

# 回覧田名情報

発行日 令和6年11月1日  
 発行 田名地区自治会連合会  
 (毎月1日発行、1月は15日発行)  
 内容の問い合わせは、各記事に記載の  
 問い合わせ先へ



～地域の輪 豊かに育む文化祭～



## 第42回田名文化祭のお知らせ

【日時】11月30日(土)・12月1日(日) 午前10時～午後3時

※11/30(土)の開会式は午前9時30分開始・12/1(日)の模擬店は午後2時30分終了

【開催内容】 作品・活動展示、ステージ発表、模擬店

【会場】 田名公民館

【プログラム】 自治会員へのプログラム配布・公民館窓口配布は11月1日～



【来場について】 出来るだけ徒歩または、公共交通機関をご利用ください。

【飲食について】 会場内での飲食は、指定された場所をお願いします。

【駐車場】 田名小学校校庭 (雨天時 使用不可)

【駐輪場】 公民館第2駐車場 (雨天時は駐車場として利用)



【主催】 相模原市立田名公民館 【主管】 田名文化祭実行委員会

お問合せ 田名公民館 TEL 042-761-1251

もぎてん  
 ゲームや模擬店がいっぱい!

スタンプラリーもあるよ

子どもまつり実行委員会

## 田名子どもまつり「縁日」

12/8 (日) 午前10時～午後2時

スタンプラリーカードは公民館で1時までにもらってね

かいじょう  
 会場

① 田名公民館 (模擬店、ダイナボアーズ応援ルームなど)

② 民家資料館 (魚つり、カルタ、紙しばい)

参加するとなにかあるかも! (先着200人)

③ 和い輪い田名 (ゲーム、らくがきせんべい先着200人プレゼント)

☆ 自転車は、公民館第2駐車場へ 和い輪い田名、民家資料館にはとめられません。

☆ 景品は、ポップコーン、駄菓子を予定しています。

☆ 事業の記録、広報のための写真をとります。



じてんしゃは  
 公民館の大きい  
 ちゅうしゃじょう  
 にとめてね!

☎ 田名公民館：761-1251

田名公民館文化部 地域継承事業

## 本物を自分でつくってみる「しめ飾り作り教室」

田名地区に伝わる「しめ飾り」。後世にまで伝えたい地域の文化です。

本物の藁を用いたしめ飾りで、新しい年を迎えてみませんか！

昨年に引き続きSDGsの観点よりプラスチックの飾りは使用しません。

【講座日時】12月21日(土)午前10時～正午

【会場】田名公民館 大会議室

【募集人数】先着20名 【参加費】無料

【持ち物】はさみ・軍手・汚れても良い、藁が落ちやすい服・しめ飾りを入れる袋

※持ち物は各自で必ずお持ちください。

【対象】市内在住、在勤、在学の方・初めての方大歓迎！

【申込み】11/14(木)午前10時～窓口または電話でお申込みください。

【お申込み・お問合せ】

田名公民館 電話042-761-1251



写真は見本です。  
飾りなどは、ご自宅で準備、飾付けをお願いします。

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

## 刃物研ぎ



開催予定日：令和6年12月18日(水)

開催場所：田名まちづくりセンター(田名4834)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

(受付締切：午後1時30分)

随時センター  
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで



### 「青パト乗務員募集中」

青パトに乗って防犯パトロールに参加しませんか？

随時募集中！お気軽にお問い合わせください。

田名地区防犯協会(田名まちづくりセンター内) ☎042-761-6570





# 住まなくなった「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

11/22(金)・23(土)、12/28(土) 10時～16時

会場【11月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)

【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

## これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット  
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

## 相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 **042-772-5990**

受付時間

午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課 (電話 042-769-8205、FAX042-754-7990)

「ふれ愛 たすけ愛 笑顔があふれる 田名の街」

ホームページ「たなナビ」は田名地区内の様々な地域活動情報を発信しています。 <https://tananavi.com> 田名地区自治会連合会 広報企画委員会





# 田名っ子らんど

11月16日～12月15日 (田名こどもセンター)



