



相模台地区自治会連合会だより

～ 第5回自治会長会議結果 ～ 9月17日(火)開催

- ① 公民館まつりについて、相模台公民館より説明と依頼がありました。
- ② 相模台てくてくおさんぽラリーについて、市社協、第1・第2包括支援センターより、キーワード掲示の協力依頼がありました。
- ③ 衆議院選挙当日の立ち合いについて、説明と依頼がありました。
- ④ 防犯灯第2期申請結果及び第3期申請について、説明がありました。
- ⑤ おださがロードフェスタでの自治会加入促進キャンペーンの担当者を決定しました。
- ⑥ 共同募金運動実施計画について、地区社会福祉協議会より説明と依頼がありました。

問合せ先：相模台地区自治会連合会
 (相模台まちづくりセンター内) ☎ 042-744-3148



相模台地区自治会連合会ホームページ：
<http://sagamidai.sakura.ne.jp/chiku/>

相模台地区自治会連合会
 ホームページ QR コード

南区安全・安心まちづくり推進協議会相模台支部より

令和6年12月11日(水)～20日(金)
年末の交通事故防止運動

まずはみんなで**安全確認** みんなで守ろう **交通ルール**

令和6年12月1日(日)～令和7年1月3日(金)

年末年始特別警戒・飲酒運転根絶強化月間

年末年始を安全で安心して過ごせるよう、防犯対策を徹底し、犯罪や、交通事故に遭わないように十分注意して、明るい笑顔で新年を迎えましょう。

問合せ先 南区安全・安心まちづくり推進協議会相模台支部・相模台地区交通安全母の会
 相模台まちづくりセンター内 TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194



知ってる?

ふくしょうぐ(福祉用具)



たんべん くるま たいけん お ひと お ひと
 短編アニメ+車いす体験！押す人、押される人になってみよう。
 くるま ふくしょうぐ であ
 車いすだけじゃない。いろいろな福祉用具に出会えるチャンス！

日時:2024年11月24日(日) 午後1時30分から

さがみだいこうみんかん

2かいだいかいぎしつ

会場:相模台公民館

2階大会議室

しょうがくせい もうしこみ ふよう ちよくせつかいじょう
 対象:小学生(と同伴の保護者) ※申し込み不要、直接会場へ

さがみだいちく

しゃかいふくしきょうぎかい

問合せ先:相模台地区 社会福祉協議会 ☎042-705-1422

じどうしょうがいしやぶかい

主催:相模台地区社会福祉協議会 児童障がい者部会



相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

助成金額と種類

●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！



〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内
(学生主体の場合は100%以内)

●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内

【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

申込

令和6年12月13日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等がダウンロードできます。



みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護
介護の日フェア in さがみはら



日時: 12月1日(日)
 13:00~16:00
 場所: ユニコムプラザさがみはら
 相模大野駅より徒歩
 内容: アロマ消臭スプレー作り(先着30名)、
 福祉機器体験、骨密度測定、
 シニア疑似体験、介護相談コーナー
 「介護に笑顔はよく似合う」
 写真展表彰式
 次代を担う介護職員等勤続表彰式

【問合せ】
 (一社) 相模原市高齢者福祉施設協議会
 月・木 10時~13時 火・水・金 10時~16時 TEL: 042-707-1136

YouTube で過去の写真展をご覧ください

さがみはら介護の日

検索



「人生会議」してみませんか?
 ~もしものときのために~



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議 (ACP: アドバンスケアプランニング)」といいます。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します!

テーマ: 最期まで笑って生きたいあなたへ
 ~なんとめでたいご臨終~

日時: 11月23日(土・祝) 午後2時30分~4時30分

場所: 相模原市立あじさい会館ホール

または Zoom によるオンラインLIVE 配信

講師: 小笠原 文雄氏 (小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長。

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。)

講演会のお申込みは
 こちら



人生会議について、詳しくはこちら
 (相模原市作成 人生会議リーフレット)



11月30日は「人生会議の日」です!
 この機会に人生会議、してみませんか?



