

## 三菱重工相模原ダイナボアーズ応援バスツアー(第2弾)



- 1 開催日:令和7年2月1日(土) Kickoff 14:30
- 2 場所:相模原ギオンスタジアム
- 3 対戦相手:クボタスピアーズ船橋東京ベイ
- 4 申込資格:田名地区自治会加入者(18歳以上)  
 ※同行者は3名まで(未就学児を含む)  
 ※同行者は自治会未加入者又は他地区居住者も可
- 5 参加費用:3,120円(小中高1,000円)  
 ※未就学児はひざ上での観戦に限り、大人1名様につき1名まで無料



【2023-24シーズン応援ツアーの様子】

- 5 申込期限:令和6年12月23日(月)~令和7年1月22日(水) 先着49名  
 ※24日(金)までに参加費用を田名地区自治会連合会事務局まで持参してください。
- 6 申込方法:田名地区情報サイト「たななび」又は事務局へ電話で直接お申し込みください。

田名地区情報サイト



たななび

子どもから大人までみんなでダイナボアーズを応援していきましょう!

《問い合わせ》田名地区自治会連合会事務局(田名まちづくりセンター内)  
 電話 042-761-6570

受付時間 9:00~16:00(土日祝日を除く)



## 第9回親睦卓球大会

参加選手募集

日時 1月26日(日) 8:30~12:30 ※予定

【受付時間】8:30~8:45まで

会場 田名北小学校体育館

試合未経験者もOK

◆対象

館区内に在住・在学・在勤の小学生以上 参加費無料

◎申込み

期間…12月1日(日)から27日(金)まで

方法…個人で公民館へ電話、又は直接窓口にて。

※当日参加は欠場枠数のみ(先着)です。

必ず申込みをして下さい。

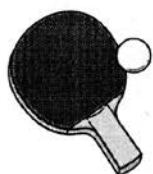
◆内容

申込み締切後、実行委員会が抽選にて決定する3名でのチーム戦!

- ・1セット11点先取の2セットマッチ

- ・シングルス3試合でチームの勝敗を決定

※試合形式(リーグ戦/トーナメント戦)は申込み数に応じて決定します。



◆持ち物

ラケット(貸出有)、体育館履き、タオル、飲み物

◎申込み・問合せ 田名公民館 電話:042-761-1251



急がずゆっくりとりフレッシュ!!

癒しのインテリア

田名公民館

令和7年 YuRuRi...♡

ジュエルがキラキラ輝く♡

# 2/15 (土) ポタニカルランタン作り

午前10時~正午

会場：田名公民館  
2階 工作室

参加費：1,500円 (ランタン材料代)

★申込み 令和7年1月18日(土)午前10時から  
19日以降の受付時間：午前9時~午後5時 月曜日は、除く

先着：16名 参加される方が参加費を添えて  
窓口でお申込みください。

持ち物：エプロン・手拭きタオル・ハサミ・持帰り用袋

ランタンに入れたい花材や貝殻などのパーツがある場合は、持ち込み可能です。

※保育希望の方は地域ボランティアさんがお預かりします。お申込み時にご相談下さい

問合せ・申し込み 田名公民館：761-1251



ドライフラワーやプリザー  
フラワーを使ってアレンジ

田名公民館文化部 遊 You ライフ事業

## ことしも落語で初笑い!!

無料

おかえりなさい! つる子さん!  
祝! 真打昇進

【開催日時】 令和7年1月12日(日)

午後1時30分~3時 ※受付:午後1時から

【会場】 田名公民館 大会議室

【落語家】 真打 林家 つる子氏

【募集人数】 先着 60名

【対象】 市内在住、在勤、在学の方 【参加費】 無料

【申込み】 12月14日(土)午前10時~電話または窓口  
にてお申込みください。

サイン色紙が当たる!  
抽選会もあります!



お申込み・お問合せ 田名公民館 電話042-761-1251

「青パト乗務員募集中」

青パトに乗って防犯パトロールに参加しませんか?

随時募集中! お気軽にお問い合わせください。

田名地区防犯協会(田名まちづくりセンター内) ☎042-761-6570





**在宅での見逃してはいけないサイン、  
これは救急対応？要注意？？**



- 脳卒中、急性心筋梗塞などの初期症状とその対処法について、訪問看護師の方がその経験からお話ししていただきます。
- 食べることは一生大事で、生きる上で誰もが毎日行うことです！健康寿命を延ばすための口腔体操などを理学療法士の方から学びます。

**【講座日時】 令和7年1月23日(木) 午前10時～正午**

**【会場】 田名公民館 大会議室**

**【講師】 アツリハ南橋本 訪問看護師・理学療法士**

**【募集人数】 先着 30名**

**【対象】 市内在住、在勤、在学の成人の方 【参加費】 無料**

**【持ち物】 筆記用具・飲み物**

**【申込み】 12月20日(金)午前10時～電話または窓口でお申込みください。**



**お申込み・お問合せ 田名公民館 電話042-761-1251**



**田名っ子らんど**

12月16日～1月15日 (田名こどもセンター)