11月18日(月) 11:00～	子育て広場 *人形劇
12月6日(金) 11:00～	子育て広場 *リース作り
11月27日(水) 10:30～11:30	4園合同企画 *要予約 田名保育園 761-0905
12月4日(水) 14:10～	田名っ子シネマ *「内容は楽しみに！」
子育て広場・・・毎週 月・火・金 10:00～13:00 開催中 遊びに来てね♡ *12月9日(月) 保育士来館	
休館日・・・第3日曜日 (11/17)	

## ☆お知らせ☆

- \*こどもセンターには駐車場がありません。
- \*幼児は保護者同伴でお願いします。
- \*大切な物や、食べ物は持ってこないでください。
- \*センターでの催しは 無料 です。どなたでも参加できます。

**こどもセンターは赤ちゃんから高齢者の方までご利用いただけます。**

## 田名こどもセンター

住所：中央区田名 4987-6

☎763-0770

## 三菱重工相模原ダイナボアーズ応援バスツアー(第1弾)



- 1 開催日:令和6年12月22日(日) Kickoff14:30
- 2 場所:相模原ギオンスタジアム  
(2024-25シーズン開幕戦)
- 3 申込資格:田名地区自治会加入者(18歳以上)  
※同行者は3名まで(未就学児を含む)  
※同行者は自治会未加入者又は他地区居住者も可
- 4 申込期限:令和6年11月11日(月)～12月11日(水)  
※13日(金)までに参加費用を田名地区自治会連合会事務局まで持参してください。
- 5 申込方法:田名地区情報サイト「たななび」又は事務局へ電話で直接お申し込みください。
- 6 参加費:大人3,120円(小中高生:1,000円)
- 7 出発時間:JA田名支店駐車場 12:00発(集合11:45)



【2023-24シーズン応援ツアーの様子】

田名地区情報サイト



たななび

《問い合わせ》田名地区自治会連合会事務局(田名まちづくりセンター内)

電話 042-761-6570

お問い合わせ時間:9:00～16:00(土日祝を除く)



# のばせ健康寿命！

地域介護予防教室のお知らせです！  
健康運動指導士 児玉 絹代先生による健康体操を行います。  
楽しく身体を動かし、おいしくご飯を食べて健康維持しましょう♪  
ご参加ご希望の方は、是非お誘い併せてお申込み下さい。  
皆様のご参加お待ちしております。♪



日 時：令和6年12月19日(木)  
10時～11時30分  
(9時45分受付)  
会 場：田名公民館 大会議室  
定 員：50名程度

＜お申し込み・お問い合わせ＞  
田名地域包括支援センター  
電話：042-764-6831  
平日：9時～17時

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

## シルバー人材センター

# パソコン教室

令和6年12月・令和7年1月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年12月開講予定日		令和7年1月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-	-	8(水)	15(水)	午前
	6(金)	13(金)	-	-	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	-	-	22(水)	29(水)	午前
	20(金)	27(金)	-	-	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	-	-	10(金)	17(金)	午前
	5(木)	12(木)	-	-	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	-	-	24(金)	31(金)	午前
	19(木)	26(木)	-	-	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	4(水)	11(水)	-	-	午前
	-	-	9(木)	16(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	18(水)	25(水)	-	-	午前
	-	-	23(木)	30(木)	午後
パワーポイント 入門	-	-	23(木)	30(木)	午前
	11(水)	18(水)	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-	-	-	-	午前
	3(火)	10(火)	7(火)	14(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前
	2(月)	9(月)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-	-	-	-	午前
	17(火)	24(火)	21(火)	28(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	-	-	午前
	16(月)	23(月)	22(水)	29(水)	午後

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

## はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



### 【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】 ☆ふんわりアクセル「eスタート」

穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で、時速20kmが目安です。それだけで燃費が10%程度改善します。

☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転  
車間距離が短くなるとムダな、加速・減速の機会が多くなり、市街地で2%程度、郊外では6%程度燃費が悪化します。

### ☆減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離そう。エンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会  
アースクールさがみはら

当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！  
相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550



### 【すぐに始められるエコドライブ】

☆自分の燃費を把握しよう

☆エアコンの使用は適切に

☆ムダなアイドリングはやめよう

☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

☆タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地では2%程度、郊外では4%程度燃費が悪化します。

☆不要な荷物はおろそう

100kg 重くなると、3%程度燃費が悪化します。

☆走行の妨げとなる駐車はやめよう

## 「人生会議」してみませんか？ ～もしものときのために～



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンスケアプランニング）」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します！

