

自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

* 飲食 *

- ・かまな庵 [橋本] ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

* 住まい *

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三凌商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

* 販売 *

- ・アバンギャルド花木秀 [中央] ・サガミ堂 [光が丘]

* 健康 *

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北] ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘] ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

* 美容 *

- ・ヘアノーブル [清新]

* アミューズメント *

- ・ボルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

* 相談 *

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

* その他 *

- ・フロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局 (平日 10時～16時)

☎ 042-753-3419



市制施行70周年記念

小山公民館まつり

出会い・ふれあい・学びあい

令和7年 **3月1日(土)** **3月2日(日)**

9時～16時

9時～15時



発表・展示・
体験・模擬店
と盛りだくさん!



☆駐車場の利用はできません
☆内容の詳細は、決まり次第、
X、館内掲示でお知らせします

問い合わせ: 小山公民館 TEL042-755-7500

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかけた思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

小山公民館 文化事業

マンドリンコンサート

日時：令和7年3月15日(土) 午後2時から3時30分

場所：小山公民館大会議室

参加者：50名(参加費：無料)

申込：2月15日(土)から定員になるまで

午前9時から午後5時まで窓口またはお電話にて
(ただし月曜、祝日の翌日を除く)



転ばぬ先の体操教室～令和7年度「元気倶楽部」参加者募集(小山地区)

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう! †参加費 無料

みんな元気!
さがみはら

<日程> 令和7年4月～令和8年3月の1年間において毎月1回 第2木曜日を予定

令和7年	4/10	5/8	6/12	7/10	8/14	9/11	10/9
	11/13	12/11	令和8年	1/8	2/12	3/12	

<会場・時間> 小山公民館 大会議室 午前10時～11時30分 (9時30分～受付血圧測定)

<内 容> 無理のない筋力低下予防のストレッチ体操と楽しい交流タイム等

<対 象> 小山公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが
室内ウォーキングやストレッチ体操などができる方
●当日受付時の血圧が160/100mmHg未満の方

<募集人数> 40名(初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選)

<持 ち 物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

<お申込み> 2月4日(火)～3月2日(日)までに下記へお電話下さい

相模原市コールセンター(電話 042-770-7777) 午前8時～午後9時 年中無休

<その他> 申し込みの結果については、3月下旬に健康づくり普及員から連絡いたします。

主催 小山地区健康づくり普及員協議会 協力 小山公民館



ほっとほっとカフェ

2月19日(水) 予約は不要です

- 時間 13:30~16:00
- 場所 小山公館コミュニティ室
- 参加費 100円

●次回は3月19日開催予定です。

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局
TEL 042-755-0350 平日9:00~17:00

おいしいコーヒーを飲みながら、
お菓子をつまみながら、
午後のひとときを一緒に
楽しく過ごしましょう。



ポッチャをやってみよう!

ポッチャは、高齢や障がいの有無に関わらず、誰でも楽しく参加できるスポーツです!

ぜひ練習に参加してみませんか? 予約は不要です!

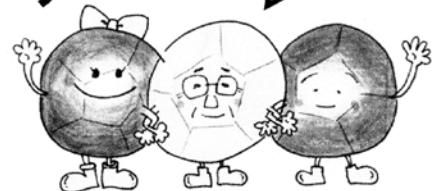
お手伝い
して下さる方
募集中!

2月19日(水)

午後1:30より 小山公民館大会議室

持ち物: 飲み物・タオル

※動きやすい服装でおこしてください



【企画運営】ポッチャボランティアグループ

【後援・問合せ先】小山地区社会福祉協議会 ☎ 042-755-0350

ちいきのあそび場いぼしょづくり!

小山地区社会福祉協議会 子育て支援事業

おてんぱくひろば

2月22日(土)

午前10時から12時まで

てんぱくこうじんじゃ

ぼしょ：天縛皇神社 中央区宮下本町3-23-7

大人も
大歓迎

今回はだがしのはんばいはありません。

小山地区社会福祉協議会は人と人のつながりを大切にし、
顔が見える・心が通い合う子どもの居場所作りに取り組んでいます。



主催：小山地区社会福祉協議会

お問合せ：社協事務局(小山公民館内) 042-755-0350(平日9-17時)



けんだま

あやとり



メニコ



こままわし



かみしばい



おてだま

ステンドグラス風
オーナメント工作

↳(先着30名：100円)



荒天中止

あつまれ!おやこ



～子育てサロン～

☆対象：0～3歳くらいの乳幼児とご家族
☆申し込みや登録は不要です! ☆妊婦さん大歓迎!

子育て中の皆さん!! 気分をリフレッシュしましょう!!

仲間作りや情報交換の場としてもご利用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します!

2月27日(木)

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由!
お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場：小山公民館 多目的室



☆季節の製作☆

身近にあるもので

お雛様を作りませんか?

