

## 相模原市藤野ふるさと芸術村メッセージ事業推進委員会 委員募集

藤野地区在住のアーティストや市民等が一体となり、地域の魅力発信や活動を支援する「藤野ふるさと芸術村メッセージ事業」の推進委員を募集します。地域の活性化や芸術文化にご興味のある方の参加をお待ちしております。

### 募集期間等

- 募集期間：令和6年11月1日(金)～11月29日(金) (必着)
- 任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日 ■募集人数：9名

### 応募方法

- 応募資格：藤野地区在住・在勤・在学で18歳以上の人
- 応募方法：藤野まちづくりセンター、佐野川連絡所、牧野連絡所、藤野中央公民館にある所定の申込書に必要事項を記入し、下記提出先へ提出してください。

### 選考等

- 相模原市藤野ふるさと芸術村メッセージ事業推進委員会委員及び事務局職員が選考を行い、合否に関わらず、結果を応募者全員へ郵送します(面接を実施する場合は別途お知らせします)。

### 活動内容

- メッセージ事業参加団体の支援 ■推進委員会が自主的に実施する事業の企画・立案など
- ※推進委員会は、年数回の開催となります。活動に対する報酬及び費用弁償は支給されません。

### 問い合わせ及び提出先

相模原市藤野ふるさと芸術村メッセージ事業推進委員会事務局(緑区役所 藤野まちづくりセンター 総務・地域振興班内)  
 〒252-5152 相模原市緑区小淵 2000 番地  
 TEL : 042-687-2119 / FAX : 042-687-4347 MAIL : fujino-cen@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 第18回 藤野地区

# 福祉のつどい

とき 11月16日(土) 10時～15時  
 ところ 藤野中央公民館 全館

## 藤野の仲間とステージを楽しもう!

吹奏楽演奏、歌やダンス、お囃子など、各団体の楽しいステージが盛りだくさん!!

### ステージ

#### ★式典

#### ★第1部ステージ

- ①さつき藤野工房
- ②藤野ミルククラブ
- ③いつおじダンスクラス
- ④お囃子  
(吉野囃子保存会)

#### ★第2部ステージ

- ⑤くりのみ学園
- ⑥宮野由紀江さん
- ⑦ふじのタンポポ  
ダンスチーム
- ⑧藤野中学校  
吹奏楽部

#### ★お楽しみ大抽選会

大抽選会もやるよ

### 体験・遊びのコーナー

- \*アロマハンドマッサージ
- \*おもちゃ修理
- \*福祉用具展示・体験  
物忘れ相談プログラム  
握力測定  
「ポッチャ」にさわってみよう!
- \*輪投げ、魚釣りゲーム

### 出店・模擬店コーナー

- 椎茸、おこわ、お焼き、おかずパック、ピザ、お菓子、コーヒー、焼き鳥、フランクフルト、味噌田楽、ポップコーン、焼き芋、カレー

・問合せ 藤野地区社会福祉協議会 ☎042-687-3361

## 移住希望者を応援をしています

人口の減少問題が世間で話題になっています。人口8千人を割った藤野地区では最大の関心事ではないでしょうか。藤野観光協会では以前から移住希望者への支援を行っていますが、今年度から新たに「里まち移住・定住促進事業」として相模原市と協働して移住希望者への支援に取り組んでいます。

移住体験ツアーや里山体験ツアーを実施し、藤野の魅力を日々PRしている観光協会へは、移住希望者からの問い合わせが多く寄せられています。

### 空き家空き地の情報を！

藤野観光協会では、移住・定住希望者と空き家利活用希望者との橋渡しを行っています。藤野で暮らしたいと言った相談が増えているのに、提供できる物件情報が少ないことが今大きな課題です。資産保有者は複雑な事情を抱えていることはもちろん承知していますが、空き家、空き地の有効活用をお考えの方やそのような情報をお持ちの方は、ぜひ観光協会へご一報ください。



一般社団法人藤野観光協会 [fujinoplanning@gmail.com](mailto:fujinoplanning@gmail.com)  
電話 042-684-9503 (受付：平日 9:00～17:00)

