

回覧 清新情報

発行日 令和6年12月1日
発行 清新地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

【清新公民館 体育部事業】健康ウォーキング③

今年も元気に七福神 ウォーキング!



日時: 令和7年1月11日(土) ※解散正午頃予定 ※雨天中止

集合: 午前8時45分までに清新公民館ロビー集合

行程: 清新公民館⇒亀ヶ池八幡宮⇒清新公民館

応募要件: 館区内在住・在勤の方 参加費: 無料

持ち物: 飲み物、雨具、タオル、帽子等 ※歩きやすい服装、運動靴でご参加ください。



申込み: 12月17日(火)～1月5日(日) (12/28～1/3、月曜日を除く)

9時から17時 (正午から13時を除く)

公民館窓口又はお電話で申し込みください。【清新公民館】Tel: 042-755-8000

主催: 清新公民館 体育部 共催: 清新地区健康づくり普及員協議会

～お子さんといっしょにヨガしませんか?～

「ファミリーヨガ」

無料

清新公民館



令和7年1月19日(日)

集合 AM9:50 AM10:00～AM11:00

(休憩10分)



対象: 清新公民館区内在住・在学の2歳以上中学生までのお子さんとその保護者。
(3人以上で参加希望の場合は、ご相談下さい。)

講師: 岡山佐和子氏

会場: 清新公民館 いきいきルーム

定員: 15組 (先着順)

受付: 12月17日(火)～定員まで

申込: 右側の2次元バーコードからお申し込み下さい。

読み込みの出来ない場合は

こちらから・・・ <https://logoform.jp/form/oWjU/805623>

※「おうちで(ZOOM)オンライン参加」をご希望の方は、申込時ご相談下さい。

お問合せ: 清新公民館 ☎755-8000





苔玉づくり



置き場所に困らず、緑のインテリアとして人気の苔玉。管理方法も学びます。

令和7年1月29日(水) 13時30分～15時

- 会場 清新公民館 大会議室 材料費 1,650円(当日集めます)
- 対象 館区内在住・在勤・在学の方 先着20名
- 持ち物 作品持ち帰り袋(頑丈な袋等)、手拭き(汚れても良い物)、雑巾、筆記用具
*土をさわりますので、必要な方はエプロン・手袋をお持ちください。
- 申込み 12月18日(水)から定員まで
オンライン申込(LOGOフォーム・24時間受付(12/28～1/3を除く))
<https://logoform.jp/form/oWjU/806427>
公民館へ直接または電話 受付時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時、12/28～1/3を除く)



問合せ 清新公民館 042-755-8000

「歌唱と脳トレにチャレンジ」

🍷 どんなことをするの?

- ・童謡などみんなで気軽にアカペラで歌いましょう🎵
- ・大好評の脳トレなどクイズにもチャレンジ!
- ・新しい知り合いを得るチャンス!
- ・同じ地域に住んでいる皆さんと気軽に会話!
- ・新しい知識を得るチャンス!



🍷 日程: 令和7年1月29日(水)

🍷 時間: 午前10時～正午

🍷 会場: 清新公民館 大会議室

🍷 対象: どなたでも(無料)

🍷 定員: 先着25名

🍷 持ち物: 飲み物(ペットボトル・水筒等)

🍷 申込み: 初めての方 ▶ 公民館窓口または電話で申込ください。【締切 1月28日(火)】
(正午～午後1時 12/28～1/3を除く)

ハガキをもっている方 ▶ 当日会場へ直接お越しください。

清新公民館 TEL 042-755-8000



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ

開催日 令和6年12月18日
(水曜日) 令和7年 1月15日・29日
2月 5日
3月 5日・19日

時間 10:30~10:50
場所 清新公民館 2階 図書室



ようこそ
清新公民館の図書室へ

荒天時中止となる場合があります。
清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。

清新公民館 042-755-8000



図書室だより

清新公民館図書室

<一般書>

おとな旅プレミアム 各地
安くて便利でおいしい食品の罨
野犬の仔犬チトー
われは熊楠
バタン島漂流記
明智恭介の奔走
暗殺
法廷占拠 爆弾2
たぶん私たち一生最強
すうがくさんぽ
猫と罰

《新着図書のご案内》

南清貴
伊藤比呂美
岩井圭也
西條奈加
今村昌弘
柴田哲孝
呉勝浩
小林早代子
前田まゆみ
宇津木健太郎

<児童書>

もぐちゃんのおさんぽ
せっかちなハチドリ
ほんのむこうへ
神スキル!!! [1]~[4]
ころころこーろころ
万次郎さんとすいか
ワレワレはアマガエル
あなふさぎのジグモンタとおおきなあな
やらなくてもいい宿題
謎の転校生 算数バトル編

