

# 回覧大沢情報

発行日 令和6年11月1日  
発行 大沢地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 緑区安全・安心まちづくり推進協議会大沢 支部と防犯指導員が表彰されました！

令和6年9月6日、第55回地域安全県民のつどいで、神奈川県防犯協会連合会会長・神奈川県警察本部長の連名感謝状受賞者が発表されました。また、令和6年9月26日に、全国地域安全運動中央大会で、全国防犯協会連合会から防犯荣誉銅章表彰状受賞者が発表されました。それぞれの感謝状、表彰状は、10月11日の安全・安心まちづくり旬間出陣式会場



である北警察署にて副署長より3氏に手渡されました。誠にありがとうございました。

- ・感謝状 防犯功劳団体（大沢支部）・・・佐藤金男様（写真中）  
防犯功劳者（防犯指導員）・・・山口芳明様（写真右）
- ・表彰状 防犯荣誉銅章（防犯指導員）・・・小俣道雄様（写真左）

長年にわたり、大沢地区住民の安全・安心を守るため、地道に活動を続けていただいている安安大沢支部の皆様、防犯指導員の皆様方に、心より感謝申し上げます。

緑区安全・安心まちづくり  
推進協議会大沢支部  
電話：042-761-2610

## コミュニティバス 「せせらぎ号」

## 沿線写真展作品募集

★募集期間：令和6年11月1日(金)～11月29日(金)

- 【募集内容】コミュニティバスや沿線の風景等を撮影した写真（1人 5点まで）  
サイズ：ワイド四つ切（254×366mm）、四つ切（254×305mm）又はA4
- 【応募資格】市内に在住、在勤、在学の方
- 【展示期間 及び場所】**令和7年2月3日(月)～18日(火) ... LCA国際小学校 北の丘センター 1F 展示室**  
**2月(日程未定) ... 緑区合同庁舎 1F エントランスホール**
- 【応募方法】作品裏には**タイトル・氏名**を明記して、事務局へ直接お持ちいただくか、郵送してください。
  - ◆住所、氏名、電話番号を別用紙にご記入いただき、写真に同封してください。
  - ◆作品が多い場合は、協議会で調整する場合があります。
- 【その他】◆作品を展示する際は、タイトルと氏名を記載しますのでご承知おきください。
  - ◆人物の顔が写った写真を応募する場合は、本人の了解を得てください。
  - ◆展示により作品が汚損・破損する場合がありますので、予めご了承ください。
  - ◆写真返却時に記念品を進呈します。
  - ※ご応募いただきました作品をポスター等に使用させていただく場合があります。



【主催】 相模原市コミュニティバス「せせらぎ号」運行協議会  
【お問い合わせ】 事務局 大沢まちづくりセンター内  
〒252-0135 相模原市緑区大島 1776-5 TEL042-761-2610

市制 70 周年記念事業・大沢公民館創立 75 周年記念事

## 大沢公民館ニューイヤーコンサート

～ ヴァイオリンとピアノの調べ ～



中山 博之氏



ビルマン 聡平氏

大沢地区在住のピアニスト（作曲家）と新日本フィルハーモニー交響楽団第 2 ヴァイオリン首席奏者をお迎えして、クラシックから映画音楽などポピュラー楽曲の演奏をお楽しみいただきます。

