

令和6年度 大野南地区まちづくりを考える懇談会 「地域の未来を語ろう with 市長」開催のお知らせ

- 1 目的：まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報共有をしながら、地域の特性や地域資源を生かしたまちづくりを協働して考える場を設け、住みよいまちづくりを推進するため、『人口が増加することが見込まれる地区「大野南」の今後のまちづくりについて』をテーマに懇談会を開催します。
- 2 と き：令和6年11月19日(火) 午後6時から
- 3 と ころ：南区合同庁舎3階 講堂
- 4 実施団体：大野南地区まちづくり会議・相模原市
- 5 傍聴について：
 - (1)傍聴者の人数 5名程度
 - (2)傍聴を希望される方は、当日午後5時45分までに、講堂前へお越しください。希望者が多数の場合は抽選を行う場合があります。※ 発熱等の風邪症状がある場合や体調に不安のある場合は、傍聴をお控えいただきますようお願いいたします。
- 6 問い合わせ先：大野南まちづくりセンター 電話042-749-2217

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

助成金額と種類

●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！

〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内
(学生主体の場合は100%以内)

●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内



市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

申込

令和6年12月13日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



【連絡先】

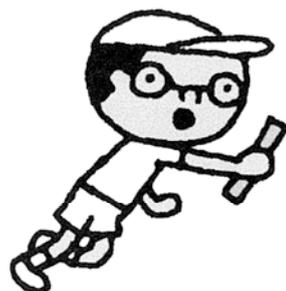
特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ http://www.yumenome.com

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

地区対抗
(住所で4チームに)

第65回 大野南体育祭 11月17日(日)



集 合：8時15分
実施時間：8時50分～正午
場 所：谷口台小学校 校庭



事前申込なし！当日集合時間にお越しください。全種目フリー参加！
持ち物：飲み物、タオル（動きやすい服装・慣れた靴で）

参加費無料！

予定している種目

ラジオ体操（準備体操）
落としちゃいやよ（どなたでも）
玉入れ（未就学児）
フラフープおくり（小学生と大人）
50メートル走（どなたでも、計測）
こどもつなひき（小学生）
おとなつなひき（中学生以上のどなたでも）
リレー（小学生～大人の年代別のチーム）
当日の参加希望者でチームをつくります

小学生以下の
お子さんは
参加賞があるよ



第42回大野南公民館まつり参加団体(個人)募集

募集内容 芸能、音楽、文化活動の発表と展示等
応募資格 大野南公民館登録サークル・団体及び館区内に在住・在勤・在学の人で
準備から、まつりに関わることができる人
募集期間 11月30日(土)まで
受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時(月曜日及び11月5日・24日を除く)
申込方法 募集要項と申込用紙は公民館事務室にあります
申込用紙に必要事項を記入して窓口へ(電話申込不可)

第1回実行委員会 12月8日(日) 午後2時～ 大会議室2

みんなでつくる公民館まつりです。代表者又は代理人は必ず出席して下さい。
欠席の場合、公民館まつりには参加できません。

第42回大野南公民館まつり

日 時 令和7年3月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後4時
会 場 大野南公民館(一部、南市民ホールを使用します)
詳細は募集要項等をご確認ください

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検できます

大野南公民館HP



大野南仲間カレッジ(成人学級)『公開講座のご案内』

①『このまちで生きて死ぬ』

病院では死ぬことができず、自宅で迎える死を考えます

日時 11月15日(金) 午前10時～12時
講師 みその生活支援クリニック院長 小野沢 滋さん

【場所】大会議室2(2階)
【対象】館区内の成人の方
【定員】50名(先着順)
【保育あり】お問い合わせください

②『リニアとは？リニアの課題は？』

相模原市内に駅も予定されているリニアとは？
リニアの課題を学習します

日時 11月24日(日) 午前10時～12時
講師 ジャーナリスト 櫻田 秀樹さん

【申込・お問い合わせ】受付中！
大野南公民館お電話または、
直接窓口へお申込みください。

1年の汚れをしっかりとどす



大掃除

11/30(土) 全ての部屋

※集合は大会議室2へ

時間 午前10時～正午

対象 大野南公民館を利用する団体
サークルから1～2名
持ち物 軍手、雑巾などのマイ掃除道具、
飲み物
申込み 当日直接会場へ
汚れてもよい服装でお越しください。
※団体全員の都合がつかない場合は窓口まで
ご相談ください。

