

回覧大沢情報

発行日 令和6年8月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

令和6年度 大沢公民館高齢者学級

大沢はつらつ学級 < 全9回 >

今年のテーマ「いつまでも追いかけて続けよう好奇心、共に学ぼう『はつらつ』で!!!」

学級生を募集します！ 楽しみながら仲間を増やしてみませんか！

日 程 令和6年9月21日(土)～令和7年1月25日(土) <全9回>

会 場 大沢公民館 2階 大会議室 ほか

対 象 館区内在住・在勤の60歳以上の方

学習内容 ①開級式・レクリエーション ②座禅体験 ③介護施設について

④ゴミ問題を考える ⑤相模原の歴史を学ぶ ⑥雪印海老名工場・国民生活センター社会見学

⑦音楽療法体験 ⑧ペーパークラフト作成 ⑨救急救命体験・閉級式

※内容については変更となる場合があります。

定 員 25名(先着順)

参加費 800円(ペーパークラフト材料費他)

受付期間 8月14日(水)午前10時～9月13日(金)午後5時

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 公民館窓口へ申込書を提出してください。(電話不可)

お問い合わせ 大沢公民館 ☎042-762-0811

午前9時～午後5時(正午～午後1時、月曜日祝日の翌日を除く)



詳細は
大沢公民館 HP
QRコード →



— 体育部事業 —

第4回 ボッチャ・モルック教室参加者募集！

日 時：9月14日(土)午前9時30分～11時30分

会 場：九沢小学校体育館・校庭(雨天時は体育館のみ)

対 象：館区内在住、在学、在勤の小学生以上の方

※小学校3年生以下は、保護者同伴でご参加ください。

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル、帽子(日よけ)、運動できる服装

定 員：30名(先着順)

申込み：8月14日(水)午前10時～9月10日(火)午後5時

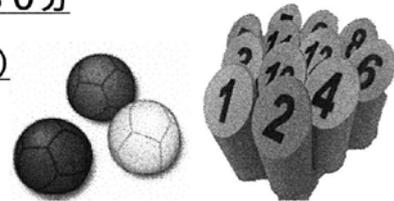
電話または窓口でお申し込みください。

□諸般の事情により内容、会場等が変更になる場合があります。

□駐車場の台数に限りがありますので、徒歩、自転車、自動車の乗り合い等のご協力をお願いします。

お問合せ：大沢公民館 ☎042-762-0811

※午前9時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)



詳細は
大沢公民館 HP
QRコード↓



大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

第3回上映映画 「オズの魔法使い」

日 時：9月7日（土）午後2時～4時（休憩15分含む）

会 場：大沢公民館 2階 大会議室

対 象：館区内在住・在勤・在学の方

定 員：40名（先着順）

参加費：100円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申 込：8月6日（火）午前10時～ 8月30日（金）午後5時

電話または窓口でお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。



詳細は
大沢公民館 HP
QRコード →



主催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

【お問合わせ】大沢公民館 ☎042-762-0811

※午前9時～午後5時（正午～午後1時、月曜日及び祝日の翌日を除く）

大沢公民館文化部事業 文学講座

文学講座

紫式部の生涯



現在放送中の大河ドラマ「光る君へ」の主人公である紫式部について、平安時代の貴族社会を生きた紫式部の生涯を学びます。『紫式部日記』や『紫式部集』を題材に紫式部は、どのような人間だったのか。どのような境地にたどりついたのか。全2回の講座で紫式部の世界を体感しませんか。

日 時：令和6年 9月21日（土）・28日（土） 午後1時30分～3時30分 <全2回>

会 場：大沢公民館 2階 大会議室

講 師：文学研究家 栗原 一郎 氏

対 象：大沢公民館区内在住、在勤、在学の方優先
（全2回参加できる方）

定 員：50名（申込順） *定員になり次第〆切

参加費：無 料

受付期間：8月14日（水）午前10時 ～ 9月14日（土）午後5時

申込方法：電話または窓口でお申込みください。

お問合せ：大沢公民館 042-762-0811

午前9時～午後5時（正午から午後1時、月曜日・祝日の翌日を除く）



講師：栗原一郎氏

詳細は
大沢公民館 HP
QRコード ↓



保育園の給食調理のお仕事をやってみませんか？

給食調理に携わる非常勤職員を募集しています！

☆(月)～(土)のうち、週1～3日勤務が可能な方

☆勤務パターン例 ①8:30～12:00(3.5時間)