12月20日(金) 15:40～16:30	演劇鑑賞会(田名中学校演劇部)「My heart save.」
12月23日(月) 13:45～	ピンゴ大会
12月24日(火) 14:30	田名っ子シネマ 内容「シング」
1月4日(土)～18日(土)	お正月遊び(こま、羽根つき、福笑い)

子育て広場・・・毎週 月・火・金 10:00～13:00 開催中 遊びに来てね♡  
\*1月14日(月) 栄養士来館

休館日・・・第3日曜日(12/15) 年末年始(12/29～1/3)

**☆お知らせ☆**

- \*こどもセンターには駐車場がありません。
- \*幼児は保護者同伴でお願いします。
- \*大切な物や、食べ物は持ってこないでください。
- \*センターでの催しは **無料** です。どなたでも参加できます。

**こどもセンターは赤ちゃんから高齢者の方までご利用いただけます。**

**田名こどもセンター**  
住所：中央区田名 4987-6  
☎763-0770

「ふれ愛 たすけ愛 笑顔があふれる 田名の街」

ホームページ「たなナビ」は田名地区内の様々な地域活動情報を発信しています。 <https://tananavi.com> 田名地区自治会連合会 広報企画委員会







ハテくん

# 旧石器ハテナ館 イベント情報



テナちゃん

こうこしほうてん

## 今月はこの逸品！考古市宝展

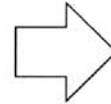
市内の遺跡から出土した膨大な考古資料のうち、「これぞ！」という至宝の逸品を月替わりで展示します。12月は、下九沢宮下遺跡から出土した約4,000年前の希少な亀の子形土製品(かめのこがたどせいひん)の新発見資料を展示します。



- ・展示期間 12月1日(日)～12月26日(木)
- ・展示時間 9:00～17:00

旧石器ハテナ館  
(史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館)  
〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11  
TEL 042-777-6371

イベントの詳細は、  
ホームページから



# 飲酒運転は **No!**



残念なことに、令和5年は、飲酒運転による死亡事故が全国で112件発生しました。「飲酒運転をしない！させない！」という強い気持ちをもって、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。

## 飲酒をすると死亡率が6倍に!?

令和5年の交通事故の件数によると、飲酒していないときと比べて、死亡事故につながる危険性が6倍も高くなるという結果でした。

## 1杯なら大丈夫？

アルコールは少量でも脳の機能を麻痺させ、運転に必要な注意力や判断力などが低下します。飲酒をしたら絶対に運転してはいけません。翌日でも運転をする予定がある場合は、時間や量を考慮しましょう。

アルコールウォッチから、アルコールの分解時間の目安を確認できます ▶

アルコール  
ウォッチ  
(厚生労働省)



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

## ～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください♪



さがぼーくん



【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内  
当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！ TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp

## 盛土規制法に関する説明会開催（事前申込不要）

令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害等を踏まえ、宅地造成に伴う土砂の流出などによる災害を防止するため「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）が令和5年5月に施行され、相模原市では、令和7年4月1日から市内全域で盛土規制法による規制を開始予定です。土地所有者等の保全責任が生じるとともに、宅地、農地、森林等の土地の用途にかかわらず、一定規模以上の土地の形質の変更や一時的な土石の堆積を行う場合には、許可又は届出が必要になります。このため、規制の内容や手続き等に関する説明会を次のとおり開催します。

1月19日（日）	A 10:00～11:00	南区合同庁舎3階講堂 （南区相模大野5-31-1）
1月26日（日）	B 13:30～14:30	緑区合同庁舎4階集団指導室 （緑区西橋本5-3-21）
1月31日（金）	B 15:00～16:00	相模湖総合事務所3階大会議室 （緑区与瀬896）
2月4日（火）	A 19:00～20:00	ウェルネスさがみはら7階視聴覚室 （中央区富士見6-1-1）

※主にAは市民向け、Bは事業者向けの説明です。A・Bどちらでも参加できます。

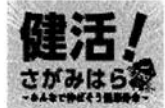
問合せ：相模原市開発調整課

（電話：042-769-8251 Email:kaihatsuchousei@city.sagamihara.kanagawa.jp）

## バス旅ウォーキング いのちの博物館へ Go!!

〔日 時〕 1月28日(火) 9:00～15:00 《雨天予備日 2月5日(水)》

〔集合場所〕 田名公民館 受付 9:00～ (出発 9:20)



