

# 回覧 清新情報

発行日 令和7年2月1日  
発行 清新地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ



# 子どもデー 2/16 (日)

かいじょう せいしんこうみんかん  
会場：清新公民館 10時～14時

※開会式：9時45分から清新鼓笛隊演奏

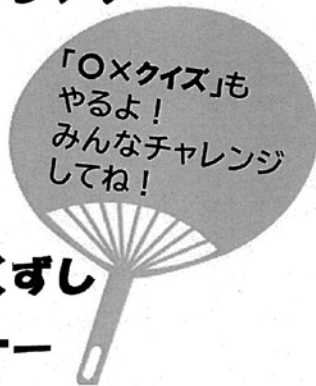


## 有料コーナー

やきそば、チョコバナナ、飲みもの  
射的、スーパーボールすくい、レジン  
お団子 (\*テニムキッズ食堂)

## 無料コーナー

わたがし (ひとり1つ)  
ストラックアウト、段ボールくずし  
楽器体験、ゴミ削減啓発コーナー



★子どもデー用の駐車場はありません。  
各コーナー、予定より先に終了の場合があります。



公民館 (会場の銀行) でお金を清新ドルにかえてね。※当日の買い物は、お金ではできません。

清新ドルの前売りも 行います！

清新ドル前売り：2月15日(土) ①11時～12時、②15時～16時 清新公民館ロビー

一度に買える清新ドルには、制限があります。(金額検討中) ※清新ドルは、当日も販売します。

問い合わせ：清新公民館 Tel 042-755-8000

主催：清新公民館

主管：子どもデー実行委員会



# 図書室だより

清新公民館図書室

## 《新着図書のご案内》

### <一般書>

シニアの命と財産を守る実家の防犯110のコツ  
 ゆうべのヒミツ  
 森にあかりが灯るとき  
 婚活マエストロ  
 大人も子どもも楽しいあたらしい自然あそび  
 老いの深み  
 消費される階級  
 雷と走る  
 下町サイキック  
 小鳥とリムジン

梅本正行  
 室井滋  
 藤岡陽子  
 宮島未奈  
 奥山英治  
 黒井千次  
 酒井順子  
 千早茜  
 吉本ばなな  
 小川糸

### <児童書>

カブトムシみつけ！  
 りょこうにいこう！  
 ねぞうプロレス 炎のおとまりバトル  
 イグアノドンのツノはなぜきえた？  
 鉄道のひみつ図鑑 ジャングルで比べる  
 いつもとちがう水よう日  
 ぞうくんのおおゆきさんぽ  
 へんてこもりのころがりざか  
 トクベツキューカ、はじめました！  
 すいぞくかんであいましょう

里中正紀  
 五味太郎  
 ひらぎみつえ  
 ショーン・ルービン  
 朝日新聞出版  
 丸山陽子  
 なかのひろたか  
 たかどのほうこ  
 清水晴木  
 こしだミカ

### 《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日～1月3日)  
 ※ システム機器更新のため2月12日から25日まで休室致します。返却ポストは休室中もご利用いただけます。  
 図書館・他の公民館図書室等について、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

《お問い合わせ》  
 清新公民館  
 042-  
 755-8000

清新公民館 子育て支援事業



# おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。  
 予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の  
ホームページ

開催日 令和7年 2月 5日  
 (水曜日) 3月 5日・19日  
 時間 10:30~10:50  
 場所 清新公民館 2階 図書室  
 荒天時中止となる場合があります。  
 清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ  
清新公民館の図書室へ

## 一緒に読み聞かせをおこなっていただける 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000

何かから始めれば  
よいのかな？  
参加してみよう！



# 終活



無料

生前整理、相続、遺品整理など  
基本を学びます。

公民館での開催だと  
気軽に参加できるわ  
参加してみよう！



日時 令和7年3月18日(火) 午前10時~11時30分

会場 清新公民館 大会議室

対象 清新公民館区内在住・在勤・在学の方優先 20名(先着順)

申込み 2月18日(火)から定員まで

オンライン申込(LOGOフォーム・24時間受付)

<https://logofom.jp/form/oWjU/884085>

公民館へ直接または電話 受付時間 午前9時~午後5時

正午~午後1時、2/24.25 3/3.10.17を除く

お問い合わせ 清新公民館 042-755-8000



## 運動+脳トして若々しく健康に!!

地域介護予防教室

「いつまでも健康で自立した生活を送りたい!!!」  
と思っている方、「どのような運動をすればいいの?」  
と悩んでいる方、一緒に楽しく運動をしましょう!!

