

# 回覧 大野南情報

発行日 令和6年10月1日  
発行 大野南地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

大野南地区社会福祉協議会からお知らせ

第4回

入場無料  
申し込み不要

## 福祉のつとめ

令和6年 11月2日(土) 10:00~15:00

会場: 相模原南市民ホール・大野南公民館

南区合同庁舎 駐車場

スタンプラリー  
先着100名様に  
景品をプレゼント

バルーン  
アートも  
あるよ!!

パンの販売	10:30~13:00	整体無料体験	10:00~13:00
手作り雑貨・お菓子の販売	10:00~13:00	飲み込む力を強くする運動	10:00~13:00
野菜の販売	10:00~13:00	福祉器具展示	10:00~15:00
物忘れチェック・相談	10:00~15:00	福祉車両展示	10:00~15:00

南市民ホール会場

午前の部 谷口台小学校 吹奏楽団 演奏会  
10:00 開場 10:30 開演

午後の部 小柳拓人氏・小柳真由美氏  
コンサート&講演会  
13:10 開場 13:30 開演  
「特異を得意に変えて 自閉症のピアニスト」

\*プログラムは予告なく変更になる場合があります

お問い合わせ: 主催 大野南地区社会福祉協議会 042-749-2056  
(平日 9:00~17:00\*12:00~13:00 は除く)



# 上鶴間公民館インフォメーション



第

38

回

## 上鶴間地区体育祭

会場：南大野小学校 校庭

競技内容 11月17日(日)9時～12時(雨天中止)

60m競争

玉入れ

いいものみつけた

※サッカーリレー

※スプーンリレー

かりもの競争

親子でサンドイッチリレー

30秒の選択

秋をいただきます!

※バスケットボールリレー

※は団体競技です。

自治会から参加してください

## 第37回上鶴間子どもまつり

☆日時 **10月20日(日)** 午前10時～午後1時 ※雨天決行

☆場所 上鶴間公民館

☆内容 魚つり、スーパーボールすくい、テーブルゲーム、わたがし、ポップコーン、デザート、ドリンク、公民館専門部の焼きそば、フランクフルト

\*内容は、一部変更する場合があります。

お店でお買い物・ゲームができるのは子どものみです。

小銭(100円・50円・10円硬貨)をご用意ください。

おつりはできませんので、ご注意ください。

## “第38回上鶴間公民館まつり”参加者を募集します!

開催日：令和7年3月8日(土)・9日(日)

募集期間：11月1日(金)～11月20日(水)(申込用紙は公民館窓口で配布)

募集部門：展示部門、発表部門、催し部門(模擬店あり)

参加資格：(団体)公民館登録団体、地域で活動する団体、社会福祉団体

(個人)発表部門、展示部門のみ受付

※参加者は実行委員会(全3回)、前日準備、当日片付けに参加していただきます。

※詳しくは、公民館窓口までお問い合わせください。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



体育部主催

往復  
大型バス乗車

## 横浜市最高峰「大丸山」登頂 ～六国峠ハイキング

日時：11月24日（日）※雨天中止

（集合：午前8時20分 上鶴間公民館）

解散は午後3時頃予定

内容：横浜自然観察の森～大丸山（156.8m）～能見堂跡  
（約5Kmのハイキング）

募集：40名（上鶴間公民館区在住の方優先、申込順）

小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。

持物：弁当、飲み物（途中購入不可）、おやつ、レジャーシート

ストック（持っている方）、歩きやすい靴で参加してください。

申込み：10月26日（土）より、右のQRコードから申し込んでください。

<https://logofom.jp/ff/kB3UI>



大人の社会見学

らんまん



文化部主催

## 小石川植物園 & 日本オリンピックミュージアム

日時：12月1日（日）午前8時45分 集合（小田急線相模大野駅 南口デッキ）

相模大野駅（16:30 帰着予定）※長歩きの行程になります。予めご承知おきください。

募集：成人20名（申込み順。上鶴間公民館区内在住の方優先）

費用：入園料&入館料＝800円（※団体割引適用。申込時に集金します）

交通費・昼食代＝各自で当日お支払い。

（参考）※交通費：1,466円（往復・ICカード持参）

※昼食代：各自で食事をとってもらいます。（JR信濃町駅周辺）

申込み：10月18日（金）午前10時から受付開始

電話または公民館窓口にて。（1申込みにつき2名まで受付します）

★成人学級 **公開講座** 一般参加者募集！ ※参加希望者は公民館にご連絡ください。

第5回プログラム 日時：10月27日（日）午前10時～正午 昭和館”次世代の語り部”による講話

第7回プログラム 日時：11月14日（木）午前9時30分～正午 居場所づくり・子ども食堂について

※感染症拡大防止のため変更または中止になる場合があります。費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます。