## 藤野観光案内所「ふじのね」ミニギャラリーのご案内

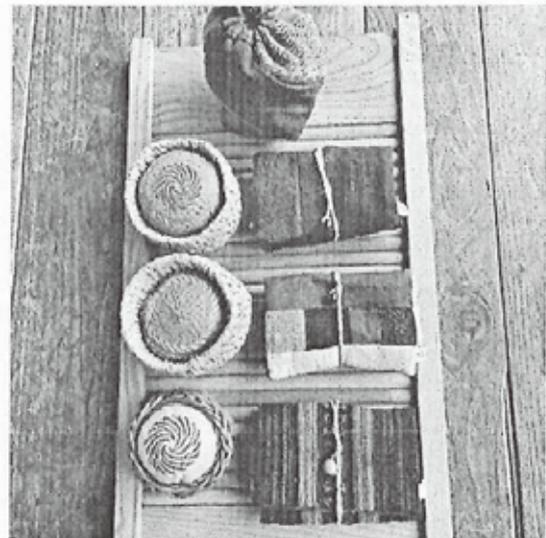
「ふじのね」では月替わりで、アーティストの作品を展示・販売しています。11月は名倉在住で布の作品や刺繍など手掛ける作家の紹介です。

駅にお出でかけの際には、是非お立ち寄りください。

### 「暮らしの手仕事〜くらし展」

手間と時間を掛けた、こんな作品が並びます。

- ・調和染め刺繍
- ・調和染め刺し子系
- ・少数民族の布こもの
- ・くらしでコラボ作品



大和まゆみ

一般社団法人 藤野観光協会(電話:042-684-9503)

# 介護教室のご案内

介護教室は、介護の知識や技術を多くの方に知っていただくために開催しています。今回は、「これからの住まいの選択肢について」のお話です。介護している方、これからのために知識を得たい方、ご参加お待ちしております。

日 時：令和6年12月18日(水) 午前10時～午前11時30分  
場 所：藤野総合事務所 4階 会議室  
内 容：「これからの住まいの選択肢」～種類・予算・選び方について～  
講師 老人ホーム紹介センター ロイヤル介護 入居相談室  
室長 遠藤 成幸(しげゆき) 氏  
持ち物：飲み物 筆記用具  
申 込：12月13日(金)までに、藤野地域包括支援センターへ  
お電話で申込みください (参加費は無料です)  
主催：藤野地域包括支援センター 電話042-686-6705



## お口の健康教室

～ 地域介護予防教室(単発) ～



口の渇きが気になる、食べる時にむせる、活舌が悪い・・・最近そんなことはありませんか？  
オーラルフレイル(お口の機能の低下)を予防していつまでも美しい笑顔とおいしく食事を！

令和6年12月20日(金)午後2時～午後3時30分

藤野総合事務所 4階 会議室

講師：相模原市歯科医師会 田中 雄一郎 先生

対象：おおむね65歳以上の方 定員：20名程度(参加費無料) 内容：講義

持ち物：飲み物・筆記用具 申込：11月19日(火)までにお電話でお申込みください

会場まで  
送迎あり  
(けんこう号)

\*この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

申し込み・問い合わせ：藤野地域包括支援センター：☎042-686-6705

# Christmas Xニュー (予定) 11/2 sat ~12/25 wed

◆クリスマススノードーム ¥3,800

◆UVレジノアクセサリー ¥1,800

◆サンドブラスト

ツリーライト ¥2,500

オーロラキャンドルグラス ¥1,800

◆陶芸

陶器のおうちランプ ¥2,000

陶器のツリーランプ ¥2,000

◆ホエ

グリーンリース } 各 ¥2,000  
ナチュラルリース }

◆フレームリース ¥3,500

◆クリスマスジオラマ ¥2,500

◆クリスマスドールハウス ¥2,500

※全てのメニューはなくなり次第終了です。



藤野芸術の家 TEL:042-689-3030

開館時間 9:00～21:00

体験工房 9:00～17:00/受付～15:00

火曜休館(祝日の場合は翌日)年末年始休館(12/28～1/4)