たかどのほうこ
安東みきえ
なかいかおり
大空なつき
みなみじゅんこ
本田いづみ
松橋利光
とみながまい
結城真一郎

※ この他にも随時届いています。詳しくは清新公民館ホームページをご覧ください。

《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、
蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日~1月3日)

《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000



地域交流 つどいの場



地域の皆さんが気軽につどい、コーヒーやお茶などを飲みながら楽しく交流する場です。趣味や仕事、地域情報、健康について等々…あれやこれやと思っていることをおしゃべりするだけで、とても「スッキリ! サッパリ!」新たな発見もあり、気持ちまで元気になるような気がします。是非、気軽にお立ち寄り下さい。

♪ 担い手一同「ピンクのエプロン」で楽しみにお待ちしています ♪

開催日時 毎週月曜日 ・ 金曜日 (祝日はお休みです)

午前 10:00~12:00 / 午後 2:00~4:00

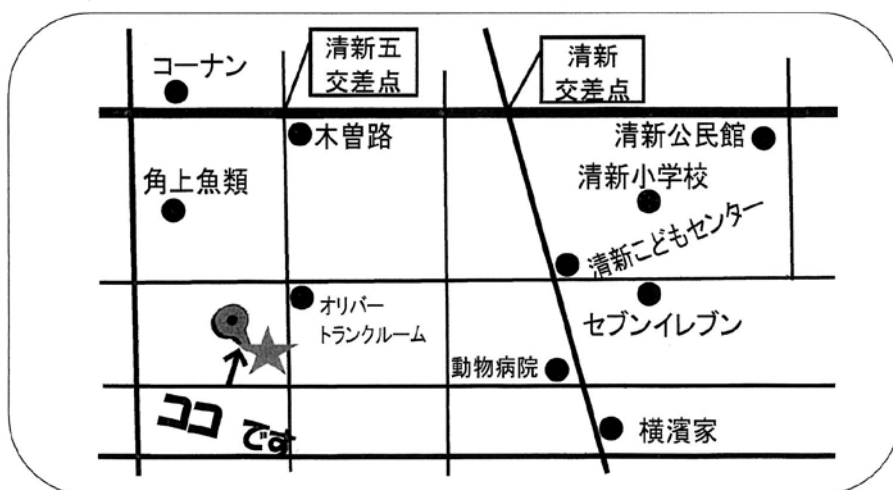
対象者 どなたでも (年齢・性別問いません)

飲み物代 100円 (おかわり自由・お菓子もあります)

《コーヒー・紅茶・お茶・カフェラテ・抹茶ラテ等》

場所 中央区清新 6-13-7 (駐車場はありません)

※ 「清新カフェ」のぼり旗(茶色)が目印です



問合せ先 : 清新地区社会福祉協議会
電話 : 042-755-0055

【月~金 9:00~15:00 (祝日・第4月曜日除く)】

参加無料
先着
4チーム

参加賞あります♪

清新地区社会福祉協議会主催

ボッチャ大会
親子チーム
募集

優勝から
3位までは
賞品がでます♪

ボッチャ大会に親子で参加しよう！

1チーム3人での参加になります

子どもの参加は小学生以下です

大人のみ
子どものみ
の参加は
できません

開催日時

令和7年2月8日(土)

13:30 ~ 15:50 (受付 13:00~)

開催場所

清新小学校 体育館 ※駐車場は使用できません

申込期間

令和6年12月2日(月) ~ 令和7年1月10日(金)

午前9時~午後5時まで (土・日・祝日・第4月曜日・年末年始は除く)

お申込み
お問合せ

お電話または清新地区社会福祉協議会事務局(清新公民館内)まで

☎042-775-0055

デニムkids食堂



こども食堂
開催のお知らせ

日時

12月14日(土)

午前11時45分~

※なくなり次第
終了します

会場
内容

清新公民館2階 小会議室
手作り弁当の配布(限定50食)
※アレルギー対応はしていません

エコバッグを
お持ちください



LINE公式アカウント



Instagram
@DENIMKIDS_SHOKDO

参加費

中学生まで100円 高校生以上300円
子どもだけでも大人と一緒にどうぞ
※未就学児は保護者同伴でお願いします

お問い合わせ

080-5386-4564 長谷川(はせがわ)
090-9644-9220 小倉(おぐら)

(福)相模原市社会福祉協議会
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」



小学生 冬期学習教室

わからなかった学習内容もわかるように
算数と国語のサポートをします
ぜひご利用お待ちしております



@SAGAMIHARA_SILVER

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,000円
	②	1月 6日(月)・ 7日(火)	2,000円

【開催場所】

時間はいずれも午前9時30分～午前11時30分です。

- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
- 南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
- 緑区 原宿5丁目26番48号 緑事務所

お問合せ、お申込みは

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

冬期 中学生数学教室

苦手な内容を得意にしよう!