きてね



日時：令和7年2月21日(金) 午後2:00~3:30

場所：清新公民館 大会議室

講師：健康運動指導士 山口恵美子氏

定員：25名程度 ※応募者多数の場合は抽選となります

対象者：清新地区にお住いの概ね65歳以上の方で  
運動に支障のない方

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

備考：動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加下さい

《申し込み・お問い合わせ》

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822 平日 午前8:30~午後5:30まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

# 転ばぬ先の体操教室～清新『元気倶楽部』(令和7年度)

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。  
みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう!

参加者募集

みんな元気!  
さがみはら

<日程> 月1回予定 (8月はお休み)水・金どちらかのコースを選択

<水曜コース>	2025年4月から2026年3月までの1年間(11回) 毎月一回 第2水曜日を予定 *日程は変更になる場合があります
<金曜コース>	2025年4月から2026年3月までの1年間(11回) 毎月一回 第4金曜日を予定 *日程は変更になる場合があります

<会場> 清新公民館大会議室 水曜/金曜コース \*1コースを選択(参加費無料)

<時間> 午前10時～11時30分 (受付:9時30分～血压測定)

<対象> 清新公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが室内ウォーキングやストレッチ体操など運動ができる方 ●当日受付時血压が160/100mmHg未満の方

<持ち物> 飲み物、汗拭きタオル、運動可能な服装、靴、マスク

<募集人数> 水曜コース:35名 金曜コース:30名 (初回参加優先・定員超えと抽選)

【申し込み・問い合わせ】 相模原市コールセンター ☎042-770-7777

午前8時～午後9時(年中無休)【令和7年2月4日(火)～3月2日(日)まで】

\* 申し込みの結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡いたします

主催 : 清新地区健康づくり普及員協議会 協力: 清新公民館

地域交流つどいの場

## 清新カフェ

★地域の皆さんが気軽につどい、コーヒーなどを飲みながら楽しく交流する場です

♪利用時間♪

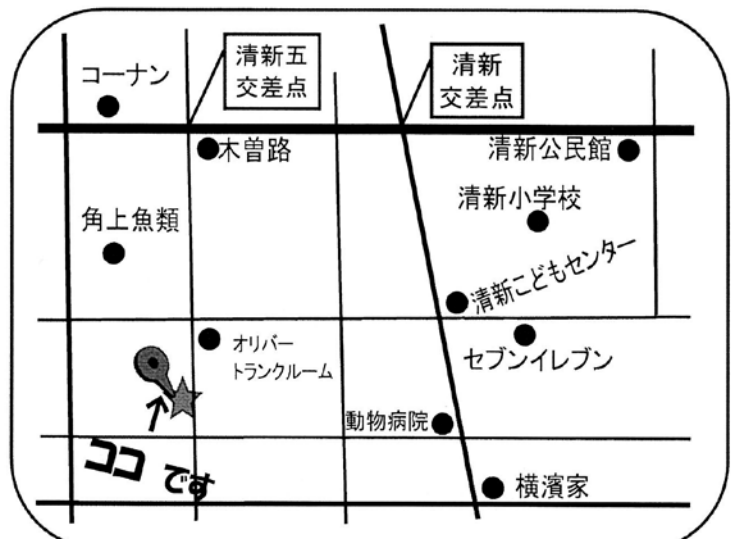
毎週 月曜日・金曜日

(祝日はお休みです)

午前: 10:00 ~ 12:00

午後: 2:00 ~ 4:00

♪飲みもの代100円をいただきます



(住所) 相模原市中央区清新 6-13-7

“清新カフェ”の  
のぼり旗が目印です♪



◎駐車場はありません

◎駐輪場は数に限りがあります

問合せ先: 清新地区社会福祉協議会

☎: 042-755-0055

(月～金: 9:00～15:00 祝日・第4月曜日除く)





# 高齢者安全運転支援セミナー

参加費  
無料

日時 令和7年3月4日(火) 10~12時

会場 エコパークさがみはら2階 学習室 (中央区富士見1-3-41)

対象 中央区内に在住または在勤の65歳以上の方で  
運転免許を持っている方

運転し続けて  
大丈夫かな？

75歳以上の  
免許更新って  
何をするの？

事前予約制 (先着 50名)

受付期間 2月19日(水)~2月26日(水)

