



清新ふれあいフェスタ

eスポーツ体験や移動動物園を楽しみませんか

令和6年 **10月6日(日)**

10:00~14:00

清新小学校 校庭・体育館

雨天時は体育館で開催(移動動物園除く)

参加
無料



【体育館エリア】

eスポーツ体験

(色々なテレビゲーム)

プラレールタウン



当日は市のキャラクターも来ます!

【校庭エリア】

移動動物園

パズル遊び

バルーンアート



ポニーに乗れるよ!

- 移動動物園は雨天中止。
11:30~12:30は動物さんたちの休憩時間です。
- プラレールタウンではお手持ちの車両を走らせることができます。また、車両の貸し出しも行っています。
- 体育館にお越しの際は上履きをお持ちください。
- 駐車場はございません。お車でのお来場はご遠慮ください。

主催：清新ふれあいフェスタ実行委員会 042-755-0055

後援：一般社団法人相模原eスポーツ協会

当事業は相模原市中央区の地域活性化事業交付金を活用し開催します。



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。

予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ



ようこそ
清新公民館の図書室へ

開催日 令和6年9月4日 18日

(水曜日) 10月2日 16日 30日

時間 10:30~10:50

場所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。
清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。

清新公民館 042-755-8000

太極拳にチャレンジ

🍵 どんないことをするの？

- ・太極拳の基本にチャレンジ!
- ・新しい知り合いを得るチャンス!
- ・同じ地域に住んでいる皆さんと気軽に会話!
- ・新しい知識を得るチャンス!



🍵 日程：令和6年9月25日(水)

🍵 時間：午前10時~正午

🍵 会場：清新公民館 大会議室

🍵 対象：どなたでも(無料)

🍵 定員：25人

🍵 持ち物：飲み物(ペットボトル・水筒等) 汗拭きタオル

🍵 申込み：初めての方 ▶ 公民館窓口または電話で申込ください。

【締切 9月22日(日)】

ハガキを持っている方 ▶ 当日会場へ直接お越しください。

清新公民館 Tel 755-8000

【清新公民館 体育部事業】健康ウォーキング②

「麻布大学いのちの博物館」



令和6年10月10日(木)9:00~12:00(予定)

★集合場所：清新公民館（8時45分集合）

★コース：清新公民館 9時00分発 ⇒矢部駅入口⇒矢部2丁目⇒矢部駅⇒
麻布大学いのちの博物館（説明・見学1時間）⇒清新公民館

★歩く距離：約6~7Km

★参加費：無料

★応募要件：館区内在住・在勤の方

★定員：25名（先着順）

★持ち物：飲み物・タオル・雨具、動きやすい服装でお越しください。

★申込：9月18日(水)~10月5日(土)月曜日及び9/24を除く9時~17時

★その他：雨天中止 お弁当は必要ありません。

★お問合せ：公民館窓口もしくはお電話で！

【清新公民館】Tel：042-755-8000



主催：清新公民館 体育部 共催：清新地区健康づくり普及員協議会



一般参加者募集

清新公民館区親睦ビーチボール大会

大会日時：令和6年11月23日(土)午前8時30分から

会場：清新小学校 体育館

チーム編成：シニアの部 55歳以上の男女 } (1チーム4名以上8名以下男女混合可)
女子の部 中学生以上の女子 } (1チーム4名以上8名以下)
男子の部 中学生以上の男子 }

※監督を1名設置する。監督と選手は兼ねることができる。

個人参加 中学生以上の個人参加希望者

※個人参加の方は、人数の足りないチーム等に入る可能性があります。

対象：清新公民館区内在住、在学、在勤者

自治会チームのほかにも誰でも参加できる一般参加チーム及び個人参加希望者を募集します。みなさんの参加をお待ちしています！

申し込み 令和6年9月14日(土)から10月10日(木)まで月曜日・9/17・9/24を除く9時~17時清新公民館の窓口で、所定の申込用紙にて申し込みをしてください。(電話申し込み可能)

