

横山公民館文化部主催事業

よこやま秋の芸術祭

日時：令和6年11月9日(土)

開場 13:00 開演 13:30 終演 15:30 頃(途中休憩あり)

会場：横山公民館 大会議室

定員：50名程度 入場料：無料

内容：相模原高等学校マンドリン部/マンドリン演奏

近藤孝憲/フルート&オカリナ演奏



注意事項

申込は不要です。

当日、会場へお越しください♪

- ・ご来場の際は、徒歩・自転車等でお越しください。
- ・公民館敷地内の駐車場は自転車置き場として開放するため、駐車はできません。
- ・公民館周辺への路上駐車は、近隣のご迷惑となりますのでおやめください。
- ・混雑状況により、場内の入場制限を行う場合があります。
- ・個人で楽しむ以外の目的での録音・録画はご遠慮ください。また、プライバシー保護のため、SNS等のインターネット上に投稿・公開することはお控えください。

横山公民館 042-756-1555

令和6年度 横山公民館

成人講座参加者募集

成人講座に参加して、生活に役立つ知識を学びませんか！

日時：全4回 ①11月6日(水)、②11月20日(水)

③11月23日(土)、④11月27日(水) AM10:00～

内容：①お金の勉強会、②肌測定で自分の肌悩みにアプローチ

③子育て教室、④楽しく工作「クラフトテープでカゴづくり」

対象：①②④18歳以上の成人

③未就学児とその保護者（横山地区の方優先）

定員：① 20名 ② 16名 ③ 10組 ④ 10名 先着順

場所：横山公民館 大会議室

申込：10月5日(土)午前9時から 各回それぞれ募集

公民館窓口か電話でお申込みください。

問合せ：横山公民館 756-1555

※状況により、変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

※詳細は自治会回覧等をご覧になるか公民館窓口までお尋ねください。



横山公民館の最新情報を ホームページやXでGETしよう！

横山公民館の主催事業の募集のお知らせや事業の結果を、ホームページとX(旧ツイッター)でお知らせしています。自治会回覧を見逃してしまったり、内容を忘れてしまっても、これで安心！

アクセスはこちらから

  	<p>「横山公民館ホームページ」 →→→→→</p> <p>https://www.sagamihara-kouminkan.jp/yokoyama-k/</p>	<p>二次元コード</p> 	 
	<p>「横山公民館公式X(旧ツイッター)」 →→→→→</p> <p>https://x.com/yokoyamakoumin</p> <p>※Xを利用するには、アカウント作成が必要となります。</p>	<p>二次元コード</p> 	

横山公民館 042-756-1555



横山子どもセンター行事案内



- すくすく相談日** 10月16日(水) 今月は保健師による相談です。
 - 理科で遊ぼう** 10月26日(土) 10:00~10:30 予定
※予約開始中！詳細はセンターにお問い合わせください。
 - アートイベント** 10月29日(火) 11:00~11:30
 - おもちゃの病院** 11月9日(土) 10:00~11:15 受付
壊れたおもちゃをドクターが無料で直してくれます。(部品代がかかることがあります。)
 - 子育て広場** 毎週火・水・木曜日 10:00~13:00
 - もぐもぐタイム** 火・水・木曜日開催 12:00~13:00
※簡単なおやつやお弁当をお持ちください。
 - 休館日** 10月20日(日)
- 状況により日程・時間等変更する場合があります。HP や掲示板でご確認されるかセンターへ直接お問い合わせください。
- ☆水分補給になるものをお持ちください。

横山子どもセンター ☎751-9384



令和6年度



親子であそぼう！ どんぐいころころ



工作、歌や人形劇など楽しい催しがいっぱいです♪
みんなで一緒に新しいお友達の輪をひろげましょう！
お気軽に遊びにきてくださいネ☆



予約は
不要です

時間：午前10時～11時30分

開催日	場 所	協力保育園
11・7 (木)	下九沢児童館	むくどりこども園
12・5 (木)	横山公民館 (大会議室)	認定こども園すこやか
2025年1・9 (木)	横山公民館 (大会議室)	認定こども園すこやか
2・6 (木)	下九沢児童館	むくどりこども園

横山地区社会福祉協議会

お問い合わせ 横山公民館内
電話042-756-7711



Instagram
フォローお願いします。



YOKOYAMASHAKYO

令和6年度 にこにこ広場開催日



会場：横山公民館

時間：10:30～11:30



日 程	場 所
10月16日 (水)	大会議室
11月13日 (水)	大会議室
12月11日 (水)	大会議室
令和7年 1月8日 (水)	大会議室
2月12日 (水)	大会議室
3月12日 (水)	大会議室