佐野川公民館事業

# 文化講座 凧づくり

相模の大凧から凧づくり名人がやってきます

親子でのご参加もお待ちしています！

◇日時：令和6年12月21日（土）

午後1時半～4時

◇会場：佐野川公民館

◇講師：市観光マイスター 川崎 喜代治氏

◇参加費：200円（材料代）◇定員：10名

◇申込み：11月15日（金）～定員まで

申込み、お問合せ：藤野中央公民館 042-686-6151



## 地域の歴史を学ぶ 10 佐野川公民館事業

今年の内容は

①上岩の七奇石 ②佐藤石見守昌信（織田信長の家臣）

③孫右衛門念仏と柏の木 ④石工の名人小池和吉

★日時：令和6年12月7日（土）午前10時～正午

★場所：佐野川公民館 2階会議室

★講師：杉本 正夫氏・富田 勝氏 ★参加費：無料

★定員：一般20名先着順 ★持ち物：筆記用具、飲み物など

★申込受付：11月15日（金）～定員まで

※地域の歴史に興味のある方、ぜひご参加ください！

申込み・お問合せは、藤野中央公民館 電話 042-686-6151



沢井公民館事業

## しめなわづくり 恒例！講習会

横幅約 35cm

日時：12月14日（土）午後1時～4時

会場：沢井公民館 会議室

定員：10名（申込み順）

材料費：1,700円（当日集金致します）

持ち物：はさみ、植木ばさみ（持っている方のみ）

申込み：11月15日（金）～12月8日（日）

公民館窓口に直接申し込み、または電話にて。

《主催・問い合わせ：藤野中央公民館 電話 686-6151》



全長約 70cm

## 藤野中央公民館音楽鑑賞会

懐かしい童謡を聞くひと時 



童謡歌手  
あめみやともこ  
雨宮知子さん

ミュージックフェスティバル 2000 童謡部門グランプリ新人賞受賞。CD・CD 絵本・DVD 出演、コンサート活動の傍らテレビ・ラジオ、舞台でも活躍。2012年日本童謡賞特別賞受賞。全国でコンサート活動中。

懐かしい童謡や唱歌、抒情歌、流行歌を披露してくれます。

みんなで楽しみましょう!

12/14 (土)  
14:00~

藤野中央公民館  
大会議室

受付: 11月15日(金) 午前9時~

定員: 50名(先着) (藤野地区の方どなたでも)

申し込み: 藤野中央公民館 042-686-6151

※館報や記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。

### 藤野地区公民館事業

令和6年  
12月15日

招福! / 松竹梅

盆栽をつくしましょう 

◆日時: 令和6年12月15日(日) 午前10時~正午

◆場所: 藤野中央公民館 駐車場

◆講師: 小俣 久人氏

◆参加費: 2,500円(材料代、鉢代別)

※鉢は、申込時に1,000円で購入もできます。

◆定員: 15名

◆持ち物: 剪定ばさみ、軍手、植え込み用の鉢(ある方は持参ください。)

◆締切り: 12月8日(日)

◆申込み・問合せ先: 藤野中央公民館 ☎042-686-6151



作品例

※館報や記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。

### 福祉講座

~慣れ親しんだ場所で穏やかに時間をすごすには~

藤野在宅緩和ケアクリニックの石橋了知医師をお迎えしてお話をさせていただきます。  
お気軽にご参加ください。

日時: 令和6年12月10日(火) 午前10時30分~11時30分

会場: 藤野中央公民館 大会議室

講師: 藤野在宅緩和ケアクリニック 石橋 了知医師

対象: 藤野地区にお住まいの方

定員: 40名(先着順)

参加費: 無料

申込み: 11月15日(金) 午前9時~電話または窓口で受付します。

お問合せ・申込先: 藤野中央公民館(☎042-686-6151)

※館報や記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。



# 藤野中央公民館まつり参加団体募集

3月9日(日)に開催する藤野中央公民館まつりの参加団体を募集します。

作品展示・舞台発表・活動体験・模擬・物販などです。

- 申込み資格:公民館登録団体・公民館区内の社会教育関連団体及び福祉団体・  
公民館区内に在住、在勤の方(営利を目的とする団体は参加できません)
- 申込み期限:11月30日(土)まで
- その他:詳しくは、公民館のチラシをご覧ください。