その他 令和6年10月17日(木)19時30分からの第1回実行委員会に出席をお願いします。

問合せ先 清新公民館 Tel 755-8000



図書室だより

《新着図書のご案内》

清新公民館図書室

<一般書>

時ひらく	辻村深月
娘が巣立つ朝	伊吹有喜
クスノキの女神	東野圭吾
なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三宅香帆
サンドイッチ	大庭英子
家族解散まで千キロメートル	浅倉秋成
君を守ろうとする猫の話	夏川草介
うらはぐさ風土記	中島京子

<児童書>

あめのちゆうやけせんたくかあちゃん	さとうわきこ
もったいないばあさんのおばあちゃん	真珠まりこ
らくだい魔女と黒の城の王子	成田サトコ
おくれたきた名探偵	杉山亮
エリザベス2世	多賀幹子
土方歳三と新選組	落合弘樹
せがのびる	やぎゆうげんいちろう
藤原道長	倉本一宏
選挙、誰に入れる？	宇野重規
銭天堂 ふしぎ駄菓子屋 18	廣嶋玲子

《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、
祝日の翌日、蔵書点検(4月)、
年末・年始(12月28日~1月3日)



《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000

清新公民館図書室・清新包括支援センター 共同企画



9月は認知症月間です



読んで 知って 認知症

清新公民館図書室では9月1日から29日まで(図書室開室時間のみ)、関連本、
ペーパークラフト、クイズなどの展示を行っています。
ぜひこの機会に図書室へお立ち寄りください。



地域で美味しいコーヒーを淹れてみませんか？

清新コーヒー部(仮)立ち上げ部員を募集します!



活動主旨: 地域内の福祉活動やイベント、清新地域包括支援センターの
教室等の場面でコーヒーを淹れて、活動や交流を応援♪

日時: 令和6年9月27日(金) 13:30~15:00

場所: 清新公民館 2階 調理室

内容: ・発足の経緯説明
・コーヒー講義等

対象: 清新地区住民

地域活動してみたい方におススメ!

- ・休みの日に気軽に活動したい
- ・ボランティアを通して仲間をつくりたい
- ・好きなことや趣味を活かしたい
- ・定年退職後の生きがい欲しい

※2回目以降で
認知症サポーター
養成講座も
予定(無料)



<お申込み・お問い合わせ>

担当: 清新地域包括支援センター 菅原・大久保
相模原市社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー 井上

☎ 042-707-0822 (平日 8:30~17:30)



デニムkids食堂



こども食堂
開催のお知らせ

手作りで栄養バランスの取れた食事提供などの活動を行い、孤食になりがちな子どもを少しでも減らすこと、共働き世帯の応援者になること、子どもにとって安全な居場所がある地域になることを目指して活動しています。

日時 10月12日(土) 午前11時45分～
11月16日(土) ※なくなり次第
12月14日(土) 終了します

会場 清新公民館2階 小会議室

内容 手作り弁当の配布(限定50食)
※アレルギー対応はしていません

参加費 中学生まで100円 高校生以上300円
子どもだけでも大人と一緒にどうぞ
※未就学児は保護者同伴をお願いします

エコバッグ
を
お持ち
ください

食品や物品のご寄付など
ご協力をお願いします

米、パスタ、缶詰、野菜、調味料
台所洗剤、お菓子、文具 等々
(食品は未開封で賞味期限内のもの)

♡当日会場に募金箱を設置します
温かい志をお願いいたします

お問い合わせ

080-5386-4564 長谷川(はせがわ)
090-9644-9220 小倉(おぐら)