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

## ～成人学級～ 『大野南仲間カレッジ』学級生募集!

月日	学習課題	講師等
10/13(日)	開級式・相模原台地の生い立ち	実行委員・市博物館職員
10/20(日)	不登校の現状・支援体制・課題	市青少年相談センター職員
10/27(日)	ワーキングプアについて	弁護士 嶋崎 量さん
11/ 3(日)	食品ロスへの取り組み	市資源循環推進課職員
11/10(日)	相模原市の財政	元市職員南副長 服部 裕明さん
11/15(金)	「このまちで生きて死ぬ」	みその生活支援クリニック院長 小野澤 滋さん
11/24(日)	リニアとは?リニアの課題は?	ジャーナリスト 榎田 秀樹さん
11/30(土)	居場所づくりから見える様々な方への思いやり	認知症施設管理者 能勢 光さん
12/ 8(日)	ひきこもりの現状・支援体制・課題	市精神保健センター職員
12/15(日)	自分に出会える、自分が住みたいまちとは・開級式	実行委員

時間 いずれも10時～12時  
(11月30日は午後2時から)

ところ 大会議室2

対象 館区内の成人

定員 30名(先着順)

申込 受付中

大野南公民館電話又は直接窓口へ

※プログラムの内容・日程は  
変更となる場合があります。



### ★成人学級の公開講座ご案内★ 定員50名

月日	学習課題	内容	講師等
10/27(日)	ワーキングプアについて	バブル崩壊、小泉構造改革、そして「失われた30年」を経た中で、就職氷河期世代を中心に多く存在する「ワーキングプア」をお話します。	弁護士 嶋崎 量さん
11/15(金)	「このまちで生きて死ぬ」	病院では死ねない。在宅で終末期を迎えこれからの人生を後悔しないための考え方、方法等を学びます。	みその生活支援クリニック院長 小野澤 滋さん
11/24(日)	リニアとは? リニアの課題は?	市内に駅が設けられるリニア、その内容と課題をお話します。	ジャーナリスト 榎田 秀樹さん

○公開講座については学級生以外の方もご参加いただけます。申込受付中(電話又は直接公民館窓口へ)

秋バラを目指して

## 秋のさわやか ウォーク

11月3日(土)

【集合・解散場所】ポーノ広場(1階)

【時間】8時30分集合～16時解散予定

【コース】(全行程約8km)

相模大野駅(電車)→向ヶ丘遊園駅→自然豊かな  
山道や丸太階段で生田緑地を散策→向ヶ丘遊園駅  
(電車)→相模大野駅 ※雨天中止になります。

対象 坂道階段を元気よく歩ける方(小学生以下は保護者同伴で)

定員 30名 先着順

申込 電話または直接公民館窓口へ

持ち物 昼食、飲み物、しきもの、雨具、健康保険証

参加費 交通費及び生田緑地で施設に入場する場合の実費

※動きやすい服装と履きなれた靴でご参加ください。

## 体育祭当日

## ボランティア募集!

日時 11月17日(日)

時間は午前7時30分～午後1時  
のうち協力できるお好きな時間で。

内容 各種受付サポート、放送アナウンス、  
競技準備、参加賞手渡し等

申込み 大野南公民館電話又はメールで

10月19日(土)15時～

公民館で事前説明会あります

# 申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます

大野南公民館HP



## 第42回大野南公民館まつり参加団体募集

応募資格 大野南公民館登録サークル・団体及び館区内に在住・在勤・在学の人で準備から、まつりに関わることができる人

募集期間 11月1日（金）～11月30日（土）

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時（月曜日及び11/5・24を除く）

申込方法 募集要項と申込用紙は10月15日から公民館事務室にあります

### 第42回大野南公民館まつり

日時 令和7年3月1日（土）・2日（日）

午前10時～午後4時

会場 大野南公民館他

### 地域を知る講座 ～地域の宝～【相模女子大学】

10/12 (土)	<ul style="list-style-type: none"><li>・軍都計画、それに伴う相模大野の役割</li><li>・相模大野の発展と相模女子大学の役割</li></ul> 【講師】桜美林大学教授 浜田 弘明さん 【場所】大野南公民館 大会議室1
10/19 (土)	<ul style="list-style-type: none"><li>・相模大野への移転、相模女子大学の設立</li><li>・相模女子大学の現在と未来</li><li>・地域との連携（地域に望むこと）</li></ul> 【講師】学校法人相模女子大学 事務局長 本橋 明彦さん 【場所】相模女子大学構内

時間 両日とも午後2時～4時  
定員 40名 / 対象 どなたでも  
申込み 受付中

### ぴよぴよパパ実行委員募集

楽しいことを企画して  
Let's have fun!