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

相模台公民館

11月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話：042-743-7871 受付時間：午前9時～午後5時

休館日：毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

ホームページ X(旧ツイッター)



さがみだい子どもまつり

【日時】12月8日(日) 正午～午後3時30分

【会場】相模台公民館

笑顔いっぱい 子どもまつり

☆ステージ発表☆

和太鼓
HipHop ダンス
キッズダンス
三味線演奏 など

☆模擬店☆
ワッフル
ポップコーン
飲み物 など

☆アトラクション☆

工作
ゲーム
スタンプラリー
おばけやしき

*くわしい ないようは、
11月の中ごろにポスターや
チラシでお知らせします。

主管：相模台子どもまつり実行委員会

来年もピカピカの公民館で楽しく活動しましょう！

公民館大掃除



■公民館利用サークルはご協力をお願いします（各サークル1名）

【日時】12月14日（土）
午前10時～11時30分

【持物】雑巾、軍手（必要な方はゴム手袋）



新春コンサート 2025

～心に響く津軽三味線と民謡～



【日時】1月18日（土）午後1時30分～3時30分 【会場】大会議室

《開場》午後1時00分 《開演》午後1時30分

【定員】先着80名 【対象】公民館区内在住のどなたでも

【参加費】500円 ※申込時に集金します

【出演者】貢綾会社中 小山貢綾（初代・二代目）ほか

【申込】11月30日（土）午後2時～4時 大会議室にて受付（電話受付不可）

2人分まで申込できますが、各人の氏名・住所・電話番号が必要です。

※午後4時以降は公民館窓口へ ♪キャンセル返金は、1月10日（火）まで

《11/30以降の受付時間：月曜日及び12/28～1/3を除く 午前9時30分～午後5時》

津軽じょんがら節やちゃっきり節等の演奏と唄、そして皆さんで歌いましょう！

主管：新春コンサート実行委員会



公民館共催事業

おひざにだっこの **おはなしかい**

【日時】11月26日（火）

午前10時30分～11時45分

【会場】和室

【対象】0歳～未就学児までのお子様
と保護者

【内容】絵本、うた、手遊びほか

【申込】当日、直接会場へ（先着10組程度）

《企画運営》おはなし♪ころりん



募集

相模原市スポーツ推進委員

【募集人数】若干名

【応募要件】

- ①スポーツに深い理解と情熱を持ち、スポーツ活動を献身的に行える方
- ②年齢は、令和7年4月1日時点で18才以上～70才未満の方

【任期及び報酬】

- ①任期 令和7年4月1日から
令和9年3月31日まで

- ②報酬 年額 60,100円

【募集期間】11月5日（火）～11月30日（土）

※詳しくは、公民館窓口まで

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



弁護士相談 割引券

※30分時間までご利用できる割引券。ただし、年度に1回のみ。
各料の有効期間はシステム側に記載の通り。(土日祝日を除く)

15分間 通常料金 ¥5,000(税込) ▶ 割引料金 ¥3,000(税込)

※お申し込みは7月1日
～9月30日(9月30日)
※お申し込みは10月1日
～12月31日(12月31日)
※お申し込みは10月1日
～12月31日(12月31日)

イメージ

「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

市制施行70周年記念

令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

個人部門 レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

実施期間 個人部門

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和7年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日～12月31日(抽選1月)

主な景品



【問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

詳しくは市HP
こちらから▶



これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。「殴る」「蹴る」といった身体的な暴力のほか、「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為もDVにあたります。また、男女ともに、被害者となる可能性があります。



相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間
午前 10 時～午後 5 時（火・木は午後 6 時まで）
※第 4 月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話 042-769-8205、FAX042-754-7990）

はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や CO₂ 排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】
☆ふんわりアクセル「e スタート」
☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
☆減速時は早めにアクセルを離そう

【すぐに始められるエコドライブ】
☆自分の燃費を把握しよう
☆エアコンの使用は適切に
☆ムダなアイドリングはやめよう
☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
☆タイヤの空気圧から始める点検・整備
☆不要な荷物はおろそう
☆走行の妨げとなる駐車はやめよう



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
アースクールさがみはら
相模原市中央区富士見 1-3-41
TEL042-753-9550



当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！

住まなくなつた「おうち」の 無 料 相 談 会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

11/22(金)・23(土)、12/28(土) 10時～16時

会 場 【11月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本 6-2-1)
【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館 3 階)

対 象 者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1 組 1 時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日 8 時 30 分～17 時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



刃物研ぎ



令和6年11月11日(月)・12月9日(月)

相模台まちづくりセンター (相模台1-13-5)

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

引取りは午後2時まで(以降は南事務所保管)

☆受け取りは午後2時頃まで。

☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！



子どもの頃音楽の教科書にでてきた歌を、ふたたび歌ってみませんか。
呼吸法や発声法を交えながら、大きな声を出してみんなで音楽を楽しみましょう。

歌って楽しむ音楽の教科書

①11月26日(火) 10:00～11:30

②12月17日(火) 10:00～11:30



[対象] 18歳以上 [参加費] 各日500円 [定員] 各日30名(先着順)

[申込] ①11月5日(火)②11月20日(水)より受付開始

[講師] 大沼 ケイ(あじさい大学コーラス講座講師) [会場] 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661