

回覧大沢情報

発行日 令和7年1月15日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

新年のごあいさつ

新しい年を寿ぎ、謹んでお喜び申し上げます。

自治会員の皆様方には、日頃から自治会活動へのご理解・ご参加をいただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

昨年は、地域の皆様方のご理解とご協力のもとに、防災訓練や祭典など様々な活動を行うことができました。

令和7年を迎えて願うのは、地域の防災・防犯・福祉や交通安全など、様々な活動を通して、大沢地区がより一層活気に満ちた地区になることです。

地域コミュニティで人とのつながりを深め、安全・安心な住み良い街づくりを目指して、貢献できるよう自治会活動に努めてまいります。



自治会員の皆様におかれましては、昨年と同様引き続きのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

最後に、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和七年正月

大沢地区自治会連合会

会長 佐藤金男



令和6年度市政功労表彰受賞

11月20日（土）の市制施行記念日に、けやき会館大樹の間において、相模原市表彰式が執り行われました。大沢地区からは県営大島団地自治会の内田匠一会長が長年の自治会活動の功労に対し、また交通安全母の会の田上久美子書記が長年の交通事故防止活動の功労に対し表彰され、本村市長から市政功労の表彰状と記念品が授与されました。

お二人には大沢地区の活性化と安全なまちづくりに多大なご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。今後ともお力添えをお願いいたします。

今回の受賞、誠におめでとうございます。



内田匠一様



田上久美子様

大沢地区自治会連合会・大沢地区交通安全母の会
大沢まちづくりセンター内 電話：042-761-2610

大沢オレンジカフェ

介護や認知症についてみんなでお話しませんか？

物忘れが心配な方やそのご家族、認知症予防したい方等

日時：令和7年2月15日（土） 13:30～15:00

場所：デイサービスセンター第一中の郷 フロアー
特別養護老人ホーム中の郷内

*駐車場あります。玄関前で職員がご案内します。

内容：特殊詐欺・家庭の防犯・見守りロボットについて

講師：セコム株式会社・石川氏

費用：無料

定員：30名程度（お申し込み順）※感染症対策の為マスク着用をお願いします

お申込み・お問い合わせ

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当：吉福・伊東



～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和7年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

＜日程＞令和7年：4/15(火)、5/20(火)、6/17(火)、7/15(火)、8/19(火)、
9/16(火)、10/21(火)、11/18(火)、12/16(火)

令和8年：1/20(火)、2/17(火)、3/17(火)

＜会場＞大会議室

＜時間＞午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）

＜対象＞65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。）

＜持ち物＞飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴

＜募集人数＞定員35名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

＜申し込み＞2月1日（土）～2月28日（金）まで

【主催】大沢地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】相模原市コールセンター ☎042(770)7777

午前8時～午後9時（年中無休）

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年2月・3月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年2月開講予定日		令和7年3月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-		10(月)	17(月)	午前
	7(金)	14(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	-		24(月)	31(月)	午前
	21(金)	28(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	-		5(水)	12(水)	午前
	6(木)	13(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	-		19(水)	26(水)	午前
	20(木)	27(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	5(水)	12(水)	-		午前
	-		7(金)	14(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	19(水)	26(水)	-		午前
	-		21(金)	28(金)	午後
パワーポイント 入門	-		6(木)	13(木)	午前
	10(月)	17(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-		7(金)	14(金)	午前
	4(火)	11(火)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		-		午前
	5(水)	12(水)	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-		21(金)	28(金)	午前
	18(火)	25(火)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-		-		午前
	19(水)	26(水)	19(水)	26(水)	午後



刃物研ぎ

開催予定

令和7年2月12日（水） 大沢まちづくりセンター
大島1776-5

令和7年3月12日（水） 大沢まちづくりセンター
大島1776-5



※ 受付時間 : 午前9時30分から午後1時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

* 料金例 : (刃渡り10cm未満400円、刃渡り23cm未満500円)
お問い合わせ先 相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの
情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和7年2月2日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）
＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 1月27日（月）までに病院協会へご連絡ください。

病院協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局
電話 042（755）0531



病院協会 HP QRコード





相模原北署交番だより

令和6年
12月号

令和6年12月11日から12月20日まで
年末の交通事故防止運動

【次のことを心掛けましょう】

- ☑ 運転者は、横断歩道では歩行者等の有無を確認するため手前で減速し、歩行者等がいる場合には確実に一時停止しましょう。
- ☑ 心にゆとりを持った運転に努めましょう。
- ☑ 二輪車の運転者は万が一のときに備え、ヘルメットの正しい着用はもちろん、二輪車用のプロテクターやエアバッグジャケットを着用しましょう。



