

回覧 小山情報

発行日 令和6年10月1日
 発行 小山地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ

第37回

～共に支えあう～笑顔でつながる地域のわ

全て無料
 申込不要

先着100名
 オリジナルグッズ
 プレゼント!

ふれあいのつどい

11.9 土

10:00 ▶ 12:00

会場：小山公民館

子ども～大人～高齢者
 全ての方にお楽しみ
 いただけます!

そこが知りたい! **講座** 10:30～

小山地域包括支援センター

- 介護保険の窓口は?
- いきいきとした自分らしい暮らし
 ～リエイブルメントについて～

ちょっと一息...

ほっとほっとカフェ



あいちゃん



スーパー
 ボール
 すごいも
 あるよ!

何個とれるかな?

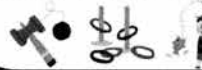
だがしすくい



懐かしの

むかしあそび

けん玉、おてだま
 わなげ、魚つりなど



作っちゃおう♪

工作コーナー

おり紙、こま作りなど



※駐車場に限りがある為、徒歩または自転車でお越しください

お問い合わせ 主催：小山地区社会福祉協議会 向陽町8-1 (小山公民館内)
 Tel.042-755-0350 平日 9:00～17:00

この事業は皆様からの
 賛助会費で運営しています



あつまれ! おやこ



～ 子育てサロン ～

☆対象：0～3歳くらいの乳幼児とご家族
 ☆申し込みや登録は不要です! ☆妊婦さん大歓迎!

子育て中の皆さん!! 気分をリフレッシュしましょう!!

仲間作りや情報交換の場としてもご利用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します!

10月24日(木)

10:30 から 15:00 まで

(入退室自由です)

会場:小山公民館 多目的室

昼食を持参してゆっくり
 過ごせます



季節の工作や
 手形スタンプもできます



お気軽にご参加ください

13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します

* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問い合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局 (小山公民館内) Tel.042-755-0350 平日 9時～17時

小山公民館文化事業

秋冬カラーのスワッグ作り

令和6年11月10日(日)

午後1時30分～午後3時(受付午後1時～)

- 定員: **30**名(先着順) 館区内在住・在勤・在学の方
- 講師: **鈴木 聖子氏** (日本フラワーデザイナー協会講師)
聖花Garden
- 材料費: **1,500**円(当日集金します)
- 募集: **10月16日(水)**から定員になるまで
午前9時～午後5時 月曜日、祝日の翌日を除く 直接窓口、お電話でも受付
- 持ち物: 出来上がりのスワッグを入れる袋、(50cmの長さ)、花はさみ、
- 問合せ: 小山公民館 ☎042-755-7500



令和6年度子育て応援講座

にこワク親子クラブ パート2

みんなあつまれ
親子コンサート



11月16日(土) 午前10時～11時参加無料!

10月13日(日)から申込受付

対象: **3歳～小学生とその保護者** 午前9時～午後5時

お電話または窓口にて(月曜、祝日の翌日は除く)

二次元コードからも申し込めます

問合せ: 小山公民館 ☎042-755-7500



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

=ミニウォーク=

麻布大学「いのちの博物館」

説明付見学と学食体験

矢部駅下車歩いてすぐです。たくさんの珍しい骨格標本があります。学びと学食体験もしてみましょう。

♣日時 10月31日（木曜日）雨天中止

9時から準備体操をして出発 12時頃帰館

♣電車代・はき慣れた靴・飲み物・帽子

♣申込み 小山公民館 ☎042-755-7500

10時～17時まで（月曜日・祭日翌日を除く）

当日参加もOKです

主催 小山地区健康づくり普及員協議会

協力 小山公民館

令和6年度地域活性化交付金事業 小山公民館サークル自主事業（共育コミュニティ）

スタンプラリーで大学生と楽しく学ぼう こどもの権利

～毎日を楽しく過ごすルールを知ろう～

ひにち ▶▶▶ 11/9（どようび）

じかん ▶▶▶ 14:00～16:00

ばしょ ▶▶▶ 中会議室（1階）

問い合わせ：小山公民館 042-755-7500

どなたでも
ご参加
できます



ポッチャをやってみよう!

ポッチャは、高齢や障がいの有無に関わらず、誰でも楽しく参加できるスポーツです!

ぜひ練習に参加してみませんか? 予約は不要です!

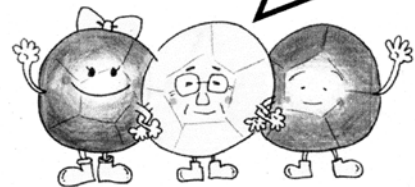
10月16日(水)

お手伝い
して下さる方
募集中!

午後1:30より 小山公民館大会議室

持ち物: 飲み物・タオル

※動きやすい服装でおこしてください
※マスクを着用してご参加ください



【企画運営】ポッチャボランティアグループ
【後援・問合せ先】小山地区社会福祉協議会 ☎ 042-755-0350



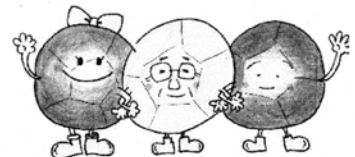
あいちゃん

ポッチャ大会

11月23日(土)

午後1:00より 向陽小学校 体育館にて

持ち物: 飲み物・体育館履き
※動きやすい服装でお越し下さい
※参加費は無料です



上位チームには
豪華景品!
全員に参加賞も



3名1組のチームで行います。
個人や2人組での申し込みもOKです!
定員: 30組程度 (申込期限 10月16日~11月15日)
お申込みはお電話もしくは社協窓口(小山公民館内)にて承ります
小山地区社協事務局 (☎755-0350) 平日9時~17時