主催：横山台こども園(☎042-756-2102)

後援：横山地区社会福祉協議会(☎042-756-7711)

予約が必要です。詳細は横山台こども園にお問合せ下さい。

Instagram
フォローお願いします。



YOKOYAMASHAKYO

横山地区社会福祉協議会

お問い合わせ 横山公民館内
電話042-756-7711





社協 横山 だより

10月1日(火)~10月31日(木)

【問合せ・申込み先】

042-756-7711

横山地区社会福祉協議会



YOKOYAMASHAKYO

コミュニティ よこやま「憩」

場 所：タウンハイツ集会所横山台 2-2-2

月 AM

★百歳体操

10時半~12時

10/7 10/21 10/28



参加するたびポイントが貯まる
「御集印帳」も人気です♪
ポイントを貯めて素敵な商品をGET
しましょう♪

金 AM

★ストレッチ体操

10時半~15時

10/11 10/18

金 PM

★わなげ・ポッチャなど

13時半~15時

10/4 10/18

コミュニティ しもくざわ「憩」

場 所：下九沢団地集会所 下九沢 727-6

水 AM

★ポッチャ・わなげなど

10時~11時半

10/23

一緒に身体を動かしましょう



★よこやま体操

13時半~15時

10/11 10/25

予約は不要です
お気軽に参加して
ください★

※ マスクの着用はご自身の判断でお願いいたします。
※ 予定が変更になることもあります。

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年 042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時~12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分~11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ」「バレエストレッチ」
~皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう~

予約サイトQR



サロン等の情報をご閲覧頂けます。
ご予約出来ます♪



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ "やりたい"がいっぱい "できた!"がいっぱい "やさしさ!"もいっぱい ☆

★ 未就園児親子教室 ★

11/9(土)

ふれあい遊び 大型絵本etc...

親子教室申込受付中♡ *対象:0歳~3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和4年~令和6年生まれのお友だちと保護者

★R6年度後期★ *お申込み開始!

11月	12月	1月	2月	3月
9日	7日	18日	1日	1日

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(´-`)♪
・同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等) 幼稚園からのお知らせを配信しております。

さがみはら



市制施行 70 周年記念

健活！さがみはら 健康フェスタ 2024

子どもから高齢者まで誰もが気軽に参加できる、こころとからだの健康づくりに役立つ情報が盛りだくさん★今年も「ほかほかふれあいフェスタ」と同日開催。スタンプラリー参加者には先着で景品をプレゼント！みなさまぜひお気軽にお越しください♪

日時 令和6年10月12日(土) **場所** ウェルネスさがみはら 他
10:00～15:30

主な 内容

☞健康づくりに携わる団体によるブース出展
測定など、体験ブース多数♪

☞エイサー演舞 11:00～

場所 ウェルネスさがみはら正面玄関前

☞長野信一先生の体操 12:30～13:00

場所 ウェルネスさがみはら前広場



詳しくはこちら☞

もしくは **相模原市 健康フェスタ** で検索

問合せ 相模原市健康増進課 042-769-8274



<脳トレ健康教室>

～コグニサイズで頭と体をいきいきと

楽しく運動しましょう～

<日程> 令和6年11月29日(金)

<会場> 横山公民館 大会議室

<時間> 午前10時～午前11時30分(受付: 午前9時30分～)

<対象> 横山公民館区在住の高齢者

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動しやすい服装と靴

<募集人数> 定員20名

<申し込み> 10月10日(木)～11月18日(月)まで

<その他> 参加費: 無料

【主催】 横山地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 横山公民館 ☎042(756)1555 (9:00～17:00)

東京地方税理士会相模原支部50周年記念事業
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和6年11月4日(月・祝)13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3階

【定員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です



主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所

自転車の『ながら運転』はやめて！

令和6年11月1日から罰則が強化されます

自転車に乗りながら携帯電話などを使用したことで発生した死亡・重症事故が、全国的に増加しており、令和5年は122件と過去最多でした。

ながら運転は大変危険です。絶対にやめてください。

11月から適用される罰則

ながら運転をした場合

→6月以下の懲役又は10万円以下の罰金

ながら運転で事故を起こすなどの危険を生じさせた場合

→1年以下の懲役又は30万円以下の罰金



問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会(中央区役所地域振興課) 電話042-769-9801

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と

食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減をお願いします!



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



【リデュース】

- 詰め替え製品を選ぶ
- 生ごみは水切りをする

みんなもおうちで
やってみてね!



さがぼーくん

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- マイボトルを利用する

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550 <http://www.s-ontaiyou.jp/>

