

みんなあつまれ!

## だかしやさん

# 12月19日(木)

午後2:00から4:00まで

てんぱくこうじんじゃ

ばしょ: 天縛皇神社 中央区宮下本町3-23-7

なつかしいおかしがいっぱい (ねだん:10円~100円)

大人の方も大歓迎です。お気軽にお越しください

主催: 小山地区社会福祉協議会

お問合せ: 社協事務局(小山公民館内) 042-755-0350(平日9-17時)

小山地区社会福祉協議会 子育て支援事業

くじや  
ビーズアクセサリー釣り  
もあるよ♪

駄菓子屋



荒天中止



## あつまれ! おやこ

~ 子育てサロン ~

☆対象: 0~3歳くらいの乳幼児とご家族

☆申し込みや登録は不要です! ☆妊婦さん大歓迎!

子育て中の皆さん!! 気分をリフレッシュしましょう!!

仲間作りや情報交換の場としてもご利用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します!

# 12月26日(木)

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由!  
お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場: 小山公民館 多目的室



☆手がた・足がたスタンプ☆

かわいい手がたや足がたを  
スタンプして、今を残す成長  
記録として作りませんか?  
季節の工作も作成できます!  
参加費用: 無料  
お気軽にご参加ください!



13:30~14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します  
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

\* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問合わせ: 小山地区社会福祉協議会 事務局(小山公民館内) TEL042-755-0350 平日9時~17時

# ポッチャをやってみよう!

ポッチャは、高齢や障がいの有無に関わらず、誰でも楽しく参加できるスポーツです!

ぜひ練習に参加してみませんか? 予約は不要です!

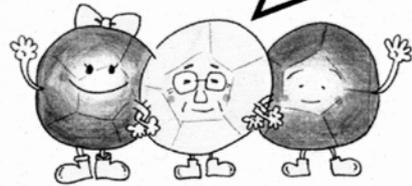
## 12月18日(水)

お手伝い  
して下さる方  
募集中!

午後1:30より 小山公民館大会議室

持ち物: 飲み物・タオル

※動きやすい服装でおこしください  
※マスクを着用してご参加ください



【企画運営】ポッチャボランティアグループ  
【後援・問合せ先】小山地区社会福祉協議会 ☎ 042-755-0350

# ほっとほっとカフェ

## 12月18日(水) 予約は不要です

●時間 13:30~16:00

●場所 小山公館コミュニティ室

●参加費 100円

●次回は1月15日開催予定です。

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局  
TEL 042-755-0350 平日9:00~17:00

おいしいコーヒーを飲みながら、  
お菓子をつまみながら、  
午後のひとときを一緒に  
楽しく過ごしましょう。



~地球温暖化防止について考えよう!~

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください♪



さがほーくん

【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内  
当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました! TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyuu.jp

あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

# おやまハローボランティア

これからボランティア活動を始めてみたい方、さらにもう一歩踏み出した活動をしてみたい方に、小山地区でボランティアを必要としている活動・団体をウェブサイトで紹介しています。あなたもボランティアしてみませんか。

[oyama-volunteer.jimdofree.com](http://oyama-volunteer.jimdofree.com)



<ご紹介している活動・団体>

(順不同)

- ・互近助ボランティア
- ・あつまれ！おやこ
- ・傾聴ボランティア
- ・こうようひまわり
- ・男性ボランティア
- ・ポッチャボランティア

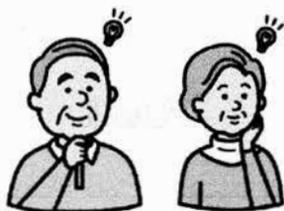
本サイトに登録を希望される活動・団体を随時受け付けていますので下記にご相談ください。

上記のQRコードをスマホでスキャンしてウェブサイトをご覧ください。ボランティア活動に関する問い合わせや、活動に対する心配や不安などの相談も受け付けています。

小山地区社会福祉協議会 電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)



## 宮下 いきいき サロン



ご高齢者の憩いの場

### 令和7年1月度イベント ためになるお話し(仮)

日時 令和7年1月10日(金) 午前10時~11時半

場所 こぼと児童館

参加費：100円 予約はいりません

2月度予定 2月14日(金) ためになるお話し(仮)

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦(080-1097-1350)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

寒さを吹き飛ばして、元気に走ろう！！

令和6年度  
小山公民館 駅伝大会



日時: 令和7年2月16日(日)【雨天等中止】

午前9時受付開始、9時20分から開会式(予定)