〔予 定〕

田名BT	相模原駅	村富神社	麻布大学	淵野辺駅	田名BT	公民館
9:30発			博物館見学	13:50発		解散
			学食ランチ			

〔費 用〕 バス代 往復630円 ・ 昼食代 300円～600円（各自精算して下さい）

〔持ち物〕 マスク・水筒・タオル・帽子・動きやすい服装と靴

〔申し込み〕 1月6日(月)～24日(金) 田名公民館 窓口または電話にて ☎042-761-1251

〔主 催〕 田名地区健康づくり普及員協議会

〔共 催〕 田名公民館



# 小学生書き初め教室

**内容** 書道に関する知識や経験を有する、シルバー人材センターの会員が  
お子様の書道の宿題や練習をサポートします。

**対象者** 市内在住もしくは市内在学の小学校3年生から6年生まで

**日時** 第一回:令和6年12月25日(水) } ※全日とも  
第二回:令和6年12月26日(木) } 午後1時から午後3時  
第三回:令和6年12月27日(金) } (1日2時間)

**場所** 相模原市シルバー人材センター中央事務所  
(相模原市中央区富士見4-3-1)

**料金** 一回あたり1,500円(各回ごとに参加できます)  
※教室の開始時に現金で徴収します。

**持ち物** 学校で使用している書道道具一式、新聞紙、雑巾、  
学校で配布されるお手本と書き初め用紙



【お問い合わせ・お申し込み】

相模原市シルバー人材センター 042-753-7373 ※お申し込み締切:12月17日(火)



## 小学生 冬期学習教室

わからなかった学習内容もわかるように  
算数と国語のサポートをします  
ぜひご利用お待ちしております



@SAGAMIHARA\_SILVER

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,000円
	②	1月6日(月)・7日(火)	2,000円

【開催場所】

時間はいずれも午前9時30分～午前11時30分です。

- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
- 南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
- 緑区 原宿5丁目26番48号 緑事務所

お問合せ、お申込みは

**相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

# 冬期 中学生数学教室

苦手な内容を得意にしよう!

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
	②	1月 6日(月)・ 7日(火)	2,500円

【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



# 冬期 中学生英語教室

わかるようになるまで丁寧にサポートいたします。

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
-------	---	-------------------------	--------

【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



@SAGAMIHARA\_SILVER

042-753-7373

時間はいずれも午後2時～午後4時です。

お問合せ、お申込みは  
相模原市シルバー人材センター 事務局まで



※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開講7日前までにお申込み下さい。

# スクラッチ (Scratch) プログラミング教室



対象学年 小2～小6

生成AI時代のプログラミング力を養います

小学校でプログラミング教育が必須化され、推奨されるスクラッチ。養われた思考力が大人になっても役立ちます。

キャラクターを飛ばしたり、ゴールまで競争させたり  
バーチャルペットで遊んでみませんか?

日程	令和7年1月5日(日)・11日(土)・12日(日)			
午前クラス	9:30～11:30	費用	基礎	6,000円
午後クラス	13:00～15:00		応用	8,000円
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター			

お問合せ、お申込みは

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。



● シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

## 令和7年1月・2月 受講生募集

・初心者歓迎します。 講座内容の説明  
・最低開講人員2名 回

◆講座時間

・午前：9:30～12:00  
・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

21日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年1月開講予定日		令和7年2月開講予定日		時間
	1月	2月	1月	2月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	8(水)	15(水)	—	—	午前
	—	—	7(金)	14(金)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	22(水)	29(水)	—	—	午前
	—	—	21(金)	28(金)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	10(金)	17(金)	—	—	午前
	—	—	6(木)	13(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	24(金)	31(金)	—	—	午前
	—	—	20(木)	27(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	—	—	5(水)	12(水)	午前
	9(木)	16(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—	—	19(水)	26(水)	午前
	23(木)	30(木)	—	—	午後
パワーポイント 入門	23(木)	30(木)	—	—	午前
	—	—	10(月)	17(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	—	—	—	—	午前
Android	7(火)	14(火)	4(火)	11(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	—	—	—	—	午前
iPhone	8(水)	15(水)	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅲ (LINE等)	—	—	—	—	午前
Android	21(火)	28(火)	18(火)	25(火)	午後
スマホ入門Ⅳ (LINE等)	—	—	—	—	午前
iPhone	22(水)	29(水)	19(水)	26(水)	午後

# たなさんぽ

地域を歩こう「たなさんぽ」 歩くことが健康の基本!

開催日：令和7年1月14日(火) \*雨天時は1月16日(木)

午前9時半 公民館集合 9時45分出発

1月のたなさんぽは、公民館を出発し田名八幡宮に初詣に行きます。

水郷田名をぐるっと歩き、ラジオ体操をします。

皆様のご参加をお待ちしています。

参加できる方：65歳以上、自分で歩ける方

持ち物：水筒(飲み物)、汗拭きタオル

○歩きやすい靴でご参加ください。



田名地域包括支援センター  
健歩会(たなさんぽ自主グループ)  
問い合わせ：042(764)6831

## 家族介護教室

ひとりで悩んでいませんか?

介護者同士、介護に対する悩み・気持ちを伝え、話し合い、  
お互いに支え合える、「ほっと」できる時間を作りませんか?  
今回はトーンチャイムの演奏をいっしょに楽しみましょう。

開催日：令和6年12月25日(水)

午後1時30分から3時

内容：★トーンチャイムの演奏会～チームスマイルの演奏～

★介護者同士の交流会

対象：高齢者を在宅で介護している方・していた方

会場：田名公民館(2F) 工作室

どうぞお気軽にご参加ください

<お申し込み・お問い合わせ>

平日 9:00 ~ 17:00

田名地域包括支援センター  
電話 042(764)6831

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