テーマ：最期まで笑って生きたいあなたへ  
～なんとめでたいご臨終～

日時：11月23日（土・祝）午後2時30分～4時30分

場所：相模原市立あじさい会館ホール

またはZoomによるオンラインLIVE配信

講師：小笠原 文雄氏（小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長。

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。）

講演会のお申込みは  
こちら



人生会議について、詳しくはこちら  
（相模原市作成 人生会議リーフレット）



11月30日は「人生会議の日」です！  
この機会に人生会議、してみませんか？



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel. 042-769-9250



市制施行70周年記念

令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ

**個人部門** スマホでチャレンジ！アプリコース  
★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

**個人部門** レポート提出でチャレンジ！コース  
★健康づくりに関する目標に30日取り組むと  
抽選対象に！

**グループ部門** グループで平均歩数を競います  
★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

**実施期間 個人部門**

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和7年2月28日(抽選3月)

**実施期間 グループ部門**

10月1日～12月31日(抽選1月)

**【問合せ】**

相模原市コールセンター

042-770-7777

詳しくは市HP

こちらから▶



みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護  
**介護の日フェア in さがみはら**



**日 時:** 12月1日(日)13:00～16:00

**場 所:** ユニコムプラザさがみはら

**内 容:** アロマ消臭スプレー作り、福祉機器体験など

【問合せ】(一社) 相模原市高齢者福祉施設協議会事務局

月・木 10時～13時 火・水・金 10時～16時

TEL: 042-707-1136

YouTube で過去の写真展をご覧ください

さがみはら介護の日

検索



相模原市 市民・行政協働運営型

**市民ファンド「ゆめの芽」**

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

**市民ファンド「ゆめの芽」とは？**

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

**【連絡先】**

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com

**助成対象団体**

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



**申込**

**令和6年12月13日(金) 必着**

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が  
ダウンロードできます。



## 自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引!!**



料 金 45分間 通常 ~~5,000円(税込)~~ が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

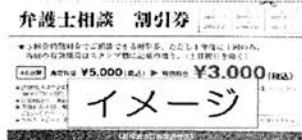
(お問合せ)

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見6-11-17 相模原支部会館1階

\*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。



(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



ハテくん

## 旧石器ハテナ館 イベント情報

こうこしほうてん  
今月はこの逸品! 考古市宝展

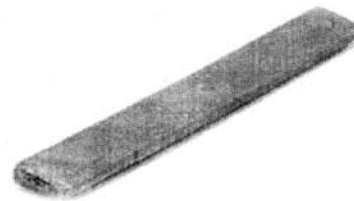


テナちゃん

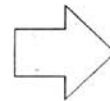
市内の遺跡から出土した膨大な考古資料のうち、「これぞ!」という至宝の逸品を月替わりで展示します。11月は、津久井城跡から出土した戦国時代の鍍金(とぎん/メッキ)された青銅製の小柄(こづか)を展示します。

- ・展示期間 11月1日(金)~11月29日(金)
- ・展示時間 9:00~17:00

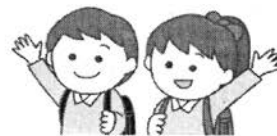
旧石器ハテナ館  
(史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館)  
〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11  
TEL 042-777-6371



イベントの詳細は、  
ホームページから



## 地域で子どもたちを守ろう



「こども110番の家」を知っていますか?

「こども110番の家」とは、子どもたちが知らない人から声をかけられ、痴漢やつきまとい行為の被害を受けそうになった時などに、安心して避難できる場所です。避難してきた子どもたちから事情を聞き、保護をするとともに、110番通報しています。

ご協力いただける方は、以下の連絡先までご連絡ください。

保護者の皆様へ

お子様に、「こども110番の家」は助けを求めることができる場所だとお伝えください。また、近くにある「こども110番の家」の場所を確認しておきましょう。



目印は  
このステッカー ▲

問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会(中央区役所地域振興課) 電話 042-769-9801