・エールさがみはら(2階・第1研修室B)

受講対象: 0歳～6歳(未就学児)の保護者

受講定員: 25名(申込み順/要・予約)

受講料: 500円

保育あり

保育対象: 6か月以上の未就学児

保育定員: 5名(申込み順/要・予約)

保育料: 300円/名

※6か月未満のお子さんは同席受講可(要・予約)



申込み・チラシデータはこちらから→



【問合せ先】 hashimoto@schole.org

主催: 公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会
相模原・町田地区実行委員会

(さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体)

後援: 相模原市 相模原市社会福祉協議会