相模原北警察署のホームページはこちら

バーコード読取機能がない場合は<https://www.police.pref.kanagawa.jp>にアクセスしてください。



深夜商業施設の皆様へ



年末年始は、コンビニエンスストアや飲食店等の深夜商業施設を狙った強盗事件の発生が懸念されます。特に、コンビニエンスストア等の深夜商業施設は、深夜に一人で勤務している店舗が狙われる傾向にあります。

【店舗責任者の方へ】

- ☑ 防犯カメラは、撮影範囲に死角がないように複数台設置するほか、もしもの時に画像が確認できるよう取扱いに習熟しておきましょう。さらに、防犯カメラの設置を明示することで防犯効果が高まります。
- ☑ 従業員の安全を守るためにも深夜時間帯は原則複数人による勤務にしましょう。
- ☑ レジ内の現金は少額に！

メール ぴーがらん安全メール

県警察では、防犯情報を電子メールでスマートフォンやパソコンにお知らせするサービスを行っております。配信を希望される方は、二次元コードを読み取って空メールを送信して手続きしていただくか、バーコード読取機能がない場合は空メール用アドレス (login@police-kanagawa.mailio.jp) に空メールを送信して手続きしていただくをお願いします。



11月中の主な犯罪発生状況



★運転免許センターからのお知らせ★年末年始は、例年大変混雑しており、手続の完了までかなりのお時間がかかります。駐車場は大変混雑し、駐車場待ちや付近道路の渋滞などにより手続に間に合わなくなることもありますので、公共交通機関の利用等、ご来場の分散化にご協力ください。

○ 住宅に対する侵入犯罪被害防止活動の強化 ○



新年あけましておめでとうございます!!
 年末年始の帰省等に合わせ、留守にする世帯も多くなると
 思います。留守宅を狙う悪質な侵入犯罪被害を防止す
 るため、防犯意識を高めていきましょう。



～被害を防止するために～

- ・ ゴミ出しなど、少しの外出でも必ず戸締りをしましょう
- ・ 窓ガラスに防犯フィルムを貼り付ける等の防犯性能を高めましょう
- ・ 高層階に住んでいても、ベランダや窓の鍵は必ず掛けましょう
- ・ 防犯カメラやセンサーライトの設置を検討しましょう

**不審な人物、車両や業者等を見かけたら110番又は警察署
 に通報してください。**

相模原北警察署 042-700-0110



今年の冬も無理のない範囲で節電を!

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～



未来へSwitch!
 ゼロカーボン
 さがみはら



デコ活

【エアコン】

- 室温は 20℃を目安に快適性を損なわないように
 しましょう。
- 目詰まりしたフィルターは定期的に掃除しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターを併用して暖かい空気を
 循環させましょう。
- 暖かい空気が直接窓に触れて冷やされないように
 厚手のカーテンを使いましょう。床まで届くカーテン
 はより保温効果が期待できます。
- 服装を工夫してウォームビズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
 (「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に収納、冷凍庫内はできる
 限り詰め込みましょう。
- 無駄な開け閉めはやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

【照明】

- 使わない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に
 切り替えましょう。



みんなもおうちで
 やってみてね!




NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
 アースクールさがみはら
 相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550
 当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました!

相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、無料で税理士に相談して確定申告書を作成・提出できます～

期間	会場	所在地	受付時間
1月30日(木) ～31日(金)	サン・エール さがみはら1階	相模原市緑区西橋本5-4-20	午前9時から午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】
2月6日(木) ～7日(金)	ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ	相模原市南区南台3-20-1	午前9時30分から午後3時まで 【事前申込をお願いします】

対象者	事前申込
年金受給者・給与所得者 ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③事業所得及び不動産所得、④複雑な相談内容及び有利不利の判定が必要な内容、⑤給与収入800万円以上である方の申告、⑥詳細確定申告(死亡・出願)	○ 令和6年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる 事前申込 を受け付けます。 ○ オンラインによる事前申込は、令和7年1月9日(木)から可能となります。 詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。 なお、税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。 ○ オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、【050-1722-2206】 (受付時間:平日午前10時～正午、午後1時～午後4時)へお願いします。
その他 ○ 持ち物については、「申告書作成会場の開設について」の「お持ちいただきたいもの」を参照してください。 ○ 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。 ○ 一部、当日入場整理券の配付を行います。なくなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。 ○ 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。	事前申込サイト 下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。 無料申告相談専用 LINE事前申込 Web事前申込 

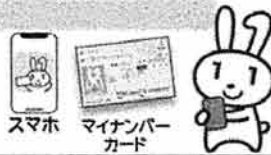
相模原税務署申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
2月17日(月)～3月17日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月2日の日曜日は開場します。	相模原税務署 2月3日(月)から3月17日(月)までの間、 税務署の駐車場は使用できませんので、 お車での来署はご遠慮ください。	相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】午前8時30分から午後4時まで 【相談】午前9時から午後5時まで

お持ちいただきたいもの

- ① マイナンバーカード
※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
 ・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身分確認書類
 ・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等のマイナンバーが分かる書類
- ② マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
 ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ③ スマートフォンまたはタブレット
- ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類