申込み・問い合わせ:藤野中央公民館 ☎ 042-686-6151

## 地域おこし協力隊の「デジタル機器なんでも相談会」好評開催中!

地域おこし協力隊はデジタル庁の「デジタル推進委員」に任命されており、スマートフォンやパソコンに関するお困り事をサポートいたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

| 場所  |                    | 日     |       |      |      |      | 時間          |
|-----|--------------------|-------|-------|------|------|------|-------------|
| 藤野  | 藤野やまなみ温泉           | 11/5  | 12/3  | 休み   | 2/4  | 3/4  | 10:00-12:00 |
|     | 森のイノベーションラボ FUJINO | 11/5  | 12/3  | 休み   | 2/4  | 3/4  | 14:00-15:30 |
| 津久井 | 津久井総合事務所           | 11/19 | 12/17 | 1/21 | 2/18 | 3/18 | 10:00-12:00 |
|     | 青根出張所              | 11/19 | 休み    | 1/21 | 休み   | 3/18 | 14:00-15:30 |
| 相模湖 | 相模湖総合事務所           | 11/26 | 休み    | 1/28 | 2/25 | 3/25 | 10:00-12:00 |
|     | 小原の郷               | 11/26 | 休み    | 1/28 | 休み   | 3/25 | 14:00-15:30 |

【事前予約・問合せ】地域おこし協力隊 080-3428-9790 (月~木 10:00~16:00)



神奈川県

聴いて 観て 体験する バレエの世界

# バレエ in 相模湖

イベント  
第2弾

《バレエを聴く》Vol.2 オーケストラで聴くバレエ音楽

三大バレエ作品として有名な『眠れる森の美女』と『白鳥の湖』の音楽を、迫力ある生のオーケストラでお聴きいただけます。解説付きの演奏会なので、初めてバレエ音楽に触れるという方も楽しめる内容となっております。

**無料ご招待** 要事前申し込み  
受付:11.16±~12.10±

往復はがきで受付いたします。電話、窓口では承っておりません。



申し込み方法は  
Webサイトをご覧ください

2025.1.25±

時間 ①12:00開場/13:00開演  
②16:00開場/17:00開演

出演 湯川純憲(指揮)  
横浜シンフォニエッタ(管弦楽) 奥田佳道(司会)

曲目 チャイコフスキー:  
バレエ組曲『眠れる森の美女』『白鳥の湖』

県立相模湖交流センター

〒252-0171 相模原市緑区与瀬259-1

☎042-682-6121

※電話での受付は行っておりません

9:00 ~ 21:30 月曜休館 / 祝日の場合は翌日

令和6年  
11~12月

## さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ



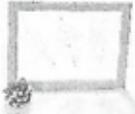
| 講座名                       | 開催日時   | 参加費    | 定員・対象                                    | 申込                 |
|---------------------------|--|--------|--|--------------------|
| イキイキヨガ教室                  | 12月4日(水)・12月18日(水)<br>10:30~11:30                                    | 500円   | 25名(申込順)<br>18歳以上<br>ヨガマットをお持ちの方はご持参ください | 11/20(水)~<br>電話・来館 |
| 肩こり腰痛体操                   | 12月11日(水)10:30~11:30   |        |  |                    |
| やさしい夜ヨガ教室                 | 12月9日(月)・12月23日(月)<br>18:30~19:30                                    |        |  |                    |
| 映像と音楽で楽しむ<br>機能訓練レクリエーション | 11/18(月)・22(金)・25(月)・29(金)<br>12/2(月)・6(金)・9(月)・13(金)<br>10:30~11:20 | 100円   | 20人(先着順)<br>18歳以上                        | 希望者は<br>直接会場へ      |
| 葉脈標本をつくろう                 | 11月23日(土)13:00~14:00   | 1,000円 | 8名(申込順)                                  | 11/5(火)~<br>電話・来館  |
| スポーツウェルネス<br>吹矢教室         | 11月25日(月)13:30~15:00   | 300円   | 20名(申込順)<br>18歳以上                        |                    |

【申込み・問合せ】 お気軽にお問い合わせください

さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



11/23(土)  
葉脈標本をつくろう



## 第8回 つくい湖湖上祭

11月17日(日) 午前10時~午後6時まで

ステージイベント、子供向けビンゴ大会、地元のおいしいが集まった  
飲食ブース、色々なスポーツが体験出来るエリアなど盛りだくさん  
のお祭りです★クライマックスには冬の湖上に上がるダイナミックな  
花火をお楽しみ下さい! (打ち上げ予定午後5時45分)

会場：県立津久井湖城山公園 水の苑地  
(神奈川県相模原市緑区城山2丁目9-7)

ご来場について

公共交通機関をご利用でご来場ください。

津久井中央公民館(相模原市緑区中野633-1) 相愛信用組合相北支店駐車場  
(相模原市緑区三ヶ木312) より会場までマイクロバス(無料)が随時  
(1時間に1本程度)運行しますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ：つくい湖湖上祭実行委員会 事務局 野崎 洋平 090-5218-3669



当日の詳しい情報はこちら↑  
マイクロバスが出ます!