申込先 相模原市コールセンター 8時~21時  
042-770-7777



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

## シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

### 令和7年3月・4月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



#### ◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

#### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

**2日間講座** 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年3月開講予定日		令和7年4月開講予定日		時間
	10(月)	17(月)	9(水)	16(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-	-	9(水)	16(水)	午前
	-	-	-	-	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	24(月)	31(月)	-	-	午前
	-	-	23(水)	30(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(水)	12(水)	-	-	午前
	-	-	4(金)	11(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(水)	26(水)	-	-	午前
	-	-	18(金)	25(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	9(水)	16(水)	午前
	7(金)	14(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-	-	23(水)	30(水)	午前
	21(金)	28(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	6(木)	13(木)	-	-	午前
	-	-	15(火)	22(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	7(金)	14(金)	-	-	午前
	-	-	7(月)	14(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前
	5(水)	12(水)	3(木)	10(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	21(金)	28(金)	-	-	午前
	-	-	21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	-	-	午前
	19(水)	26(水)	17(木)	24(木)	午後

昆虫文化を子供たちに伝える会  
**私の昆虫文化 & 里山体験**  
**寄稿文 募集中**



【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

長さ：A4, 1から2頁  
 〆切：令和7年3月31日  
 対象：どなたでも  
 配本予定：令和7年秋頃

**お申し込み方法**

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✉ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805



@KONCHU\_BUNKA\_SAGAMIHARA

🔗 最新情報はこちら

出版費用ご寄付でのご支援も厚くお願い申し上げます(1口:1,000円)

**デニムkids食堂**



**こども食堂 開催のお知らせ**

手作りで栄養バランスの取れた食事提供などの活動を行い、孤食になりがちな子どもを少しでも減らすこと、共働き世帯の応援者になること、子どもにとって安全な居場所がある地域になることを目指して活動しています。

日時 2月8日(土) 午前11時45分～  
 3月15日(土) ※なくなり次第 終了します

会場 清新公民館2階 小会議室

内容 手作り弁当の配布(限定50食)  
 ※アレルギー対応はしていません

参加費 中学生まで100円 高校生以上300円  
 子どもだけでも大人と一緒にどうぞ  
 ※未就学児は保護者同伴でお願いします

**寄付のご協力をお願いいたします**

野菜、パスタ、缶詰、お菓子、文具 等々  
 (食品は未開封で賞味期限内のもの)  
 保冷剤(ケーキ屋さん等でもらえる小さいもの)

♡当日会場に募金箱を設置します  
 温かい志をお願いいたします

**エコバックを お持ちください**



お問い合わせ

080-5386-4564 長谷川(はせがわ)  
 090-9644-9220 小倉(おぐら)

(福)相模原市社会福祉協議会  
 「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

LINE公式アカウント



Instagram



@DENIMKIDS\_SHOKDO

# 自治会員特別優待デー

さがみ湖



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

**日程** 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

**料金**

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス		
	大人	3,200円	4,500円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
イルミオン	入場券		
	大人・シニア (3歳~小学生)	無料	2,000円
	小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
温泉	通常入館料金から200円引き		
BBQ	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと  
追加料金無しで、  
イルミオンも  
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で  
**駐車料金が無料!**  
(うるり精算時に無料サービス券を  
お選いただけます)

**ご利用方法** 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

**お問い合わせ** 0570-037-353 (休園日を除く)



すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!



- ☆ 体験型防災キャンプ! 家族や仲間であウトドアを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ!
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や災害時に役立つワークショップや講演会!
- ☆ 自衛隊・消防局の体験ブース!
- ☆ 自然災害ボランティア経験者が語る「リアルな災害時の生活」
- ☆ 夜はBBQを楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察&宇宙講演会!

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK!

■場 所:さがみ湖MORIMORIドローンフィールド相模湖

■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■協 力:相模原市消防局・自衛隊

■料 金:イベント入場無料 (一部コンテンツ有料あり)

■お問い合わせ先

右記の公式 Instagram アカウントか下記へお問い合わせください →→→

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP\_DRONE\_BOSAI

# 自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

## \*飲食\*

- ・かまな庵 [橋本]                      ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

## \*住まい\*

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三菱商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

## \*販売\*

- ・アバンギャルド花木秀 [中央]                      ・サガミ堂 [光が丘]

## \*健康\*

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北]                      ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘]                      ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

## \*美容\*

- ・ヘアノーブル [清新]

## \*アミューズメント\*

- ・ボルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

## \*相談\*

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

## \*その他\*

- ・ブロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局（平日 10時～16時）

☎ 042-753-3419

