

## 光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 150

2025年2月号

### R7 光が丘地区賀詞交歓会 開催

1月11日(土)10時から、青葉小学校体育館で「令和7年光が丘地区賀詞交歓会」が開催されました。



割柏会長(光が丘地区自治会連合会)の挨拶に続いて、「市政功労表彰等受賞者」など15名(2名欠席)への花束贈呈が行われました。 写真①



<写真①右から>

- 佐々木孝之氏(自治会活動)
- 羽鳥亜樹子氏(青少年健全育成活動)
- 石川壽々子氏(男女共同参画活動)
- 佐藤直樹氏(スポーツ推進委員活動)
- 稲田睿子氏(老人クラブ活動)
- 樋川芳雄氏(保護司活動)

<欠席者>

- 池田敦氏(スポーツ推進委員活動)

~~~~~

写真②



<写真②右から>

- 小山千秋氏(社会福祉活動)
- 岡見益義氏(社会福祉活動)
- 岸豊治氏(社会福祉活動)
- 白井博氏(社会福祉活動)
- 夏井敦氏(民生委員活動)
- 柳沼節氏(交通安全功労者)
- 石月光子氏(交通安全功労者)

<欠席者>

- 中坪秋男氏(交通安全功労者)

~~~~~

続いて「地域貢献活動促進支援事業」の対象者4名(2名欠席)の方へ感謝状と記念品が贈られました。



<PTA>



<防犯指導員>



<写真③左から>

鈴木勝雄氏（光が丘ひまわり会）

阿部明博氏（並木九九クラブ）

<欠席者>

\* 右田力男氏（松寿会）

\* 渋谷洋氏（紅陽会）

~~~~~

次に地域で活動する各団体の紹介があり、当日参加している方々に前へ出て頂き、新年のご挨拶と団体の活動内容についてお話しいただきました。

<光が丘地区自治会連合会>



<光が丘地区社会福祉協議会>



<光が丘地区民生委員・児童委員協議会>



<交通安全協会>



<交通安全母の会>



<独立・自主防災隊>



<避難所運営協議会>



＜光が丘公民館＞



＜陽光台公民館＞



＜光が丘ふれあいセンター＞



＜光が丘地区・陽光台地区老人クラブ＞



＜光が丘地区子ども会育成連絡協議会＞



＜松葉町婦人会＞



＜光が丘地域包括支援センター＞



＜消防団＞



＜保護司＞



＜明るい選挙推進協議会委員＞



＜特定非営利活動法人グループピコ＞



ホームページにも記事が掲載されていますので、

右 QR コードからご覧ください。

光が丘地区自治会連合会ホームページ

<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



# 自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

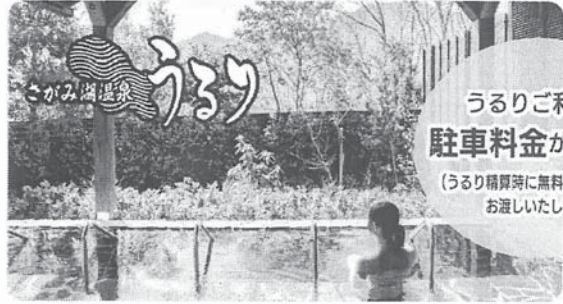
**日程** 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

**料金**

|             |                                                     | 特別料金   | 一般料金   |
|-------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|
| 遊園地         | フリーパス                                               |        |        |
|             | 大人                                                  | 3,200円 | 4,500円 |
|             | シニア・小人<br>(3歳~小学生)                                  | 2,500円 | 3,700円 |
| 入園券         | 大人                                                  | 無料     | 2,000円 |
|             | シニア・小人<br>(3歳~小学生)                                  | 無料     | 1,300円 |
| イルミオン       | 入場券                                                 |        |        |
|             | 大人・シニア                                              | 無料     | 2,000円 |
|             | 小人<br>(3歳~小学生)                                      | 無料     | 1,300円 |
| 温泉          | 通常入館料金から200円引き                                      |        |        |
| B<br>B<br>Q | 通常価格より10%割引<br>お問い合わせ<br>ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818 |        |        |



昼間ご入園いただくと  
追加料金無しで、  
イルミオンも  
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で  
**駐車料金が無料!**  
(うるり精算時に無料サービス券  
お渡しいたします)

**ご利用方法** 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

**お問い合わせ** **0570-037-353** (休日を除く)



すくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

ご家庭の包丁・はさみおとぎします!

## 刃物研ぎ



**開催予定日:** 令和7年3月7日(金)

**開催場所:** 光が丘公民館(並木4-7-9)

**受付時間:** 午前9時30分から午後2時まで  
(受付締切: 午後1時30分)

**随時センター  
会員募集中!!**