振興計画策定委員会

日時 11月9日(土)
12月14日(土)
時間 午後2時～4時
場所 大野南公民館 大会議室2(2階)
内容 公民館が実施した事業の結果から
申込み 参加したい方は電話又は公民館窓口へ

お花の応援隊 ボランティア募集

日時 11月16日(土)
午後1時30分～
場所 南区合同庁舎1階玄関前
申込み 電話または公民館窓口へ
内容 季節の花の植え替え
持ち物 飲み物・タオル
ビニール手袋・スコップ

クリスマス工作 スノードームを作ろう

日時 12月1日(日) 午前10時～正午
場所 大会議室2
対象 館区内小学校の児童
定員 未定 / 参加費 200円
持ち物 飲み物、筆記用具 など
申込み 詳細は小学校で配られるチラシを見てね！

大野南サタデーキッズルーム

11/23(土)
毎月第4土曜開催

時間 午前10時30分～11時30分
場所 和室(1階) 当日直接会場へ
出演 おはなしレストラン
対象 未就学児と保護者
参加費 無料





上鶴間公民館インフォメーション



ウインターコンサート

文化部主催

Luann (るあん)

日時: 12月15日(日)

開場 13:00 / 開演 13:30

会場: 上鶴間公民館 大会議室

出演: 千葉 薫 (ボタン&ピアノ式アコーディオン)

セツキー (猫アコーディオン)

平田 陽子 (ヴァイオリン)

管 幸美 (フルート&マンドリン)

定員: 80名(申込順) 入場料: 1枚 500円

<チケット販売> 11月12日(火) 午前10時より公民館窓口にて

※未就学児の保育があります。(お問合せください)ご希望の方は11/30までにお申し出ください。



新春落語会

文化部主催

日時: 令和7年1月12日(日)

午後1時30分開演 (開場: 午後1時)

会場: 上鶴間公民館 大会議室

出演: 真打 立川 談修 氏
たてかわ だんしゅう

定員・入場料: 45名(申込順)・1枚500円

<チケット販売> 11月24日(日) 午前10時より公民館窓口にて

※未就学児の保育があります。(お問合せください)ご希望の方は12/22までにお申し出ください。



横浜市最高峰「大丸山」登頂～六国峠ハイキング

体育部主催

日時: 11月24日(日) ※雨天中止(集合: 午前8時20分 上鶴間公民館)

内容: 横浜自然観察の森～大丸山(156.8m)～能見堂跡(約5Kmのハイキング)

募集: 40名(上鶴間公民館区内在住の方優先、申込順) 往復大型バス利用

持物: 弁当、飲み物(途中購入不可)、おやつ、レジャーシート、歩きやすい靴。



<https://logoform.jp/ff/kB3UI>

申込みはQRコードから

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



父子参加型講座

『パパと一緒に、ときどきママも』

◎X'mas ディナーを作ってみよう!

日時：12月7日(土) 10:00~13:00

場所：上鶴間公民館料理実習室

内容：牛肉とやさいの彩りプレート他2品

材料費：1組1000円

対象：小学1年生から3年生と保護者

定員：12組(抽選)

申込：11月1日~11月15日

下のQRコードから申込

※抽選結果は11月19日(火)にお知らせ
12月1日(日)までに

公民館へ材料費を

お支払いください。



<https://logoform.jp/f/XfZAZ>

◎相模原の木材でテーブルづくり

日時：12月22日(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

場所：上鶴間公民館大会議室

内容：テーブル作り 材料費：1500円

対象：小学1年生から3年生と保護者

定員：各回10組(抽選)

申込：11月16日~12月1日

下のQRコードから申込

※抽選結果は12月3日(火)にお知らせ
12月15日(日)までに

公民館へ材料費をお支払い
ください。



<https://logoform.jp/f/fbark>

「上鶴間の知られざる発見」③

～ウォーキングしながら郷土を知ろう～

【日時】11月30日(土) 雨天中止
午前9時~(約2時間30分)

【集合】午前8時45分

※集合場所はコース毎に指定。

【講師】てくてくガイドの皆さん

【定員】各コース10名程度

(申込み順、館区内在住優先)

Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」

Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」

Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」

Dコース「軍都から近代都市へ」

【申込み】11月5日(火)午前10時から、4コースの中から
1コースを選んで、電話または公民館窓口へ

【その他】飲み物持参。履き慣れた靴でご参加ください。

(利用団体懇談会後援事業)

スマイル エクササイズ

日時：12月6日(金)・7年1月10日(金)
各日午前10時~11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定員：20名(先着順)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵 090-9108-2900

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を!!

