

回覧大沢情報

発行日 令和7年2月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

飲食

- ・かまな庵 [橋本] ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

住まい

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三凌商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

販売

- ・アバンギャルド花木秀 [中央] ・サガミ堂 [光が丘]

健康

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北] ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘] ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

美容

- ・ヘアノーブル [清新]

アミューズメント

- ・ボルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

相談

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

その他

- ・ブロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局 (平日 10時～16時)

☎ 042-753-3419



自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス		
	大人	3,200円	4,500円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
イルミネーション	入場券		
	大人・シニア 小人 (3歳~小学生)	無料	2,000円 1,300円
湯の宮	通常入館料金から200円引き		
BBQ	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



屋間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミリオンの
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車料金が無料!
(うるり精算時に無料サービス券を
お渡しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)



すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

第16回 大沢公民館まつり

みんなでつくろう笑顔いっぱい地域の輪

令和7年3月1日(土)・2日(日)

午前10時~午後3時

展示・活動体験 ステージ発表

模擬店

お問合せ 大沢公民館 042-762-0811

大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会♪

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

第6回上映映画「東京物語」

日時：令和7年3月15日（土）午後2時～4時（休憩15分含む）

会場：大沢公民館 2階 大会議室

対象：館区内在住・在勤・在学の方

定員：45名（先着順）

参加費：100円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申込：令和7年2月14日（金）午前10時～3月7日（金）午後5時

電話または窓口にてお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

※午前9時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。

主催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館
ホームページ
QRコード



ボランティアはじめての一步 ～ボランティアセミナー～

ボランティアの世界へようこそ

“ボランティア始めたいけれど何をしたら良いかわからない”

“ボランティアするきっかけがない” そんな方におススメの講座です！

今回は先輩ボランティアと全盲当事者のお話、五感を使って知るバリアフリーの体験等をします。あなたにあうボランティア活動を探していきます

- 日時 3月19日（水）13:30～15:30
- 場所 緑区合同庁舎2階 情報交換ルーム
- 内容 ボランティアの世界を学びあいます
- 定員 15名（先着順）

事前予約制



申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会 緑ボランティアセンター
電話 042(775)1761（受付：午前9時～午後7時の間）

自然いっぱい♡歩いてつながる大沢さんぽ

春のウォーキングイベント開催のお知らせ

大沢地域包括支援センターでは、皆さんが普段から取り組んでいる「さんぽ」を介護予防に繋げるための取り組みを行っています。日ごろ何気なく「買い物」「通院」「おでかけ」「さんぽ」をしていると思いますが、少し気を向けるだけで、普段の散歩も立派な介護予防の取り組みにつながります。この機会にみんなでさんぽしませんか？皆さん、奮ってご参加ください！！

日時：令和7年 3月26日（水）

13時30分～15時00分（雨天中止）

集合解散・場所 相模川自然の村（芝生広場）

定員：20名（お申し込み順）

費用：無料

講師：浅倉 朋子先生（介護予防運動指導員）

対象：60歳以上の運動に支障がない方

持ち物：水分・タオル

服装：歩きやすく体温調整ができる服装で
お越し下さい。

参加申し込み・お問い合わせ先

大沢地域包括支援センター 電話 042-760-1210

担当：松下・中村・吉福・伊東



第6回 大沢家族介護者交流会のお知らせ

テーマは『特殊詐欺に気を付けて！家庭の防犯』です。

*特殊詐欺をはじめとする様々な詐欺被害が大沢圏域でも発生しています。相模原北警察署の方にお越しいただき、防犯についてお話しいただきます。

フリートークの時間もあります！！ 興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

日時：**3月27日(木)13時30分～15時**

場所：特別養護老人ホーム中の郷内 ケアハウス 中の郷 1階談話室

定員：20名

※念のため、感染症対策としてマスクの着用と手指消毒をお願いします。

《お申込み・お問合せ》

大沢地域包括支援センター 電話：**042-760-1210** 担当：吉福・佐野

昆虫文化を子供たちに伝える会 私の昆虫文化 & 里山体験

寄稿文 募集中



【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

長さ：A4, 1から2頁
〆切：令和7年3月31日
対象：どなたでも
配本予定：令和7年秋頃

お申し込み方法

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✉ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

🔗 最新情報はこちら

出版費用ご寄付でのご支援も厚くお願い申し上げます(1口:1,000円)



- ☆ 体験型防災キャンプ! 家族や仲間であウトドアを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ!
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や災害時に役立つワークショップや講演会!
- ☆ 自衛隊・消防局の体験ブース!
- ☆ 自然災害ボランティア経験者が語る「リアルな災害時の生活」
- ☆ 夜はBBQを楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察&宇宙講演会!