会場: 相模総合補給廠一部返還地

(※相模原スポーツ・レクリエーションパーク向かい)

※特設の駐車場のご用意はありません。会場内の駐輪場をご利用ください。

相模原スポーツ・レクリエーションパーク駐車場・駐輪場にとめないでください。

※応援は、会場での指示に従い、競技に影響のないようにご協力をお願いいたします。

【コース】: 1周約700mの周回コースです

駅伝の部

- 小学生の部 ・ 一般の部(男女混合)
- 1チーム5人で編成
- 1人約1.4km、合計約7kmのコース
- ★一般の部には、一般と小学生の混合チームでの参加もできます。

ミニマラソンの部

- ◆親子ミニマラソン(3歳以上の未就学児)  
※保護者と一緒にコース1周走ります  
約700m
- ◆小学1～3年生 約1.4km
- ◆一般(小学4年生以上) 約2.1km
- ★ミニマラソンは個人参加です。

※大会への小学生以下の参加は、保護者、または団体代表者の同意が必要です。

※親子ミニマラソンは、必ず保護者と一緒に参加となります。なお、安全面を考慮し、子ども1名に対し必ず保護者1名と一緒に走ることが参加条件となります。

お申込み

事前のお申込みが必須になります。小山公民館に置いてある参加申込書を、令和7年2月9日(日)までに、公民館窓口へ提出してください。受付時間は、月曜日と祝日の翌日、年末年始休館日を除く、午前9時から午後5時までです。

主催(問い合わせ先): 小山公民館(042-755-7500)

主管: 小山公民館スポーツ事業実行委員会

小山公民館 文化事業

# 新春小山寄席

令和七年一月十二日(日)

開場：午後一時 開演：午後一時三十分より

会場：大会議室

申込み：十二月一日(日)から二十日(金)まで

午前九時から午後五時窓口にて受付し  
申込券をお渡しします

募集人数：六十名(定員を超えた場合は抽選)

木戸銭：千円(当日集金)

抽選日：十二月二十一日(土)

抽選の結果は公民館正面ドア、X(旧ツ  
イッター)に掲載し、当選者にはハガキを  
郵送します

問合せ：小山公民館 ☎042(七五五)七五〇〇



真打 春風亭 昇吉師匠



桂 松福さん

令和6年度小山公民館父子参加型講座

## 週末エンジョイファーマーザー パート2 たこあげ体験



令和7年1月18日(土) 午前10時~正午

3歳~小学生とお父さん 30組

※雨天の場合には19日(日)に変更します

参加費：無料!

申込：12月14日(土)から1月10日(金)

二次元コードからも申し込めます

定員を超えた場合は抽選します

問合せ：小山公民館 ☎042-755-7500



# 令和6年度小山公民館まつり 個人作品展示募集

令和7年3月1日(土)午前9時~午後4時

2日(日)午前9時~午後3時

「展示・発表・模擬店・体験」の4つの部門で開催します

展示部門では個人の作品も行います

参加を希望される方は、公民館窓口にてお申込みください

参加者は「公民館まつり実行委員」として協力していただきます

詳細は公民館窓口にてお伝えします

お申込み:令和6年12月20日(金)午後5時まで

(月曜日を除く)

お問合せ:小山公民館 電話042-755-7500

=1日ウォーク=

## 多摩動物公園に行こう

◆実施日12月19日(木曜日)

時間9時集合 15時頃帰館 雨天中止

相模原駅⇒京王多摩センター⇒多摩モノレール⇒多摩動物公園駅

<交通費往復+入園料300円(65歳以上)=1500円>

♣昼食持参(軽食販売あり)はき慣れた靴・飲み物

<申込み> 小山公民館 ☎042-755-7500

10時~17時まで(月曜日・祝日翌日を除く)

主催 小山地区健康づくり普及員協議会

協力 小山公民館





## program

マスカーニのアヴェマリア

オーソーレ ミオ

カタリカタリ

「トゥーランドット」より  
「誰も寝てはならぬ」

「トスカ」より  
「星はひかりぬ」

### ♪演奏者紹介♪

富澤 祥行【テノール歌手】  
玉川大学文学部芸術学科卒業  
二期会オペラ研修所第54期本科修了  
「魔笛」「椿姫」「カルメン」  
「トゥーランドット」「蝶々夫人」  
「ロミオとジュリエット」  
「仮面舞踏会」「ファウスト」等、  
これまで80本のオペラ作品に主演  
やまと国際オペラ協会会員  
(一社)東京室内歌劇場会員