懐かしのコーラス

日時：11月13日(水)午前10時~12時
12月11日(水)午前10時~12時

場所：上鶴間公民館 大会議室

会費：500円

連絡先：「ローズマリー」稲毛 090-6196-4757



協力員募集！ ホームページ作成委員会

上鶴間公民館のホームページを一緒に作成していただける方を募集します。

ぜひご協力お願いします！詳しくは、公民館事務室窓口または電話でお問合せください。



***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

大野南地区社会福祉協議会からお知らせ

大野南地区社会福祉協議会の3つのサロンを紹介します

☆南区地域福祉交流ラウンジにて開催しています。(ポーノ相模大野2階)
 ☆直接会場へお越しください。初めての参加者も大歓迎です！！

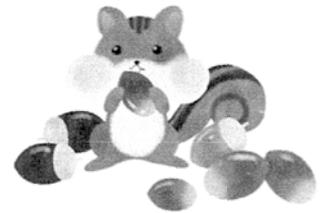


みんなのサロン

参加費 100円

毎月 第1・3火曜日 午前10:00~11:30頃まで
 《令和6年11月から令和7年3月までの日程》

月	日・曜日	日・曜日
令和6年11月	5日(火)	19日(火)
12月	3日(火)	17日(火)
令和7年 1月	7日(火)	21日(火)
2月	4日(火)	18日(火)
3月	4日(火)	18日(火)



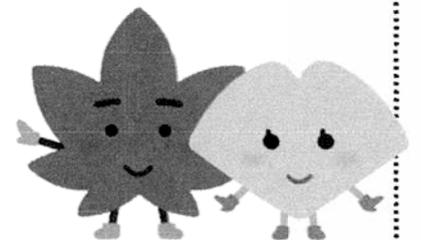
コーヒーやさん

参加費 50円



毎月 第2・4金曜日 午前10:00~11:30頃まで
 《令和6年11月から令和7年3月までの日程》

月	日・曜日	日・曜日
令和6年11月	8日(金)	22日(金)
12月	13日(金)	27日(金)
令和7年 1月	10日(金)	24日(金)
2月	14日(金)	28日(金)
3月	14日(金)	28日(金)



子育てサロン ぽっかぽか

参加無料

毎月 第2火曜日と翌水曜日・第4火曜日と翌水曜日
 午前10:00~11:00頃まで
 《令和6年11月から令和7年3月までの日程》

月	日・曜日	日・曜日	日・曜日	日・曜日
令和6年11月	12日(火)	13日(水)	26日(火)	27日(水)
12月	10日(火)	11日(水)	24日(火)	25日(水)
令和7年 1月	14日(火)	15日(水)	28日(火)	29日(水)
2月	第2週目お休み		25日(火)	26日(水)
3月	11日(火)	12日(水)	25日(火)	26日(水)



お問合せ先:大野南地区社会福祉協議会事務局 電話:042-749-2056

スクアードストレイト

スクアードストレイトとは、恐怖を直視させるという意味です。

交通事故のスタントを通じて、衝撃や恐ろしさを視覚的に理解することで、交通安全意識を高め、交通ルール・マナーの向上を図ります。



写真はプロのスタントマンが交通事故を再現したものです。

日時： 令和6年11月9日（土） ※雨天中止
午前10時～11時20分まで

会場：相模原市立鹿島台小学校校庭(案内図は裏面)

- * 申込みは不要です。当日、会場にお越しください。
- * 交通事故の再現は衝撃が強いため、小学生以上が対象です。
また、低学年のお子様には保護者の同伴をお願いします。
- * 大人の方の参加もお待ちしております。
- * 会場には駐車場がありませんので、お車でのお越しはご遠慮下さい。

