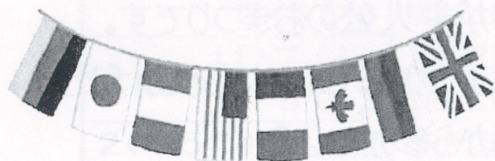


令和6年度第47回 横山地区運動会

みんな元気！さがみはら ~笑顔で楽しく健康づくり~



横山公民館区内の方なら誰でも
参加できる競技もあります。
(徒競走・動物さんとおともだち
・お菓子とり・目方でドン！)

参加賞もあるよ！

~みんな集まれ~

10/20(日)
午前8時30分開会式
横山小学校 校庭

※雨天等で、開催不可能な場合は、中止となります。
駐車場はありません。※問い合わせは横山公民館へ

<主催> 横山公民館・横山地区自治会連合会

<主管> 横山地区運動会実行委員会

<問合せ> 横山公民館 ☎756-1555

よこやまこうみんかんせいしょうねんぶ
横山公民館青少年部

さつまいも掘り体験教室のお知らせ

日時 10月12日(土) 10時から12時

場所 花苗生産センター(中央区田名1493-1)現地集合・現地解散

内容 さつまいも掘り

対象 小学生と保護者 16組

募集 9月7日(土)から先着 窓口のみ受付

参加費 880円

よこやまこうみんかん
横山公民館 756-1555



※申込方法などの詳細はポスター、ホームページでお知らせします。
中止になる場合もあります。ご了承ください。

令和6年度

よこやま こ
横山子どもフェスティバル

れいわ ねん がつ にち にち よこやまこうみんかん かいさい
令和6年12月8日(日) 横山公民館で開催

こ じっこうい いん かい ぼしゅう
子ども実行委員会メンバー募集!

こ じぶん
子どもフェスティバルは子どもたちが主人公のおまつりです。
自分たちでアイデアをもちより、おまつりをいっしょに盛りあげよう!
みんなで企画・計画から参加しよう!



たいしょう よこやまこうみんかんくない す しょうがく ねんせい ちゅうがくせい
対象：横山公民館区内に住んでいる小学5年生から中学生まで

※くわしいことはポスターか横山公民館までお問合せください。
よこやまこうみんかん
横山公民館 756-1555

横山地区敬老事業実行委員会より



お知らせ



ご長寿を記念し、横山地区敬老事業実行委員会よりお祝い品をご用意いたしました。

対象者：令和6年4月1日時点で

80歳以上 かつ 横山地区に住民登録済 の方

配付方法：民生委員がお届けします。

配付期間：9月中旬より

ありがとう
の気持ち



お問い合わせ 横山地区敬老事業実行委員会
事務局(横山公民館内)
電話 042-756-7711

令和6年度



親子であそぼう！ どんぐりころころ



工作、歌や人形劇など楽しい催しがいっぱいです♪
みんなで一緒に新しいお友達の輪をひろげましょう！
お気軽に遊びにきてくださいネ☆



予約は
不要です

時間：午前10時～11時30分

開催日	場 所	協力保育園
9・5 (木)	横山公民館 (大会議室)	認定こども園すこやか
11・7 (木)	下九沢児童館	むくどりこども園
12・5 (木)	横山公民館 (大会議室)	認定こども園すこやか
2025年1・9 (木)	横山公民館 (大会議室)	認定こども園すこやか
2・6 (木)	下九沢児童館	むくどりこども園

主催：横山台こども園(☎042-756-2102)

後援：横山地区社会福祉協議会(☎042-756-7711)

予約が必要です。詳細は横山台こども園にお問合せ下さい。

横山地区社会福祉協議会

お問合わせ 横山公民館内
電話042-756-7711



Instagram
フォローお願いします。



YOKOYAMASHAKYO

令和6年度 にこにこ広場開催日



会場：横山公民館

時間：10:30～11:30



日 程	場 所
9月11日 (水)	大会議室
10月16日 (水)	大会議室
11月13日 (水)	大会議室
12月11日 (水)	大会議室
令和7年 1月8日 (水)	大会議室
2月12日 (水)	大会議室
3月12日 (水)	大会議室

予約が
必要です

主催：横山台こども園(☎042-756-2102)

後援：横山地区社会福祉協議会(☎042-756-7711)

予約が必要です。詳細は横山台こども園にお問合せ下さい。

横山地区社会福祉協議会

お問合わせ 横山公民館内
電話042-756-7711



Instagram
フォローお願いします。



YOKOYAMASHAKYO



社協 横山 だより

9月2日(月)~9月30日(月)