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例: 包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177  
8時30分~17時まで



令和6年度

# 陽光台公民館まつり

日時：令和7年3月1日（土）10：00～16：00

3月2日（日）10：00～15：00

陽光台小・光が丘小  
緑が丘中 作品展示  
似顔絵（1日のみ）

芸能発表（1日）  
催し発表（2日）  
サークル活動発表  
健康啓発活動

作品展示（サークル発表）  
展示販売（手芸品 他）  
しおり作り

## 模擬店

やきそば・揚げ餃子・駄菓子  
フライドポテト・チョコバナナ・  
ポップコーン・たいやき・お汁粉  
玉こんにゃく 他

【会場】陽光台公民館

問合せ：陽光台公民館 電話 755-3451

主催：相模原市立陽光台公民館

主管：陽光台公民館まつり実行委員会

駐車場はありません。お車でのお来場はご遠慮ください

# フレイル予防講座

第5弾  
お口編

【～健康はお口から！～】

日 時：令和7年3月21日（金）

午後2時～午後3時30分

場 所：陽光台公民館 2階大会議室

講 師：田中 雄一郎 歯科医師

（日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士、

フレンズデンタルオフィス院長）

内 容：お口の機能が元気になる為の方法や予防の仕方  
についてのお話

対 象：65歳以上で、若さと健康を維持したい方

定 員：30名 持ち物：飲み物

受講料：無料

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

フレイルとは…

体力や気力の余力が減り、心や体、社会的な機能が低下した状態のことを言います。長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。

【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター  
（9時～17時・月～金曜日）

電話：042-750-1067

担当：佐藤・長谷川

受付期間：令和7年2/1～2/28

（申込多数の場合は抽選になる場合がございます）



## 令和7年度 ～転ばぬ先の体操教室～

### 陽光台地区『元気倶楽部』参加者募集

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

<日程> 令和7年4月～令和8年3月の1年間において毎月1回 第2金曜日を予定

<会場> 陽光台公民館 大会議室（予定）

<時間> 午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）

<対象> 陽光台公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます）

<持ち物> 飲み物（水分補給）、汗拭きタオル、運動のできる服装と靴、マスク

<募集人数> 定員 35名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

<申し込み> 2月4日（火）～3月2日（日）まで

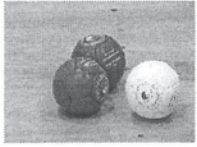
相模原市コールセンター ☎042（770）7777

午前8時～午後9時（年中無休）

<その他> 申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします

【主催】 陽光台地区健康づくり普及員協議会





# ファミリーバドミントンと

# ポッチャであそびましょう

ルールも簡単で誰でも気軽に楽しめる「ファミリーバドミントン」と「ポッチャ」を体験してみませんか？

道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！



日時：**2月9日**（日） 午前9時30分～午前11時40分

会場：光が丘小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい

問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



子育て支援事業

## 星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年 ☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター  
「バレエストレッチ」「ベビーマッサージ」  
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

♪0～3歳の未就園児預かり保育やっています！  
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこるーむ☆9時30分～12時30分 受付中

予約サイトQR



サロン等の情報もご覧頂けます。  
ご予約出来ます👉

\*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ "やりたい"がいっぱい "できた!"がいっぱい "やさしさ!"もいっぱい ☆

★未就園児親子教室★

☆R7年度前期☆ 親子教室申込受付中

3/1(土)

ふれあい遊び  
大型絵本etc...

|     |     |     |     |    |    |     |
|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月 | 9月 | 10月 |
| 26日 | 10日 | 14日 | 12日 | 2日 | 6日 | 4日  |

\*対象:0歳～3歳の未就園児親子  
ピンクグループ:令和4年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費  
無料

サロン Baby・スター

参加費  
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評  
その為、平日にもクラス開設致しました。  
・園庭開放から、もっと仲良しに(´-`)♪  
同年代のお友達を作りましょう

