

回覧上溝情報

発行日 令和7年4月1日
 発行 上溝地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ

北鎌倉・銭洗弁財天・小町通りウォーキング

日 時：令和7年5月15日(木)・・・雨天中止
 集合場所：上溝公民館8時25分集合(16時半頃解散予定)
 内容(コース)：上溝駅(8時48分発)＝(茅ヶ崎・大船乗換)＝北鎌倉駅～源氏山公園
 ～銭洗弁財天宇賀福神社～小町通り(鶴岡八幡宮)鎌倉駅＝上溝駅
 持ち物：弁当(途中駅など調達可)、飲み物、タオル、敷物、雨具、
 歩きやすい靴及び服装・帽子など
 参加費：無料、
 ただし交通費(片道約770円)飲食などは自己負担です
 定員：25名程度(先着順)
 参加対象：上溝公民館区在住の成人
 申込み：4月22日(金)～5月2日(金)まで 上溝公民館へ
 電話受付：9時～17時(休館日、月曜日及び昼休みを除く)
 ☎ 042-761-2288



主催 上溝地区健康づくり普及員協議会 共催 上溝公民館

刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日：令和7年5月15日(木)
 開催場所：上溝まちづくりセンター(上溝7-7-17)
 受付時間：午前9時30分から午後2時まで
 (受付締切：午後1時30分)

随時センター
 会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
 ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
 ★料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)
 【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



昆虫文化を子供たちに伝える会



第15回昆虫講演会

昆虫ハンター

まきたしゅう 習の
牧田

虫たちの
 スゴい世界

5/10 土

(受付開始13:00~)

13:30~15:00

場所

相模原市立あじさい会館

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在(令和7年2月)は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新刊「春夏秋冬 いつでも楽しめる昆虫さがし」の中からとおきな昆虫講演会を開催!

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加費
500円
(中学生以下無料)
 小学生までは
 保護者同席

お申し込み
 フォーム▶



4月1日～
 申込受付



上溝地区社会福祉協議会

「ぶらっと上溝」令和7年4月～令和7年5月の行事予定

*なお、都合により予告なく日時の変更や中止することがあります。どうぞご承知おきください。

事前予約不要の行事

☆かふえみそ 毎週火曜日

4月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
5月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
10:30～14:30

♪美味しいコーヒーを飲んで憩いのひと時を♪



★コーヒー：一杯100円

★ぶらっと上溝演芸会★

日時：4月22日(火) / 5月27日(火)

10:30～11:15

演目：じじい漫談・腹話術
マジックショーなど



定員：15名(先着順となります)
※木戸銭は無料です♪

☆ぶらっと上溝 だかし屋さん

★毎月第3土曜日実施・雨天決行・荒天中止★

日にち：4月19日(土) / 5月17日(土)

じかん：10:00～12:00(おかしが売り切れたらおわりです)

内容：駄菓子、手作り菓子、ポテトフライなどの販売(10円～100円)
密にならないゲームを楽しめます



持ちかえり用の
ふくろを持って
きてね

※開催日当日のお問い合わせは「ぶらっと上溝」042-810-7050へお問合せください。

☆絵手紙教室 毎月第3火曜日

参加費：200円

4月15日(火) / 5月20日(火)
10:00～11:30

ハガキサイズの和紙に絵を描いて色付けします。道具はこちらで用意します。途中参加もOKです!

～たていい
～たがいい

※定員は5名(当日先着順)とさせていただきます

事前予約不要・年会費有料の行事

☆健康マージャン 毎週水・金曜日 年会費：700円

※4月18日(金) / 5月16日(金)は休み

9:15～12:00

新規の参加者の募集を再開しました!

※当日の状況によって人数調整させていただきます。



事前予約不要・参加費無料の行事

上溝地域包括支援センター

☆健康メイト 毎月第1火曜日

4月1日(火) / 5月13日(火) 5月は第2火曜日

10:00～11:45

みんなで一緒に、お気軽に介護予防や仲間づくりをしてみませんか?

☆おやこサロン 毎月第3金曜日

4月18日(金) / 5月16日(金) 10:30～11:30

就学前の親子を対象に、保育士と一緒に遊んだり、子育て中の方の情報交換の場としています。身体測定も行います!

お問い合わせ先：ひよこ保育園
(042-762-1015)



事前予約制・参加費無料の行事

☆川柳教室



4月26日(土) / 5月24日(土)

10:00~12:00

五七五のリズムで自由に詠みましょう!

初心者大歓迎です。定員5名まで、見学可。

持ち物: 筆記用具、辞書

主催: さざんかの会

申込〆切: 4/21 5/19

☆骨盤を整える体操教室

毎月第1土曜日・第3火曜日

4月5日(土) 4月15日(火) / 5月20日(火) *5月3日(土)はお休み

土曜日①13:30~②14:00~③14:30~

火曜日①13:30~②14:00~

※火曜日は②14:00~が最終となります

※各回20分、定員3~5名。内容は同じです。

○持ち物: タオル・飲み物

○動きやすい服装でお越しください。

体のゆがみを整えて
気分もスッキリ♪
ストレス発散♪



【お申込み・お問合せ: 上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで

開催場所「ぶらっと上溝」 住所: 上溝6-2-16 (上溝高校前)

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※



上溝地区社会福祉協議会

ぶらっと上溝で 弁護士無料相談



遺産相続、消費者被害、賃金未払い、
ご近所トラブルなどの法的なご相談が出来ます。

4月21日(月) * 5月19日(月) 消費者被害

① 14:00 ② 15:00

(2組限定予約制)

遺産相続

申込〆切: 第3水曜日 4/16(水) * 5/14(水)



担当: 桐生貴央 弁護士



【お申込み・お問合せ: 上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで

開催場所「ぶらっと上溝」 住所: 上溝6-2-16 (上溝高校前)

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※

道路の横断に注意△

道路を横断中の歩行者が命を落とす交通事故が全国で多く発生しています。交通事故の被害者、加害者にならないよう交通ルールやマナーを守りましょう。

歩行者は

- 十分に安全確認をしてから渡りましょう。
- 横断歩道を渡るようにしましょう。
- 斜め横断や走行する車の直前直後の横断は止めましょう。

ドライバーは

- 信号機のない横断歩道に歩行者がいるときは一時停止をしましょう。
- 横断歩道ありの路面標示や標識に注意しましょう。



参加者募集中▲

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

7月1日採用 地域活力推進員 募集

市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに"いい汗"を流せる人材を求めています!

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方



(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車(第1種)運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合有

(1)~(3)全てを
満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日~令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合有

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【勤務日】原則月曜日~土曜日(祝日を除く)のうち所属長が指定する5日間

【報酬】月額228,700円から ※報酬額は本市での職歴などによって決定

【採用人数】1名 ※補欠制度あり



応募方法等の詳細は市HPまたは各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください

<問合せ先>相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226(直通)

《案内チラシ》



自治会員を応援するお店になりませんか?!

相模原市自治会連合会では自治会員を応援する「自治会員応援店」を広く募集しています!

詳細は右の二次元コードから

相模原市自治会連合会



《申し込み》