案内図



事前準備

① **来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いしております。**

入場整理券

- 混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
- 当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、**長時間お並びいただく場合があります。**
 また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があるため、**お並びいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。**
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、**2月中の来場をお勧めします。**
- 申告書等の提出のみの場合は入場整理券は不要です。

LINEで事前発行

- ・ LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。
- ・ 当日並ばずに事前に取得でき友だち追加はこちらから→



参考事項

昨年、確定申告した方のうち、作成会場に行かずに申告書を作成・提出した方は**約9割**です。確定申告は、自宅からスマホ申告をご利用ください！

動画で見る確定申告
申告書の作成方法などを動画でご案内しています。



住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

2/22(土)、3/28(金)・29(土) 10時～16時

会場 【2月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

【3月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (ブックオフおうちの無料相談会受付窓口)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

緑区管内の「市民税・県民税申告」及び「確定申告」受付のお知らせ

◆2/17(月)～3/17(月)の間に、市民税・県民税申告は相模原市へ、確定申告は相模原税務署へ申告してください。

・「市民税・県民税申告」は、郵送での申告を推奨しています(申告書は、相模原市HPからダウンロードできます。)

・「確定申告」は、便利な電子申告(e-Tax)や郵送により申告できます。詳しくは国税庁HPをご確認ください。

◎申告受付・予約に関する詳細は、相模原市HP又は「広報さがみはら(1/15号・2/1号)」をご覧ください。

【申告期間中における緑区管内の申告受付特設会場】

【重要】会場での作成相談は混雑回避のため、オンライン又は電話による事前予約(緑区合同庁舎を除く。)が必要です(先着順)。
※申告書の提出のみは、事前予約不要。

申告受付特設会場	受付期間	受付時間
藤野総合事務所 4階 大会議室	2/17(月)・ 2/18(火)	10時～11時30分、 13時～16時
城山総合事務所 本館2階 B会議室	2/20(木)～ 2/26(水)	9時30分～11時30分、 13時～16時
津久井総合事務所 3階 第1会議室	3/3(月)～ 3/7(金)	9時30分～11時30分、 13時～16時
相模湖総合事務所 1階 A・B会議室	3/12(水)・ 3/13(木)	10時～11時30分、 13時～16時
緑区合同庁舎 5階 会議室5-1	2/17(月)～ 3/17(月)	9時～16時 ※作成済の確定申告のみ 提出可

※令和8年度から、上記会場では確定申告の受付を
いたしません。

※土・日・祝日は受付していません。

◆会場での確定申告の作成相談は対象・対象外があります。

【対象】

給与所得、雑(年金等)所得、総合課税の配当所得、一時所得(いずれも住宅借入金等特別控除の追加をしない申告)

【対象外】

総合譲渡所得(短期・長期)、不動産所得、事業所得(営業・農業)、申告分離課税で申告をする所得(土地、建物及び株式等の譲渡所得・上場株式等の配当所得・先物取引所得・山林所得・退職所得)、住宅借入金等特別控除の追加をする申告及び準確定申告(出国・死亡)。

また、その他雑所得等で複雑な相談がある・有利不利の判定に関して相談がある・既に税理士が関与している等の場合は、税務署や税理士にご相談ください。

◆申告受付に関し、各会場に直接問い合わせはご遠慮ください(下記連絡先にお問い合わせください)。

連絡先 【市民税・県民税の申告及び受付会場について】
相模原市市民税課 TEL042-769-8221(直通)



【所得税の確定申告について】

相模原税務署 TEL042-756-8211(代表)



コミュニティバス「せせらぎ号」を利用してみませんか!!

きみどり色の
小型バスです



コミュニティバス「せせらぎ号」は”橋本駅南口（一部アリオ橋本発着）から相模川自然の村”までの路線バスが走らない住宅街や公共施設周辺のエリアを運行しています。通勤や通学、買物をはじめ路線バス沿いのスポーツ施設、公園、キャンプ場といったレジャーなど多目的にご利用ください。

-----【年間PRイベント】-----

4月 桜まつり 8月 七夕飾り 12月 クリスマス飾り 2月 沿線写真展

沿線写真展

みんな見に来てね!!

展示作品は「せせらぎ号」や沿線の風景等を撮影した写真です!

【開催期間&場所】

令和7年2月3日(月)~18日(火)・・・LCA 国際小学校北の丘センター

令和7年2月19日(水)~28日(金)・・・緑区合同庁舎エントランスホール

※初日と最終日は、設置、撤去のため短縮時間での展示となります。

コミュニティバスに乗ろう!



運行ルート等のチラシがありますのでお問い合わせください。

時刻表はQRコードから



【お問い合わせ】 相模原市コミュニティバス「せせらぎ号」運行協議会 事務局
大沢まちづくりセンター内 TEL 042-761-2610