主催 小山地区青少年健全育成協議会  
後援 小山の地域をつなげる会

お問合せ 090-4226-7172 (宍戸しほ)  
/042-774-2109 (加藤)

場所 小山公民館大会議室

## 盛土規制法に関する説明会開催（事前申込不要）

令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害等を踏まえ、宅地造成に伴う土砂の流出などによる災害を防止するため「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）が令和5年5月に施行され、相模原市では、令和7年4月1日から市内全域で盛土規制法による規制を開始予定です。土地所有者等の保全責任が生じるとともに、宅地、農地、森林等の土地の用途にかかわらず、一定規模以上の土地の形質の変更や一時的な土石の堆積を行う場合には、許可又は届出が必要になります。このため、規制の内容や手続き等に関する説明会を次のとおり開催します。

|          |                                |                                   |
|----------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1月19日（日） | A 10:00～11:00<br>B 13:30～14:30 | 南区合同庁舎3階講堂<br>（南区相模大野5-31-1）      |
| 1月26日（日） |                                | 緑区合同庁舎4階集団指導室<br>（緑区西橋本5-3-21）    |
| 1月31日（金） | B 15:00～16:00                  | 相模湖総合事務所3階大会議室<br>（緑区与瀬896）       |
| 2月4日（火）  | A 19:00～20:00                  | ウェルネスさがみはら7階視聴覚室<br>（中央区富士見6-1-1） |

※主にAは市民向け、Bは事業者向けの説明です。A・Bどちらでも参加できます。

問合せ：相模原市開発調整課

（電話：042-769-8251 Email:kaihatsuchousei@city.sagamihara.kanagawa.jp）

高齢者世帯などの“日常生活での困りごと”は下記の電話にご相談ください

日常生活での困りごととは

簡単な力仕事    ゴミ出し    電球や照明の交換    掃除のお手伝い    買い物代行    庭の草取り    … などなど

# 090-5990-0294

費用は無料です

- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

小山地区社会福祉協議会 **おやま生活サポートセンター**

## シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

## 令和7年1月・2月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- 午前：9:30～12:00
- 午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

| 講座名                             | 令和7年1月開講予定日 |       | 令和7年2月開講予定日 |       | 時限       |
|---------------------------------|-------------|-------|-------------|-------|----------|
| パソコン入門Ⅰ<br>(パソコンの基礎)            | 8(水)        | 15(水) | —           | —     | 午前<br>午後 |
| パソコン入門Ⅱ<br>(パソコンの利用)            | 22(水)       | 29(水) | 7(金)        | 14(金) | 午前<br>午後 |
| ワード入門Ⅰ<br>(文章作成)                | 10(金)       | 17(金) | —           | —     | 午前<br>午後 |
| ワード入門Ⅱ<br>(表と画像)                | 24(金)       | 31(金) | —           | —     | 午前<br>午後 |
| エクセル入門Ⅰ<br>(データ入力)              | 9(木)        | 16(木) | 5(水)        | 12(水) | 午前<br>午後 |
| エクセル入門Ⅱ<br>(データ活用)              | 23(木)       | 30(木) | 19(水)       | 26(水) | 午前<br>午後 |
| パワーポイント<br>入門                   | 23(木)       | 30(木) | —           | —     | 午前<br>午後 |
| スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)               | —           | —     | 10(月)       | 17(月) | 午前<br>午後 |
| Android<br>スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)    | 7(火)        | 14(火) | 4(火)        | 11(火) | 午前<br>午後 |
| iPhone<br>スマホ入門Ⅱ<br>(動画やLINE等)  | 8(水)        | 15(水) | 5(水)        | 12(水) | 午前<br>午後 |
| Android<br>スマホ入門Ⅱ<br>(動画やLINE等) | 21(火)       | 28(火) | 18(火)       | 25(火) | 午前<br>午後 |
| iPhone<br>スマホ入門Ⅱ<br>(動画やLINE等)  | 22(水)       | 29(水) | 19(水)       | 26(水) | 午前<br>午後 |

## 小学生書き初め教室

冬休みの宿題を  
やっつけよう!