安全運転で  
豊かな生活を!

## 高齢者向け運転認知機能検査。

### サポカ一体験会

【日時】12月5日(木) 午前10時00分~12時30分

【場所】津久井総合事務所 3階 第1・第2会議室

【参加費】無料

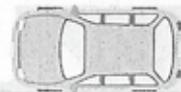
【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】10人

【申込・問合せ】11月19日(火)から26日(火)まで

市コールセンターへ ☎042-770-7777

【主催】緑区安全・安心まちづくり推進協議会



当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・交通安全講話
- ・視力チェック
- ・神経刺激体操
- ・特殊詐欺防止講話
- ・聴力チェック
- ・サポカ体験



# 刃物研ぎ

開催予定

令和6年11月22日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和6年12月27日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48



受付時間:午前9時30分から午後1時30分まで  
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



## みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護 介護の日フェア in さがみはら



日時:12月1日(日)13:00~16:00

場所:ユニコムプラザさがみはら

内容:アロマ消臭スプレー作り、福祉機器体験など

【問合せ】(一社)相模原市高齢者福祉施設協議会事務局

月・木 10時~13時火・水・金 10時~16時

TEL:042-707-1136

YouTube で過去の写真展をご覧頂けます

さがみはら介護の日

検索



11月30日は  
「人生会議の日」です!

### 「人生会議」してみませんか?

~もしものときのために~



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議 (ACP:アドバンスケアプランニング)」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

人生会議について、詳しくはこちら  
(人生会議リーフレット)



在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します!

テーマ:最期まで笑って生きたいあなたへ ~なんとめでたいご臨終~

日時:11月23日(土・祝)午後2時30分~4時30分

場所:相模原市立あじさい会館ホール またはオンラインLIVE配信 (Zoom)

講師:小笠原 文雄氏 (小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長)

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。

講演会のお申込みはこちら



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

市制施行70周年記念

令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ

**個人部門** スマホでチャレンジ！アプリコース  
★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

**個人部門** レポート提出でチャレンジ！コース  
★健康づくりに関する目標に30日取り組むと抽選対象に！

**グループ部門** グループで平均歩数を競います  
★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

**実施期間 個人部門**

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和7年2月28日(抽選3月)

**実施期間 グループ部門**

10月1日～12月31日(抽選1月)

**【問合せ】**

相模原市コールセンター  
042-770-7777

詳しくは市HP  
こちらから▶



これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。「殴る」「蹴る」といった身体的な暴力のほか、「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為もDVにあたります。また、男女ともに、被害者となる可能性があります。



相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 **042-772-5990**

**受付時間**

午前 10 時～午後 5 時（火・木は午後 6 時まで）※第 4 月曜日、年末年始除く

**【問合せ】** 相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話 042-769-8205、FAX042-754-7990）

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が 4 割引!!**



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

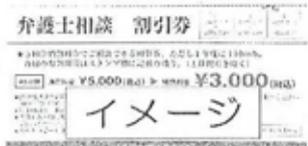
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階

\*「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



# 住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

11/22(金)・23(土)、12/28(土) 10時～16時

会場 【11月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本 6-2-1)  
【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

相模原市 市民・行政協働運営型

## 市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

### 市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

### 【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽  
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973  
メール fund@yumenome.com  
ホームページ http://www.yumenome.com

### 助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



### 申込

令和6年12月13日(金) 必着  
申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が  
ダウンロードできます。



## はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



### 【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

- ☆ふんわりアクセル「eスタート」
- ☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ☆減速時は早めにアクセルを離そう

### 【すぐに始められるエコドライブ】

- ☆自分の燃費を把握しよう
- ☆エアコンの使用は適切に
- ☆ムダなアイドリングはやめよう
- ☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ☆タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ☆不要な荷物はおろそう
- ☆走行の妨げとなる駐車はやめよう



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会  
アースクールさがみはら  
相模原市中央区富士見 1-3-41  
Tel.042-753-9550



当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！