(福)相模原市社会福祉協議会
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

LINE公式アカウント



Instagram



教えて

地域介護予防教室

元気な時から、介護予防！！

これからも元気で過ごすには、どのような取り組みをすれば良いのだろうか？
といった疑問にお答えします。ご興味のある方は是非ご参加下さい！！

日程	内容	講師
10月17日(木)	健康の話	「むくみと心不全について」 そうわクリニック 伊藤 史之 医師
10月24日(木)	運動の話	「理学療法士が指導する運動講座」 ワン・ライフ 岡田 純一 先生
10月31日(木)	運動の話	「運動+栄養指導を楽しく教えてもらおう」 ビーアウェイク 久野 秀隆 先生
11月28日(木)	歌	「ピアノ演奏に合わせてみんなで歌おう」 音楽療法士 城 直美 先生

【場 所】 清新公民館 10/17 いきいきルーム・10/24,31,11/28 大会議室

【時 間】 午後2時から午後3時30分まで ※4回のコースです。

【定 員】 25名程度

【対象者】 清新公民館区にお住いの概ね65歳以上の方で全日参加できる方

【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル※10/17のみ、室内履き(いきいきルームで使用)

〈お申込み・お問い合わせ〉 清新地域包括支援センター 担当：大久保・河野

電話：042-707-0822 (平日 午前8：30～午後5：30まで)

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

認知症について理解を深めましょう

～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに、希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



【問合せ】 相模原市 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する
情報はこちら



RUN 伴に関する
情報はこちら



その他認知症に関する
情報はこちら



令和6年度 成年後見制度 市民公開講座&無料相談

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	10月5日(土)	あじさい会館 6階 展示室/中央区富士見6-1-20	税理士
津久井	11月9日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室/緑区中野613-2	社会福祉士
南区	11月16日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室/南区相模大野6-22-1	司法書士
緑区	12月14日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室/緑区西橋本5-3-21	行政書士



- 申込開始日：9月19日(木)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄
- 申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034

看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS（一次救命処置）など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学びます。

日時 10月27日(日) 午前9時30分から午後2時まで
復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)
小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順) ※10月18日(金)までに電話、ホームページ等から市病院協会事務局へ
参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



第19回さがみはら市民活動フェスタ

10月6日(日)

9:30~14:30

淵野辺公園へGO!

「どこ行く、何する?秋TIME」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています(雨天中止)。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

CAMP × DRONE + 防災



問い合わせはこちらから↑

☆親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか?

■開催日: 2024年10月26(土)、27日(日)

■場所: さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖

■主催: キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後援: 神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■料金: イベント入場無料(コンテンツごとに一部有料)

■お問い合わせ: 上記の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください。

(公社)相模原法人会事務局 TEL: 042-755-3027



シルバー人材センター パソコン教室 令和6年10月・11月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時



2日間講座 各講座は月2日間5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年10月開講予定日		令和6年11月開講予定日		時間
	10/26(土)	10/27(日)	11/7(木)	11/14(木)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	2(水)	9(水)	7(木)	14(木)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	16(水)	23(水)	21(木)	28(木)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	3(木)	10(木)	8(金)	15(金)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	17(木)	24(木)	22(金)	29(金)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	3(木)	10(木)	8(金)	15(金)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	17(木)	24(木)	22(金)	29(金)	午前 午後
パワーポイント 入門	21(月)	28(月)	5(火)	12(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	8(火)	15(火)	6(水)	13(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	4(金)	11(金)	6(水)	13(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	22(火)	29(火)	20(水)	27(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	18(金)	25(金)	20(水)	27(水)	午前 午後

高齢ドライバーの皆さまへ

中央区で発生した交通事故の約3割は高齢者が関係しており、今年の上半期では105件の事故が起きています。これは、2日に1回以上の頻度で事故が起きていると言えます。

事故の特徴

○どういう事故が多い？

家屋や電柱などへの衝突、車同士の正面衝突が多いです。

○その原因は？

ブレーキとアクセルの踏み間違えや
ハンドル操作の誤りが多い原因です。



あなたの命を守るために
安全運転をしましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

第21回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和6年8月20日(火)～令和6年10月20日(日)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORIチケット)が当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、ご投票ください！

詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL: 042-753-8135

Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345