【問合せ・申込み先】

042-756-7711

横山地区社会福祉協議会

フォローお願いします♪



YOKOYAMASHAKYO

コミュニティ よこやま「憩」

場 所：タウンハイツ集会所横山台 2-2-2



参加するたびポイントが貯まる
「御集印帳」も人気です♪
ポイントを貯めて素敵な商品 GET
しましょう♪

月 AM

★百歳体操

10時半~12時

9/2 9/9 9/30

金 AM

★ストレッチ体操

10時半~15時

9/6 9/20

金 PM

★わなげ・ポッチャなど

13時半~15時

9/6 9/20

コミュニティ しもくざわ「憩」

場 所：下九沢団地集会所 下九沢 727-6

一緒に身体を動かしましょう



★よこやま体操

13時半~15時

9/13 9/20

水 AM

★ポッチャ・わなげなど

10時~11時半

9/25

※ マスクの着用はご自身の判断でお願いいたします。
※ 予定が変更になることもあります。

予約は不要です
お気軽に参加して
ください★

高齢ドライバーの皆さまへ

中央区で発生した交通事故の約3割は高齢者が関係しており、今年の上半期では105件の事故が起きています。これは、2日に1回以上の頻度で事故が起きていると言えます。

事故の特徴

○どういう事故が多い？

家屋や電柱などへの衝突、車同士の正面衝突が多いです。

○その原因は？

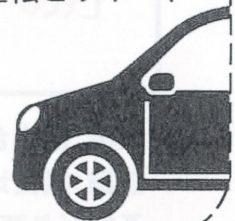
ブレーキとアクセルの踏み間違いやハンドル操作の誤りが多い原因です。



サポカーがおすすめ！

歩行者や障害物の検知
自動ブレーキ など

あなたの運転をサポート
します。



あなたの命を守るために 安全運転をしましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

料理講習会のお知らせ

生活習慣病・フレイル予防講習



相模原市食生活改善推進
マスコット
キャラクター
サガビー

～バランスの良い食事をしましょう～

【実施日】 10月10日(木)
【時間】 午前10時～12時
【場所】 横山公民館 料理実習室
【費用】 500円
【持ち物】 エプロン・三角巾・筆記用具
【定員】 20名

内容

生活習慣病予防、フレイル予防
のお話と料理実習

- ・さば缶と野菜パスタ
- ・人参サラダ
- ・お茶ゼリー

申し込み受付期間

9月27日(金)～10月7日(月)

申込先

わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター

「水遊び♪」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



サロン写の写像をこ見取付ます。
ご予約出来ません。



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ “やりたい”がいっぱい “できた!”がいっぱい “やさしさ!”もいっぱい ☆

★ 未就園児親子教室 ★

10/5(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

★R6年度後期★ *お申込み開始!

11月	12月	1月	2月	3月
9日	7日	18日	1日	1日

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(ー)♪
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。



横山こどもセンター行事案内

すくすく相談日 9月18日(水) 10:30～

9月は保育士による相談となっています。

手遊びイベント 9月26日(木) 11:00～11:30

ベビーマッサージ 10月8日(火) 11:00～11:30

子育て広場 毎週火・水・木曜日 10:00～13:00

もぐもぐタイム 火・水・木曜日開催 12:00～13:00

※簡単なおやつやお弁当をお持ちください。

休館日 9月15日(日)

状況により日程・時間等変更する場合があります。HP や掲示板でご確認されるか
センターへ直接お問い合わせください。

☆水分補給になるものをお持ちください。

横山こどもセンター ☎751-9384



認知症について理解を深めましょう ～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに、希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。

9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する
情報はこちら



RUN 伴に関する
情報はこちら



その他認知症に関する
情報はこちら



是非情報をチェックしてみてね！



【問合せ】 相模原市 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS（一次救命処置）など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学びます。

日時 10月27日（日）午前9時30分から午後2時まで
復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）
小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）※10月18日（金）までに電話、FAX、協会ホームページ、メール等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

刃物研ぎ



開催予定日：令和6年10月2日（水）

開催場所：横山公民館（横山台1-20-10）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで



CAMP × DRONE + 防災



- ☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか？
- ☆ 楽しく災害時に役立つワークショップや講演会多数あり！
- ☆ 夜はBBQを楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察をしよう！

- 開催日：2024年10月26(土)、27日(日)
- 場所：さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖
- 主催：キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会
- 後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部
- 協力：相模原市消防局・一般社団法人SDCma
- 料金：イベント入場無料（コンテンツごとに一部有料）
- 問合せ：右の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください →
(公社)相模原法人会事務局 TEL：042-755-3027



第21回相模原お店大賞 投票受付中！

<投票期間：令和6年8月20日(火)～令和6年10月20日(日)>

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORIMORIチケット)が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！
<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】
相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL：042-753-8135
Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp

令和6年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員 40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時～	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士、による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	10月5日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見6-1-20)	税理士
緑区 (津久井)	11月9日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野613-2)	社会福祉士
南区	11月16日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野6-22-1)	司法書士
緑区	12月14日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室 (緑区西橋本5-3-21)	行政書士

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：9月19日(木)～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

9/27(金)・28(土)、10/26(土) 10時～16時

会場 [9月] ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本 6-2-1)
[10月] BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館 3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

第19回さがみはら市民活動フェスタ

「どこ行く、何する？秋TIME」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています (雨天中止)。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

(過去の出店)

- ・焼きそば
- ・具たくさん汁
- ・木工作品実演
- ・楽器作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

(過去の出演)

- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・レッツダンス
- ・よさこい演舞

など

10月6日(日)

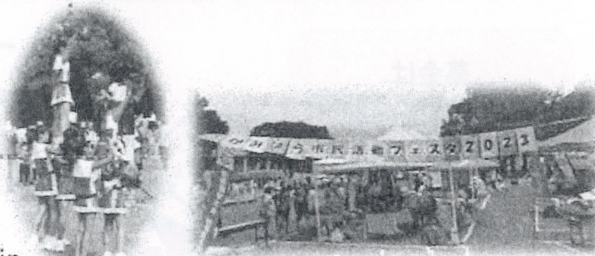
9:30～14:30

淵野辺公園へGO!

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。