【開催日時】令和 7 年 1 月 19 日（日）13 時 30 分開演（13 時開場）

【会場】大沢公民館 2 階 大会議室

【出演者】ビルマン 聡平（ヴァイオリン）、中山 博之（ピアノ）

【定員】80 名（申込み順）※定員に達し次第終了。

【入場料】500 円

【申込み】12 月 12 日（木）午前 9 時から受付開始。

申込用紙に必要事項を記入し入場券をお求めください。おひとり 2 枚まで。

【申込受付時間】午前 9 時～午後 5 時（正午～午後 1 時は除く）

（月曜日・祝日の翌日、12 月 28 日～1 月 3 日は除く）

※詳細につきましては、公民館館内のポスター・チラシ等をご覧ください。

主催：相模原市立大沢公民館 企画・運営：大沢公民館ニューイヤーコンサート実行委員会  
問合せ：大沢公民館 電話：042-762-0811

## 大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会♪

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

### 第4回上映映画 「三十四丁目の奇跡」

日時：12 月 14 日（土）午後 2 時～4 時（休憩 15 分含む）

会場：大沢公民館 2 階 大会議室

対象：館区内在住・在勤・在学の方

定員：40 名（先着順）

参加費：100 円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申込：11 月 5 日（火）午前 10 時～12 月 6 日（金）午後 5 時

電話または窓口にてお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

※午前 9 時～午後 5 時（正午～午後 1 時、月曜日、祝日の翌日を除く）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。

主催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

問合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館  
ホームページ  
QR コード



## 令和6年度自主企画提案事業

### やさしく学ぶ太極拳教室〈全4回〉～太極拳ですこやかに～

日時：第1回 令和7年2月 1日(土)  
第2回 令和7年2月 8日(土)  
第3回 令和7年2月15日(土)  
第4回 令和7年2月22日(土)  
いずれも午後1時～午後3時まで

全4回



会場：大沢公民館 大会議室

対象：館区内在住、在勤、在学の方(18歳以上)

定員：20名(先着順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい上履き(素足でもOK) 軽い運動ができる服装、飲み物、タオル

申込期間：令和6年12月10日(火)午前10時から

令和7年 1月25日(土)午後 5時まで


申込方法：大沢公民館窓口に直接または電話で ※午前9時～午後5時

(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日、12月28日～1月3日を除く)

指導とサポート：すまいる太極拳練習会

お問合せ：大沢公民館 042-762-0811



大沢公民館  
ホームページ  
QRコード 

## — 大沢公民館スタッフ募集 —

○募集人数 若干名

○勤務内容 窓口・電話対応、施設維持管理・事務等の補助等  
(パソコン(ワード・エクセル等)操作可能な方)

○勤務日等 令和6年12月1日～  
(週1～3日程度、平日、土日祝のいずれも勤務があります)

○勤務時間 勤務時間は、午前8時30分から午後10時の範囲内  
(1日3時間、5時間、7.5時間のいずれかとなります)

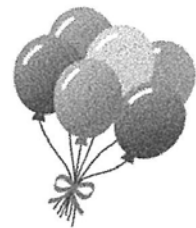
※詳しくは面接試験でお尋ねします。

○給 与 時給 1,168円(以上)

○受付期間 令和6年11月1日(金)～11月15日(金)

(午前9時～午後5時 正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日は除く。)

○お問合せ 大沢公民館 電話 042-762-0811



みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護  
**介護の日フェア in さがみはら**



【問合せ】

(一社) 相模原市高齢者福祉施設協議会

月・木 10時～13時 火・水・金 10時～16時 TEL: 042-707-1136

日時: 12月1日(日)

13:00～16:00

場所: ユニコムプラザさがみはら

相模大野駅より徒歩

内容: アロマ消臭スプレー作り(先着30名)、  
 福祉機器体験、骨密度測定、  
 シニア疑似体験、介護相談コーナー  
 「介護に笑顔はよく似合う」

写真展表彰式

次代を担う介護職員等勤続表彰式

YouTubeで過去の写真展をご覧ください

さがみはら介護の日

検索



「人生会議」してみませんか?  
 ～もしものときのために～



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議 (ACP: アドバンスケアプランニング)」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します!

テーマ: 最期まで笑って生きたいあなたへ

～なんとめでたいご臨終～

日時: 11月23日(土・祝) 午後2時30分～4時30分

場所: 相模原市立あじさい会館ホール

または Zoom によるオンラインLIVE配信

講師: 小笠原 文雄氏 (小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長。

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。)

講演会のお申込みは  
 こちら



人生会議について、詳しくはこちら  
 (相模原市作成 人生会議リーフレット)



11月30日は「人生会議の日」です!  
 この機会に人生会議、してみませんか?