対象 もうすぐパパ、ぴよぴよパパ、  
自分はますますパパと思う方  
申込 電話または公民館窓口へ

【パパのための作戦会議を開きます】  
11月9日（土）午前10時～

きらきらパパになるための作戦会議を行います。  
保育室なので、お子さんやママと一緒に、  
公民館でゆっくりと。

### お花の応援隊

ボランティア募集

とき 11月16日（土）  
午後1時30分～

ところ 南区合同庁舎1階玄関前

申込 電話または公民館窓口へ

内容 季節の花の植え替え

持ち物 飲み物・タオル

ビニール手袋・スコップ

### 大野南サタデーキッズルーム

時間 午前10時30分～11時30分

場所 和室(1階) 当日直接会場へ

対象 未就学児と保護者

参加費 無料

10月26日（土） みらい子育てネット  
さがみはら連絡協議会

11月23日（土） おはなしレストラン

12月21日（土） 人形劇サークル「ロロ」  
おはなしのポケット



どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみなどをお研ぎします



# 刃物研ぎ

回覧版が掲載できない月もありますので 現地で年間予定表をお受け取り下さい

開催 10月25日(金)・11月22日(金)・12月27日(金)

南事務所 (相模大野 8-9-6)

11月 1日(金) 上鶴間公民館 (上鶴間本町 7-7-1)

11月 8日(金) 中和田自治会館 (上鶴間本町 9-17-33)

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

☆引取りは午後2時頃まで。(以降は南事務所保管)

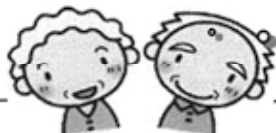
☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

サークル名

## わくわくクラブ大野南

会員大募集!!

(活動内容)

- ・転倒しないための下肢筋肉トレーニング  
ペットボトル体操、椅子を用いたスクワット など
- ・ロコモ、良い姿勢を保つためのトレーニング セラバンド体操 など
- ・交流タイム … 脳トレゲーム、お口体操
- ・大野南地域包括支援センターから「情報提供」や「困りごと相談」(随時)

◎ 実施場所：相模原市南区相模大野5丁目 10-22

エス・エスホームケア株式会社 3階会議室

◎ 日時：毎月第1水曜日(第1水曜日が休日等の場合は、第2水曜日)

午前10時～午前11時30分

◎ 対象者：相模原市南区に在住する概ね65歳以上の方

◎ 準備：動きやすい服装、上書き、飲み物

◎ 講師：中戸美恵子先生(資格名)かながわ介護予防健康づくり運動指導員等

◎ 会費：1か月/600円位(見学会は、毎月実施…無料)

・参加者数によっては、1人あたりの会費が下がります。

◎ お問い合わせ等：大野南地域包括支援センター

連絡先 042-767-3701 (受付:平日 8:30～17:30)



東京地方税理士会相模原支部50周年記念事業  
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和6年11月4日(月・祝)13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野 サウスモール3階

【定員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい  
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です



主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約  
必須！

75歳以上で運転免許更新時に必須となる認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和6年11月12日(火) 午前9:30~12:00 午後1:30~4:00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店(座間市相模が丘1丁目12-35)

※駐車場(駐輪スペース)あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック(運転認知機能検査体験)

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：10月21日(月)~11月5日(火)

申し込み：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

参加費：無料

対象：過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

## 4 R (ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用) の推進と

食品ロス (本来食べられるのに捨てられてしまう食品) の削減をお願いします!

### 【リフューズ ごみの発生抑制】

不要なものを買わない・使わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない

### 【リデュース ごみの排出抑制】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 詰め替え製品を選ぶ
- 生ごみは水切りをする

### 【リユース 再使用】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- マイボトルを利用する

### 【リサイクル 再生利用】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



### 【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らす

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

みんなもおうちで  
やってみてね!



さがぼーくん



NPO法人  
さがみはら  
ゼロカーボン  
さがみはら

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

<http://www.s-ontaikyou.jp/>