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK!

■場 所:さがみ湖MORIMORIドローンフィールド相模湖

■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

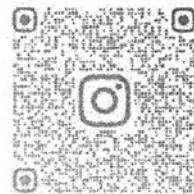
■協 力:相模原市消防局・自衛隊

■料 金:イベント入場無料 (一部コンテンツ有料あり)

■お問い合わせ先

右記の公式 Instagram アカウントか下記へお問い合わせください →→→

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP_DRONE_BOSAI



刃物研ぎ

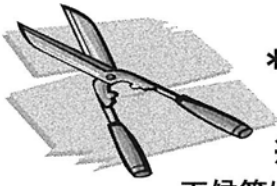
開催予定日

令和7年3月12日 (水)

開催場所

大沢まちづくりセンター

大島1776-5



* 料金例 : (刃渡り10cm未満400円、刃渡り23cm未満500円)

※ 受付時間 : 午前9時30分から午後1時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。



相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年3月・4月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前 : 9:30~12:00
- ・午後 : 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付 : 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年3月開講予定日		令和7年4月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	10(月)	17(月)	-		午前
	-		9(水)	16(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	24(月)	31(月)	-		午前
	-		23(水)	30(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(水)	12(水)	-		午前
	-		4(金)	11(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(水)	26(水)	-		午前
	-		18(金)	25(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-		9(水)	16(水)	午前
	7(金)	14(金)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-		23(水)	30(水)	午前
	21(金)	28(金)	-		午後
パワーポイント 入門	6(木)	13(木)	-		午前
	-		15(火)	22(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	7(金)	14(金)	-		午前
	-		7(月)	14(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		-		午前
	5(水)	12(水)	3(木)	10(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	21(金)	28(金)	-		午前
	-		21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-		-		午前
	19(水)	26(水)	17(木)	24(木)	午後

サイバーセキュリティへの意識向上

2月1日から3月18日は

「サイバーセキュリティ月間」です！



○ 偽メールに騙されないで!!

メールやSMSなどに書かれたリンクから偽のサイトに誘導し、情報を盗むフィッシングメールに注意!!

○ 偽サイトにご注意を!!

正規サイトのURLと同一か、価格が安すぎないかなど商品購入画面をきちんと確認しましょう。

○ 誕生日など推測され易いパスワードは危険!!

相模原北警察署 042-700-0110





1月10日は110番の日



相模原北署交番だより

令和7年
1月号

■ 110番通報6つのポイント

もし事件や事故に遭ってしまった場合は、落ち着いて「1・1・0」をプッシュしましょう。110番センターの警察官は、順番に次のことをお尋ねしますので、落ち着いて答えてください。

1. 事件名



2. 発生時間



3. 発生場所



4. 逃走手段



5. 状況



6. 通報した方について



⚠ 注意事項 ⚠

通話が途切れたり、現場に向かったパトカーなどの警察官が会えなくなってしまうため、移動しながらの110番はやめましょう。車などを運転中の場合は安全な場所に停めてから110番をかけましょう。
また、110番センターや警察署からお電話をかける場合がありますので、携帯電話などの電源は切らないでください。



110番は緊急電話!



☎ 神奈川県警察本部のHPにアクセスできます

💡 その通報、本当に緊急ですか?

県内の110番通報件数は、令和5年の1年間で約106万6,000件になります。

110番は、緊急通報するための専用電話で、その回線数に限りがあります。相談事や電話番号のお尋ねなどに使用されますと、かかりにくくなってしまいます。

相談事や照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所又は警察本部の総合相談電話(電話番号 045-664-9110 短縮ダイヤル#9110)や各種の相談電話をご利用ください。

※「#9110」は、ダイヤル回線の電話からはつながりませんので、ご注意ください!



相模原北警察署のHPにアクセスできます☎



★架空料金請求詐欺に注意★パソコンを操作中、突然、ウイルスに感染したと表示され、表示された連絡先に電話すると、「ウイルスに感染しています。修理するので費用を払ってください。」などと言って、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させてお金をだまし取る手口です。表示された連絡先には電話を掛けずに、家族や警察に相談しましょう。