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

市制施行70周年記念

## 令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ

**個人部門** スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

**個人部門** レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと抽選対象に！

**グループ部門** グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

【問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

**実施期間 個人部門**

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和7年2月28日(抽選3月)

**実施期間 グループ部門**

10月1日～12月31日(抽選1月)

主な景品



詳しくは市HP  
こちらから▶



## 「認知症サポーター養成講座」開催のお知らせ



認知症に関する様々な知識を「まじめに、楽しく」学んでみませんか？修了者には「認知症サポーターの証」をお渡し

します。皆様のご参加をお待ちしています

令和6年11月20日(水) 13:30～15:00(予定)

場所：老人福祉センター 溪松園 定員：20名程度

(事前申し込み制・先着順)

※相模原市コミュニティバス「せせらぎ号」溪松園前バス停降りてすぐ

費用：無料

持ち物：筆記用具(配布資料があるので、エコバッグがあると便利です)

講師：大沢包括支援センター 認知症地域支援推進員他

申し込み先：老人福祉センター 溪松園 電話：042-761-3202

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210

※11月5日～19日まで、申し込み受付をします。



# 必ずカギを掛けましょう



自転車盗難の被害に遭わないためにカギのかけ忘れによる盗難被害が多いので、まずはカギを確実にかけましょう。カギをかけたかどうか確認する癖を付けましょう。

自宅の敷地内からも盗まれています。買い物等のわずかな時間でも自転車から離れる時は必ずカギをかけましょう。

路上に放置せず、防犯対策がしっかりとられている駐輪場を利用するようにしましょう。

# 防犯登録をしましょう



# ロマンス詐欺にだまされるな!

ロマンス詐欺とは、インターネット上の交流サイトなどで知り合った相手に恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る詐欺のことです。

現実にも一度も会ったことがない相手から

生活を援助してもらいたいんだ



2人のために一緒に投資しよう!

などとお金に関する話になったら、注意が必要です。

好意のある相手を疑いたくないと思われるかもしれませんが、だまされないためには、相手の言ったことを鵜呑みにせず、その情報が正しいのか調べたり、信頼できる友人や家族に相談することが大切です。



相模原北署交番だより

令和6年



10月号

## 10月11日(金)～10月20日(日) 安全・安心まちづくり旬間 (全国地域安全運動)

この運動は、地域住民や防犯ボランティア、自治体等の関係機関・団体と警察が連携して地域に密着した防犯活動を展開することによって、地域安全活動の浸透と定着化を促進し、地域住民等との協働による安全で安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的としています。



9月中の主な  
犯罪発生状況

★秋の行楽期における山岳遭難の防止★秋は、1年で最も山が豊かな表情を見せてくれる季節であり、美しい紅葉を求めて多くの方がハイキングや登山を楽しめます。この時期は日没も早くなり、朝夕の冷え込みも厳しくなってくることから、防寒対策などしっかりとした準備が必要です。

## ～ 悪徳商法にご注意を！ ～

低金利の時代にこんないい儲け話はないことを強調し、健康食品等の販売事業、ベンチャービジネスへの出資を持ち掛け、お金をだまし取る等の事案が多発しています。

被害を防ぐには！！

- 1 おいしい話を持ち掛けられた時は誰かに相談！
- 2 契約しても料金は後払い！
- 3 キッパリと断る勇気を！



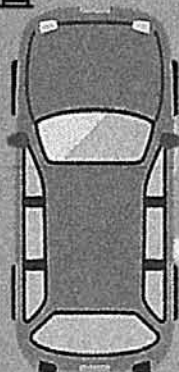
相模原北警察署 042-700-0110

安全運転で  
豊かな生活を！

## 高齢者向け運転認知機能検査。 サポカ一体験会

当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・特殊詐欺防止講話
- ・交通安全講話
- ・神経刺激体操
- ・視力チェック
- ・聴力チェック
- ・サポカ一体験