**内容** 書道に関する知識や経験を有する、シルバー人材センターの会員がお子様の書道の宿題や練習をサポートします。

**対象者** 市内在住もしくは市内在学の小学校3年生から6年生まで

**日時** 第一回：令和6年12月25日(水) ※全日とも午後1時から午後3時  
第二回：令和6年12月26日(木) (1日2時間)  
第三回：令和6年12月27日(金)

**場所** 相模原市シルバー人材センター中央事務所(相模原市中央区富士見 4-3-1)

**料金** 一回あたり1,500円(各回ごとに参加できます)※教室の開始時に現金で徴収します。

**持ち物** 学校で使用している書道道具一式、新聞紙、雑巾、学校で配布されるお手本と書き初め用紙

【お問い合わせ・お申し込み】

相模原市シルバー人材センター 042-753-7373 ※お申し込み締切：12月17日(火)



# スクラッチ (Scratch) プログラミング教室



## 対象学年 小2 ~小6

生成AI時代のプログラミング思考力を養います  
 小学校でプログラミング教育が必須化され、推奨されるスクラッチ。  
 養われた思考力が大人になっても役立ちます。

|       |                                |    |    |        |
|-------|--------------------------------|----|----|--------|
| 日程    | 令和7年1月5日(日)・11日(土)・12日(日)      |    |    |        |
| 午前クラス | 9:30~11:30                     | 費用 | 基礎 | 6,000円 |
| 午後クラス | 13:00~15:00                    |    | 応用 | 8,000円 |
| 開催場所  | 相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター |    |    |        |

お問合せ、お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
 ※ 開催10日前までにお申込み下さい。

## 小学生 冬期学習教室

わからなかった学習内容もわかるように  
 算数と国語をサポートします



@SAGAMIHARA\_SILVER

|       |   |                         |        |
|-------|---|-------------------------|--------|
| 日程と費用 | ① | 12月25日(水)・26日(木)・27日(金) | 3,000円 |
|       | ② | 1月 6日(月)・ 7日(火)         | 2,000円 |

時間はいずれも午前9時30分~午前11時30分です。



【開催場所】

- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
- 南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
- 緑区 原宿5丁目26番48号 緑事務所



お問合せ、お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
 ※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

## 冬期 中学生 数学教室

苦手な内容を得意にしよう!

|       |   |                         |        |
|-------|---|-------------------------|--------|
| 日程と費用 | ① | 12月25日(水)・26日(木)・27日(金) | 3,750円 |
|       | ② | 1月 6日(月)・ 7日(火)         | 2,500円 |

- 【開催場所】
- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
  - 南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
  - 緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



## 冬期 中学生 英語教室

わかるようになるまで丁寧にサポートいたします。

|       |   |                         |        |
|-------|---|-------------------------|--------|
| 日程と費用 | ① | 12月25日(水)・26日(木)・27日(金) | 3,750円 |
|-------|---|-------------------------|--------|

- 【開催場所】
- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
  - 緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



@SAGAMIHARA\_SILVER

時間はいずれも午後2時~午後4時です。

お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**



**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
 ※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

# 自転車交通安全クイズ in 小山公民館\*

とても便利な自転車 小山地区でもたくさんの方が利用されていますが、自転車事故は多く発生しています。ぜひ、このクイズを、自転車ルールを再確認するきっかけとしていただき、交通事故に遭わないよう気を付けましょう！

11月から  
ながらスマホ、  
酒気帯び運転  
厳罰化！！

参加方法：クイズ用紙に解答を記入後、小山公民館に提出。  
配布期間：令和7年1月15日（水）～  
配布場所：小山公民館、向陽こどもセンター、こばと児童館  
解答受付：令和7年2月4日（火）～2月28日（金）  
受付場所：小山公民館 窓口



- \*クイズは「大人用」「こども用（～小学生まで）」があります。
- \*全問正解者には、景品をご用意しています。（数量限定、先着順）
- \*不正解の場合も、参加賞をご用意しています。
- \*参加は、一人一回までとさせていただきます。

主催：中央区安全・安心まちづくり推進協議会小山支部 交通安全委員会  
問い合わせ 042-755-0350（火曜～土曜：9時～16時）

## 飲酒運転は



残念なことに、令和5年は、飲酒運転による死亡事故が全国で112件発生しました。「飲酒運転をしない！させない！」という強い気持ちをもって、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。

### 飲酒をすると死亡率が6倍に!?

令和5年の交通事故の件数によると、飲酒していないときと比べて、死亡事故につながる危険性が6倍も高くなるという結果でした。

### 1杯なら大丈夫？

アルコールは少量でも脳の機能を麻痺させ、運転に必要な注意力や判断力などが低下します。飲酒をしたら絶対に運転してはいけません。翌日でも運転をする予定がある場合は、時間や量を考慮しましょう。

アルコールウォッチから、アルコールの分解時間の目安を確認できます ▶

アルコール  
ウォッチ  
(厚生労働省)



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801