②9:45～14:30(4時間)

③8:30～17:00(一日)

*勤務時間・勤務日は相談に応じます

☆健康な方であれば 経験・資格は不問です

☆時給 1,168円～



【お問い合わせ先】 相模原市立大沢保育園 042-761-0380

(お問い合わせ時間 日曜・祝日以外の10:00～16:00)

R6 第3回 大沢家族介護者交流会のお知らせ

次回は『知っていますか？こんな介護サービス』です。

* 日々の介護で利用出来る、また最期まで自宅で過ごすため、介護と看護の融合したサービス、看護小規模多機能型居宅介護 「セントケア看護小規模清新」の方を招いて、お話いただきます。

フリートークの時間もあります！！

日時：**9月19日(木)13時30分～15時**

場所： 特別養護老人ホーム中の郷内 ケアハウス 中の郷 1階談話室

※念のため、感染症対策としてマスクの着用と手指消毒をお願いします。

《お申込み・お問合せ》

大沢地域包括支援センター 電話：**042-760-1210** 担当：吉福・佐野

第13回 昆虫講演会

昆虫の超能力をロボットにつかう

～匂いを探すロボットをつくる～

日時：令和6年9月21日（土）

13:30～15:00（受付開始 13:00～）

会場：相模原市民会館3階 第1大会議室

参加費：一人 500円（中学生以下は無料）



先着 100組

（事前予約制）



東京大学名誉教授
先端研シニアリサーチフェロー
先端アートデザイン分野 研究総括
講師 神崎 亮平 さん

申し込み方法（令和6年7月15日から受付）【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、

⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

共催：相模原市民会館（指定管理者：ギオン・アクティオ・コンティグループ）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、
河内椎茸園

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

会の紹介



Instagram



第5回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和6年9月26日（木）～10月1日（火）

9:00～17:00（10月1日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します。

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（締切 9月15日（日）/先着順、展示枚数に限りがあります。）

希望者は下記へメール下さい。

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、河内椎茸園
（本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介



Instagram



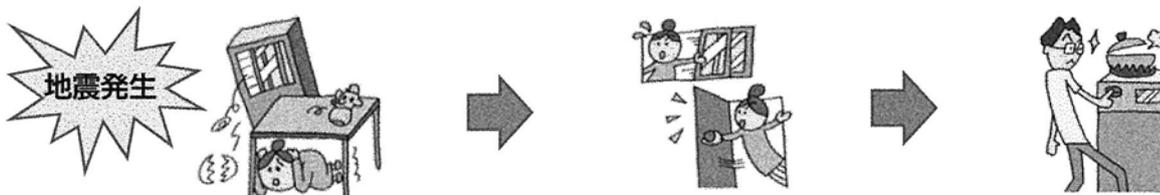
さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和6年9月1日(日)午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう!

○大規模地震発生時の最初の1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確認

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしよう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理課 ☎042-707-7044

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

令和6年6月21日

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と
「地域安全に関する協定」を締結いたしました。



かんたん設置で安心見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常10,780円(税込)/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和】一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。<適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。<基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。<ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。 ※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、電気・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】 ※割引適用を要し、各サービスのご利用/解約、サービス変更には工事費/手数料/初回費用および月額基本料などが必要。 ※サービスにより限定的に、解雇料などがある。 ※2024年6月末現在(一部除く)。 ※割引内容・適用は予告なく変更となる場合があります。 ※住所や建物によっては利用できない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合があります。 ※会社名・商品名・サービス名は、各社の登録商標または商標、一部申請中のものを含む。 ※イラストはイメージ。

SK240602

夏休みと少年非行

深夜はいかい

犯罪行為をするようなグループに誘われたり、犯罪の被害に遭ったりする危険性が高くなります。



喫煙・飲酒

成長期である少年の体に悪影響を及ぼします。喫煙や飲酒を繰り返すうちに罪悪感が薄れてしまい、やがて薬物乱用などに走る危険性が高くなります。



社会のルールを守って
楽しく過ごしましょう



水難事故防止

■ 水難防止

ライフジャケットを着用しよう！海や川などではライフジャケットを着用することが命を守ることに繋がります。また、万が一、事故が起こったときの連絡手段として、スマートフォン等を防水パックに入れるなどして携行しましょう。