講師： 株式会社 オフィスワイルド

主催： 南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部

後援： 相模原市、相模原市教育委員会

協力： 相模原南警察署、相模原南交通安全協会、大野南地区交通安全母の会

【問い合わせ先】

南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部事務局

(南区合同庁舎4F 大野南まちづくりセンター内)

TEL 042(749)2217 FAX 042(749)2116

公益社団法人 相模原市シルバー人材センター

第3回 シルバーまつり

開催日時：令和6年11月10日(日) 午前10時～午後2時

開催場所：南新町公園（南区相模大野8丁目9番）

相模原市シルバー人材センター南事務所の隣

雨天延期

11月17日(日)

【問合せ】

公益社団法人
相模原市シルバー人材センター
南事務所
電話 042-745-2158

独自事業の出店

- ・相模原産の野菜販売
- ・刃物研ぎ ・手芸品販売
- ・ホダギ（椎茸）販売
- ・プログラミング教室

など

主な内容

- ・飲食コーナー
- ・フリーマーケット
- ・こどもあそび広場
(輪投げ、バターゴルフ、ダーツ)

など

刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

11月20日(日)・11月22日(金)・12月27日(金)

シルバー人材センター南事務所（相模大野8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで(引取りは午後2時まで以降は南事務所保管)

◆年間予定表を現地でお受け取り下さい

◆天候によって開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。

◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

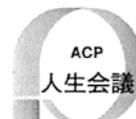
お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

随時 センター会員募集中!

11月30日は
「人生会議の日」です!

「人生会議」してみませんか?

～もしものときのために～



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンスケアプランニング）」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

人生会議について、
詳しくはこちら
(人生会議リーフレット)



在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します!

テーマ：最期まで笑って生きたいあなたへ ～なんとめでたいご臨終～

日時：11月23日(土・祝) 午後2時30分～4時30分

場所：相模原市立あじさい会館ホール またはオンラインLIVE配信(Zoom)

講師：小笠原 文雄氏(小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長)

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。)

講演会のお申込みは
こちら



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護

介護の日フェア in さがみはら



日時: 12月1日(日) 13:00~16:00

場所: ユニコムプラザさがみはら

内容: アロマ消臭スプレー作り、福祉機器体験など

【問合せ】(一社)相模原市高齢者福祉施設協議会事務局

月・木 10時~13時 火・水・金 10時~16時

TEL: 042-707-1136

YouTubeで過去の写真展をご覧頂けます

さがみはら介護の日

検索



市制施行70周年記念

令和6年度 相模原市 健活! チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ! アプリコース
★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に!

個人部門 レポート提出でチャレンジ! コース
★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に!

グループ部門 グループで平均歩数を競います
★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈!

実施期間 個人部門

前期: 9月1日~11月30日(抽選12月)

後期: 12月1日~令和7年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日~12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター
042-770-7777

詳しくは市HP
こちらから▶



これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。「殴る」「蹴る」といった身体的な暴力のほか、「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為もDVにあたります。また、男女ともに、被害者となる可能性があります。



相模原市
マスコットキャラクター
さがみん

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前 10 時~午後 5 時(火・木は午後 6 時まで)
※第 4 月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課 (電話 042-769-8205、FAX042-754-7990)

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引 !!**

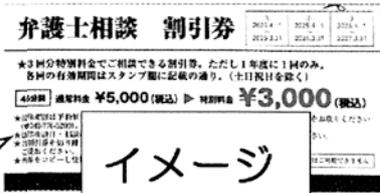
料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

イメージ

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



【すぐに始められるエコドライブ】

- ☆自分の燃費を把握しよう
- ☆エアコンの使用は適切に
- ☆ムダなアイドリングはやめよう
- ☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ☆タイヤの空気圧から始める点検・整備
タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地では2%程度、郊外では4%程度燃費が悪化します。
- ☆不要な荷物はおろそう
100kg重くなると、3%程度燃費が悪化します。
- ☆走行の妨げとなる駐車はやめよう

【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

☆ふんわりアクセル「eスタート」

穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で、時速20kmが目安です。それだけで燃費が10%程度改善します。

☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

車間距離が短くなるとムダな、加速・減速の機会が多くなり、市街地で2%程度、郊外では6%程度燃費が悪化します。

☆減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離そう。エンジブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
アースクールさがみはら

当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました!
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会