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等) 幼稚園からのお知らせを配信しております。

## 令和7年度 ～転ばぬ先の体操教室～

### 陽光台地区『元気倶楽部』参加者募集

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。 (参加費：無料)

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

<日程> 令和7年4月～令和8年3月の1年間において毎月1回 第2金曜日を予定

<会場> 陽光台公民館 大会議室 (予定)

<時間> 午前10時～午前11時30分 (受付：午前9時30分～)

<対象> 陽光台公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

(受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます)

<持ち物> 飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、運動のできる服装と靴、マスク

<募集人数> 定員 35名 (初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選)

<申し込み> 2月4日(火)～3月2日(日)まで

相模原市コールセンター ☎ 042(770)7777

午前8時～午後9時(年中無休)

<その他> 申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします

【主催】 陽光台地区健康づくり普及員協議会



## 高齢者安全運転支援セミナー

参加費  
無料

日時 令和7年3月4日(火) 10～12時

会場 エコパークさがみはら2階 学習室 (中央区富士見1-3-41)

対象 中央区内に在住または在勤の65歳以上の方で  
運転免許を持っている方

運転し続けて  
大丈夫かな？

75歳以上の  
免許更新って  
何をするの？

👉 事前予約制 (先着 50名)

受付期間 2月19日(水)～2月26日(水)

申込先 相模原市コールセンター 8時～21時  
042-770-7777



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801



昆虫文化を子供たちに伝える会  
私の昆虫文化 & 里山体験  
寄稿文 募集中



【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

長さ：A4, 1から2頁  
〆切：令和7年3月31日  
対象：どなたでも  
配本予定：令和7年秋頃

お申し込み方法

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✕ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805

出版費用ご寄付でのご支援も厚くお願い申し上げます(1口:1,000円)



@KONCHU\_BUNKA\_SAGAMIHARA

最新情報はこちら



CAMP x DRONE +防災

- ☆ 体験型防災キャンプ! 家族や仲間であウトドアを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ!
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や災害時に役立つワークショップや講演会!
- ☆ 自衛隊・消防局の体験ブース!
- ☆ 自然災害ボランティア経験者が語る「リアルな災害時の生活」
- ☆ 夜はBBQを楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察&宇宙講演会!

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK!

■場 所:さがみ湖MORIMORIドローンフィールド相模湖

■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■協 力:相模原市消防局・自衛隊

■料 金:イベント入場無料(一部コンテンツ有料あり)

■お問い合わせ先

右記の公式 Instagram アカウントか下記へお問い合わせください →→→

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP\_DRONE\_BOSAI

# 自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

## \* 飲食 \*

- ・かまな庵 [橋本]
- ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

## \* 住まい \*

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三凌商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

## \* 販売 \*

- ・アバンギャルド花木秀 [中央]
- ・サガミ堂 [光が丘]

## \* 健康 \*

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北]
- ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘]
- ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

## \* 美容 \*

- ・ヘアーノーブル [清新]

## \* アミューズメント \*

- ・ポルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

## \* 相談 \*

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

## \* その他 \*

- ・プロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局 (平日 10時～16時)

☎ 042-753-3419