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
	②	1月 6日(月)・ 7日(火)	2,500円

- 【開催場所】
- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
 - 南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
 - 緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



冬期 中学生英語教室

わかるようになるまで丁寧にサポートいたします。

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
-------	---	-------------------------	--------

- 【開催場所】
- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
 - 緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



@SAGAMIHARA_SILVER

時間はいずれも午後2時～午後4時です。

お問合せ、お申込みは

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開講7日前までにお申込み下さい。



小学生書き初め教室

冬休みの宿題をやっつけよう!

内容 書道に関する知識や経験を有する、シルバー人材センターの会員がお子様の書道の宿題や練習をサポートします。

対象者 市内在住もしくは市内在学の小学校3年生から6年生まで

日時 第一回:令和6年12月25日(水) ※全日とも午後1時から午後3時
第二回:令和6年12月26日(木) (1日2時間)
第三回:令和6年12月27日(金)



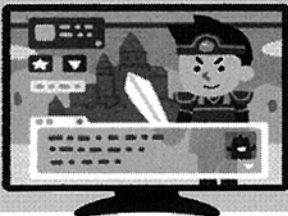
場所 相模原市シルバー人材センター中央事務所(相模原市中央区富士見4-3-1)

料金 一回あたり1,500円(各回ごとに参加できます)※教室の開始時に現金で徴収します。

持ち物 学校で使用している書道道具一式、新聞紙、雑巾、学校で配布されるお手本と書き初め用紙

【お問い合わせ・お申し込み】
相模原市シルバー人材センター 042-753-7373 ※お申し込み締切:12月17日(火)

スクラッチ (Scratch) プログラミング教室



対象学年 小2 ~ 小6

生成AI時代のプログラミング思考力を養います
小学校でプログラミング教育が必須化され、推奨されるスクラッチ。
養われた思考力が大人になっても役立ちます。

日程	令和7年1月5日(日)・11日(土)・12日(日)			
午前クラス	9:30~11:30	費用	基礎	6,000円
午後クラス	13:00~15:00		応用	8,000円
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター			

お問合せ、お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※ 開催10日前までにお申込み下さい。

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年1月・2月
受講生募集

- ・ 初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・ 最低開講人員2名

◆ 講座時間

- ・ 午前: 9:30~12:00
- ・ 午後: 13:30~16:00

◆ 会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年1月開講予定日		令和7年2月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	8(水)	15(水)	-	-	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	22(水)	29(水)	7(金)	14(金)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	10(金)	17(金)	-	-	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	24(金)	31(金)	6(木)	13(木)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	5(水)	12(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	9(木)	16(木)	-	-	午前 午後
パワーポイント 入門	23(木)	30(木)	19(水)	26(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	-	-	10(月)	17(月)	午前 午後
Android スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	7(火)	14(火)	4(火)	11(火)	午前 午後
iPhone スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	8(水)	15(水)	5(水)	12(水)	午前 午後
Android スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21(火)	28(火)	-	-	午前 午後
iPhone	22(水)	29(水)	19(水)	26(水)	午前 午後

飲酒運転は



残念なことに、令和5年は、飲酒運転による死亡事故が全国で112件発生しました。「飲酒運転をしない！させない！」という強い気持ちをもって、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。

飲酒をすると死亡率が6倍に!?

令和5年の交通事故の件数によると、飲酒していないときと比べて、死亡事故につながる危険性が6倍も高くなるという結果でした。

1杯なら大丈夫?

アルコールは少量でも脳の機能を麻痺させ、運転に必要な注意力や判断力などが低下します。飲酒したら絶対に運転してはいけません。翌日でも運転をする予定がある場合は、時間や量を考慮しましょう。アルコールウォッチから、アルコールの分解時間の目安を確認できます ▶

アルコール
ウォッチ
(厚生労働省)



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

盛土規制法に関する説明会開催（事前申込不要）

相模原市では、令和7年4月1日から市内全域で「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）による規制を開始する予定です。

盛土規制法では、宅地、農地、森林等の土地の用途にかかわらず、一定規模以上の土地の形質の変更や一時的な土石の堆積を行う場合に、許可又は届出が必要になります。

このため、規制の内容や手続き等に関する説明会を次のとおり開催します。

1月19日（日）	A 10:00~11:00	南区合同庁舎3階講堂
1月26日（日）	B 13:30~14:30	緑区合同庁舎4階集団指導室
1月31日（金）	B 15:00~16:00	相模湖総合事務所3階大会議室
2月4日（火）	A 19:00~20:00	ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

※主にAは市民向け、Bは事業者向けの説明です。A・Bどちらでも参加できます。

問合せ：相模原市開発調整課（電話：042-769-8251）

～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら（NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会）では、自治会や公民館などを対象に「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください♪



さがぼーくん

【お問合せ】アースクールさがみはら（NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会）相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！ TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyuu.jp