他人に迷惑となる行為は絶対にやめましょう。



■ 山岳遭難防止

登山アプリを上手に活用しよう！山岳遭難で最も多いのは道迷いです。県警察が協定を結んでいる「コンパス」や「YAMAP」などの登山アプリは、登山計画書を手軽に作成・提出できるほか、スマートフォンにダウンロードした地図や現在地を表示することができるため、上手に活用しましょう。



相模原北署交番だより

令和6年



7月号

必ず儲かるはサギ!!

インターネット上の広告やSNS等で投資を勧めて、お金を振込ませ、利益が出ているように見せかけて、架空の投資を継続させるなどしながら、投資金や手数料名目でお金を騙し取るSNS型投資詐欺が増えています。

- ☑ 投資内容はよく確認し、分からない場合は取引しない
- ☑ 「絶対儲かる」投資話をされたら信用しない
- ☑ 「今すぐ」「先着〇名」の文言に注意する



6月中の主な
犯罪発生状況

★県警察から★神奈川県内では、交通事故の当事者となった自転車利用者の多くに、なんらかの交通違反をしている状況が続いています。自転車利用時も交通ルールを守り、安全で正しい運転を実践しましょう。

新紙幣発行に便乗した詐欺に注意

令和6年7月3日、新しい一万円札、五千円札、千円札の発行が始まりました。それに便乗して

「旧紙幣は回収し、後日新紙幣を渡します。」

「古いお金は使えなくなります。」

「古い紙幣と新しい紙幣を交換します。」

等と言って、お金をだまし取ろうとする詐欺が発生する恐れがあります。銀行や郵便局等を名乗る不審な電話や来訪があった場合は警察に通報してください。



だまされないで!! 新札、旧札どちらも使えます!!



相模原北警察署 042-700-0110



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 室内の設定温度は自動運転で 28℃に推奨されていますが、熱中症予防のため温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は 2 週間に 1 回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して涼しく過ごすクールビズにしましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

夏の暑い日に、家庭でのエアコンの使用を控え、市内の公共施設や店舗などの民間施設に向いて涼しさを共有（シェア）することで地域の節電・省エネ効果を高める取り組みです。詳細は相模原市のホームページでご確認ください。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる 7 割を目安に、冷凍庫は 9 割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

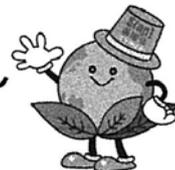
- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



循環へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら





刃物研ぎ

開催予定

令和6年8月19日（月） 上九沢集会所

上九沢4-19

令和6年9月11日（水） 大沢まちづくりセンター

【随時センター 会員募集中】

大島1776-5



受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

お問い合わせ先

【随時センター 会員募集中】

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



シルバー人材センター パソコン教室

令和6年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年9月開講予定日		令和6年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	6(金)	13(金)	—	—	午前
	—	—	2(水)	9(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(金)	27(金)	—	—	午前
	—	—	16(水)	23(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	4(水)	11(水)	—	—	午前
	—	—	3(木)	10(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	18(水)	25(水)	—	—	午前
	—	—	17(木)	24(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	6(金)	13(金)	—	—	午前
	—	—	3(木)	10(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—	—	17(木)	24(木)	午前
	20(金)	27(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	3(火)	10(火)	—	—	午前
	—	—	21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	5(木)	12(木)	—	—	午前
	—	—	8(火)	15(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	4(水)	11(水)	4(金)	11(金)	午前
	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19(木)	26(木)	—	—	午前
	—	—	22(火)	29(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	—	—	—	—	午前
	18(水)	25(水)	18(金)	25(金)	午後

ミーティング、
お教室、
サークル活動、
社内研修に！

J R 横浜線
淵野辺駅南口
徒歩3分

Free Wi-Fi 完備

プロミティふちのベビル
貸会議室
貸スタジオ



一般財団法人
かながわ水・エネルギーサービス



個人利用も OK！

ご予約、お問い合わせはお電話で (午前9時から午後4時30分まで)

〒252-0233

TEL.042-768-0221

相模原市中央区鹿沼台 1-9-15