【日時】12月5日(木)午前10時00分～12時30分

【場所】津久井総合事務所 3階 第1・第2会議室

【参加費】無料

【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】10人

【申込・問合せ】11月19日(火)から26日(火)まで

市コールセンターへ ☎042-770-7777

【主催】緑区安全・安心まちづくり推進協議会

## これってDV? 1人で抱え込まず相談してください



相模原市  
マスコットキャラクター  
さがみん

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。「殴る」「蹴る」といった身体的な暴力のほか、「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為もDVにあたります。また、男女ともに、被害者となる可能性があります。

### 相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

**DV相談専用電話 042-772-5990**

受付時間  
午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）  
※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話 042-769-8205、FAX042-754-7990）

### シルバー人材センター

## パソコン教室

令和6年12月・令和7年1月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

#### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

#### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年12月開講予定日		令和7年1月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	6(金)	13(金)	8(水)	15(水)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(金)	27(金)	22(水)	29(水)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	5(木)	12(木)	10(金)	17(金)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(木)	26(木)	24(金)	31(金)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	4(水)	11(水)	—	—	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	18(水)	25(水)	9(木)	16(木)	午前 午後
パワーポイント 入門	—	—	23(木)	30(木)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	11(水)	18(水)	23(木)	30(木)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	—	—	—	—	午前 午後
Android スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	3(火)	10(火)	7(火)	14(火)	午前 午後
iPhone スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	2(月)	9(月)	8(水)	15(水)	午前 午後
Android スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17(火)	24(火)	21(火)	28(火)	午前 午後
iPhone スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	—	—	—	—	午前 午後
Android スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	16(月)	23(月)	22(水)	29(水)	午前 午後



開催予定日

令和6年11月20日 (水) 大沢まちづくりセンター  
大島1776-5

令和6年11月25日 (月) 上九沢集会所

上九沢4-19

令和6年12月11日 (水) 大沢まちづくりセンター  
大島1776-5

※ 受付時間 : 午前9時30分から午後1時30分まで

天候によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター 緑事務所 電話 042-783-1313





# 住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

11/22(金)・23(土)、12/28(土) 10時～16時

会場 【11月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)

【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

## 自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引 !!

料金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見6-11-17 相模原支部会館1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の  
「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

### 弁護士相談 割引券

★3回分特別料金でご相談できる割引券。ただし1年度に1回のみ。各回の有効期限はスタンプ欄に記載の通り。(土日祝日を除く)

45分間 通常料金 ¥5,000(税込) ▶ 特別料金 ¥3,000(税込)

イメージ

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

# 市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

## 助成金額と種類

### ●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！

〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内  
(学生主体の場合は100%以内)



### ●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内

## 【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽  
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973  
メール fund@yumename.com  
ホームページ http://www.yumename.com

## 市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

## 助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

## 申込

令和6年12月13日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が  
ダウンロードできます。



## はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



### 【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

#### ☆ふんわりアクセル「eスタート」

穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で、時速20kmが目安です。それだけで燃費が10%程度改善します。

#### ☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

車間距離が短くなるとムダな、加速・減速の機会が多くなり、市街地で2%程度、郊外では6%程度燃費が悪化します。

#### ☆減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離そう。エンジブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

### 【すぐに始められるエコドライブ】

☆自分の燃費を把握しよう

☆エアコンの使用は適切に

☆ムダなアイドリングはやめよう

☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

☆タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地では2%程度、郊外では4%程度燃費が悪化します。

☆不要な荷物はおろそう

100kg 重くなると、3%程度燃費が悪化します。

☆走行の妨げとなる駐車はやめよう

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会  
アースクールさがみはら

当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！  
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