【企画運営】
ポッチャ
ボランティアグループ
【後援】
小山地区社協

ほっとほっとカフェ

10月16日(水) 予約は不要です

- 時間 13:30~16:00
- 場所 小山公民館コミュニティ室
- 参加費 100円

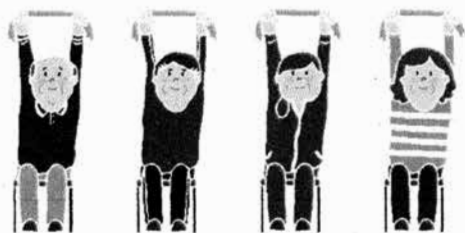
●次回は11月20日開催予定です。

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局
TEL 042-755-0350 平日9:00~17:00

おいしいコーヒーを飲みながら、
お菓子をつまみながら、
午後のひとときを一緒に
楽しく過ごしましょう。



宮下 いきいき サロン



ご高齢者の憩いの場

11月度イベント

健康体操を楽しもう!

日時 11月8日(金) 午前10時~11時半

場所 こばと児童館

参加費: 100円 予約はいりません

12月度予定 12月13日(金) ためになるお話し(仮)

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦(080-1097-1350)

高齢者世帯などの“日常生活での困りごと”は下記の電話にご相談ください



090-5990-0294

費用は無料です ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
 ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

小山地区社会福祉協議会 **おやま生活サポートセンター**

刃物研ぎ

随時センター
会員募集中!!

開催予定日: 令和6年11月6日(水)
 開催場所: 宮下自治会館(宮下本町2-17-1)
 受付時間: 午前9時30分から午後2時まで
 (受付締切: 午後1時30分)



★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



シルバー人材センター

パソコン教室

令和6年11月・12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- 午前: 9:30~12:00
- 午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
 受付: 月~金曜日(祝日を除く)
 午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年11月開講予定日		令和6年12月開講予定日		時間
	7(木)	14(木)	6(金)	13(金)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-	-	6(金)	13(金)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	21(木)	28(木)	-	-	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	-	-	20(金)	27(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	8(金)	15(金)	5(木)	12(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	22(金)	29(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-	-	19(木)	26(木)	午後
パワーポイント 入門	8(金)	15(金)	4(木)	11(木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	-	-	18(水)	25(水)	午後
Android	5(火)	12(火)	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	6(水)	13(水)	11(水)	18(水)	午後
iPhone	-	-	3(火)	10(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLINE等)	6(水)	13(水)	-	-	午後
Android	20(水)	27(水)	2(月)	9(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLINE等)	-	-	-	-	午後
Android	-	-	17(火)	24(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLINE等)	20(水)	27(水)	-	-	午後
iPhone	-	-	16(月)	23(月)	午後

4R（ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用）の推進と

食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の削減をお願いします！



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない

【リデュース】

- 詰め替え製品を選ぶ
- 生ごみは水切りをする

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- マイボトルを利用する

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

みんなもおうちで
やってみてね！



さがほーくん

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550 <http://www.s-ontaikyou.jp/>



東京地方税理士会相模原支部50周年記念事業 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和6年11月4日（月・祝）13時15分 開場

13時30分～14時15分 相続税セミナー（成年後見制度についても一部解説します）

14時20分～個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3階

【定員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



主催 希望の仲間さがみはら

市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業

後援 相模原市

♪みんなで歌う笑顔の集い♪

～歌い継がれている愛唱歌名曲を楽しく歌いましょう～

当日は、歌集「愛唱歌」（野ばら社）の童謡・唱歌・抒情歌・民謡などから選曲します。
歌唱指導者の城直美さんと一緒に大きな声で楽しく歌って免疫力をアップさせましょう。

【日時】10月16日（水）14:00～16:00（13:40受付開始）

【歌唱指導】城直美（音楽レクリエーション講師）

【場所】橋本公民館 大会議室（「橋本駅」駅前広場正面イオン橋本6階）

【定員】50名（申込順）【参加費】800円（歌集は受付時にお貸しします）

【申込先】希望の仲間さがみはら事務局 ☎090-6185-9310（10:00～15:00）

*留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

自転車の『ながら運転』はやめて！

令和6年11月1日から罰則が強化されます

自転車に乗りながら携帯電話などを使用したことで発生した死亡・重症事故が、全国的に増加しており、令和5年は122件と過去最多でした。

ながら運転は大変危険です。絶対にやめてください。


11月から適用される罰則

ながら運転をした場合

→6月以下の懲役又は10万円以下の罰金

ながら運転で事故を起こすなどの危険を生じさせた場合

→1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

 携帯電話の使用は停車後に！



問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会（中央区役所地域振興課） 電話 042-769-9801

あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

おやまハローボランティア

これからボランティア活動を始めてみたい方、さらにもう一歩踏み出した活動をしてみたい方に、小山地区でボランティアを必要としている活動・団体をウェブサイトで紹介しています。あなたもボランティアしてみませんか。

oyama-volunteer.jimdofree.com



<ご紹介している活動・団体>

(順不同)

- ・互近助ボランティア
- ・傾聴ボランティア
- ・男性ボランティア
- ・あつまれ！おやこ
- ・こうようひまわり
- ・ポッチャボランティア

本サイトに登録を希望される活動・団体を随時受け付けていますので下記にご相談ください。

上記のQRコードをスマホでスキャンしてウェブサイトをご覧ください。ボランティア活動に関する問い合わせや、活動に対する心配や不安などの相談も受け付けています。

小山地区社会福祉協議会 電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