手形スタンプもできます

お気軽にご参加ください



13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局(小山公民館内) Tel.042-755-0350 平日9時～17時

高齢者世帯や子育て世帯などの

“日常生活での困りごと”のお手伝いをします

090-5990-0294

“日常生活での困りごと”のご相談は上記の電話に連絡ください **おやま生活サポートセンター**

日常生活での困りごととは



買い物代行



費用は
無料です

- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります
- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
- ◆新型コロナウイルス感染拡大防止や諸事情から、お手伝いできないこともあります

活動に協力していただけるボランティアも募集中

小山地区社会福祉協議会
電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

おやまハローボランティア

これからボランティア活動を始めてみたい方、さらにもう一歩踏み出した活動をしてみたい方に、小山地区でボランティアを必要としている活動・団体をウェブサイトで紹介しています。あなたもボランティアしてみませんか。

oyama-volunteer.jimdofree.com



<ご紹介している活動・団体>

(順不同)

- ・互近助ボランティア
- ・傾聴ボランティア
- ・男性ボランティア
- ・あつまれ！おやこ
- ・こうようひまわり
- ・ポッチャボランティア

本サイトに登録を希望される活動・団体を随時受け付けていますので下記にご相談ください。

上記のQRコードをスマホでスキャンしてウェブサイトをご覧ください。ボランティア活動に関する問い合わせや、活動に対する心配や不安などの相談も受け付けています。

小山地区社会福祉協議会 電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

宮下 いきいき サロン



地域の皆様の憩いの場

3月度イベント

お花見を楽しもう！（仮）

日時 令和7年3月14日（金）午前10時～11時半

場所 こぼと児童館

参加費：300円（お弁当代含む）予約はいりません

4月度予定 4月11日（金）ためになるお話し（仮）

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦（080-1097-1350）

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年3月・4月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年3月開講予定日		令和7年4月開講予定日		時間
	10(月)	17(月)	9(水)	16(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	10(月)	17(月)	-	-	午前
	-	-	9(水)	16(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	24(月)	31(月)	-	-	午前
	-	-	23(水)	30(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(水)	12(水)	-	-	午前
	-	-	4(金)	11(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(水)	26(水)	-	-	午前
	-	-	18(金)	25(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	9(水)	16(水)	午前
	7(金)	14(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-	-	23(水)	30(水)	午前
	21(金)	28(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	6(木)	13(木)	-	-	午前
	-	-	15(火)	22(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	7(金)	14(金)	-	-	午前
	-	-	7(月)	14(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前
	5(水)	12(水)	3(木)	10(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	21(金)	28(金)	-	-	午前
	-	-	21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	-	-	午前
	19(水)	26(水)	17(木)	24(木)	午後

♪月♪♪月♪ 2024(令和6)年度地域活性化事業



みんなで歌って心もからだも元気に！ 歌って脳トレ♪ピアノに合わせて歌いましょう

～歌 古賀さん ピアノ 中山さん 「愛唱名歌」より～

2月15日(土)午後1時半～3時

小山公民館大会議室 参加無料

「小山の地域をつなげる会」主催

運営 共育コミュニティ 連絡先 090-4226-7172(宍戸)

となたでも
参加OK

企画・運営をご一緒にいかがですか。連絡をお待ちしています。

※新型コロナウイルス等感染防止に各自お気を付けてください。



2024(令和6)年度地域活性化事業



みんなで踊ってもりあげよう！

つなげよう「盆踊り」を小山地域で～指導 鎌田さん

2月22日(土)午前10時～11時45分

小山公民館中会議室 参加無料

「小山の地域をつなげる会」主催

運営 共育コミュニティ 連絡先 090-4226-7172(宍戸)

子どもから
大人まで

となたでも
参加OK

企画・運営をご一緒にいかがですか。連絡をお待ちしています。

※新型コロナウイルス等感染防止に各自お気を付けてください。



CAMP × DRONE + 防災

- ☆ 体験型防災キャンプ！家族や仲間であウトドアを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ！
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や災害時に役立つワークショップや講演会！
- ☆ 自衛隊・消防局の体験ブース！
- ☆ 自然災害ボランティア経験者が語る「リアルな災害時の生活」
- ☆ 夜はBBQを楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察&宇宙講演会！

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK！

■場 所:さがみ湖MORIMORIドローンフィールド相模湖

■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■協 力:相模原市消防局・自衛隊

■料 金:イベント入場無料 (一部コンテンツ有料あり)

■お問い合わせ先

右記の公式 Instagram アカウントか下記へお問い合わせください →→→

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP_DRONE_BOSAI

昆虫文化を子供たちに伝える会 私の昆虫文化 & 里山体験

寄稿文 募集中



【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

長さ：A4, 1から2頁

〆切：令和7年3月31日

対象：どなたでも

配本予定：令和7年秋頃

お申込み方法

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✕ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

🔗 最新情報はこちら

出版費用ご寄付でのご支援も厚くお願い申し上げます (1口：1,000円)

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

料金		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス	大人 3,200円	4,500円
		シニア・小人 (3歳~小学生) 2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
イルミリオン	入場券	大人・シニア 無料	2,000円
		小人 (3歳~小学生) 無料	1,300円
遊覧車	通常入館料金から200円引き		
B B Q	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミリオンも
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車料金が無料!
(うるり精算時に無料サービス券を
お渡しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用
お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)



すこくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!



高齢者安全運転支援セミナー

参加費
無料

日時 令和7年3月4日(火) 10~12時

会場 エコパークさがみはら2階 学習室 (中央区富士見1-3-41)

対象 中央区内に在住または在勤の65歳以上の方で
運転免許を持っている方

👉 事前予約制 (先着 50 名)

受付期間 2月19日(水)~2月26日(水)

申込先 相模原市コールセンター 8時~21時
042-770-7777

運転し続けて
大丈夫かな?

75歳以上の
免許更新って
何をやるの?



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801